

การแลกเปลี่ยนคู่นอน
ปรากฏการณ์เพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสในสังคมไทย

Swinging: An Extramarital Sexuality in Thai Society

กัณฑ์วีร์ วิวัฒน์พาณิชย์

งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจาก
สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ

กระทรวงวัฒนธรรม

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๔๗

คำนำ

ไม่ว่าสังคมจะมีขนาดเล็กหรือขนาดใหญ่ก็ตาม ความแตกต่างในรสนิยมทางเพศ ถือเป็นปรากฏการณ์สามัญทางสังคมที่พบเห็นได้โดยทั่วไป และเมื่อสังคมเพิ่มระดับของความสลับซับซ้อนและพัฒนาสูงขึ้นมากเท่าใด ความหลากหลายของสัญชาติญาณทางเพศย่อมวิวัฒนาการไปในรายละเอียดปลีกย่อยมากขึ้นเป็นเงาตามตัว

การวิจัยครั้งนี้เกิดขึ้นเพื่อแสวงหาคำอธิบายปรากฏการณ์ของการแลกเปลี่ยนคู่นอน (Swinging) อันเป็นแบบแผนหนึ่งที่ตั้งอยู่บนความหลากหลายทางเพศที่มีอยู่ในปัจจุบัน โดยมุ่งหวังเพื่อหาเหตุผลและคำอธิบายปรากฏการณ์ การให้ความหมายและเหตุผล ภายใต้คำอธิบายของ “คนใน” มากกว่าการวิเคราะห์ตีความ หรือประเมินค่าของการกระทำว่าดีหรือเลว โดยตั้งฐานคิดว่า “การเปิดโลกเพื่อเข้าไปสัมผัสวิถีทางแห่งชีวิตของคนอีกกลุ่มหนึ่งนั้น ถือเป็นโอกาสแห่งการเรียนรู้เพื่อทำความเข้าใจเพื่อนร่วมโลกที่อยู่อีกมุมหนึ่งของสังคม เพื่อนำพาไปสู่การอยู่ร่วมกันอย่างเข้าใจและสันติ”

อนึ่งงานวิจัยชิ้นนี้ ปราศจากนัยยะแห่งการชี้นำ หรือกระตุ้นให้คนกลุ่มอื่นก้าวข้ามประตูประเพณีและวัฒนธรรมเข้าสู่การลอกเลียนแบบ หรือหันไปมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสแบบแลกเปลี่ยนคู่นอนกันเพิ่มมากขึ้น ขอให้คุณค่าที่อาจเกิดขึ้นจากงานวิจัยครั้งนี้ เป็นเพียงการสะท้อนภาพในเชิงตรรกะและเหตุผลในการเข้าใจกันและกัน มากกว่าปริมาณที่เพิ่มขึ้นของผู้สนใจรสนิยมทางเพศในลักษณะนี้

งานวิจัยชิ้นนี้มีข้อจำกัดมากมาย ทั้งในเรื่องความยากลำบากในการค้นหาผู้ให้ข้อมูลหลัก และการให้ความร่วมมือในการให้เหตุผลในระดับลึก อย่างไรก็ตามผู้วิจัยได้พยายามเก็บรายละเอียดไว้ให้มากที่สุด ข้อผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นผู้วิจัยยินดียอมรับอย่างเต็มใจและขอให้งานวิจัยนี้เป็นจุดเริ่มต้นของการศึกษาในระดับลึกของผู้ที่สนใจศึกษาต่อไป

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยชิ้นนี้ไม่สามารถสำเร็จได้เลย หากขาดข้อมูลและคำอธิบายที่มีคุณค่าจากกันบ้างของ
หัวใจในคู่สมรสทุกคู่ที่เป็นกรณีศึกษาในครั้งนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณน้ำใจจากทุกท่านที่กรุณาให้เวลา
ในการพูดคุยอย่างไม่เป็นทางการ การสัมภาษณ์แบบเจาะลึกและการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ อีกทั้ง
ยินดีเปิดโลกแห่งความลับออกสู่สายตาของสาธารณชน

ขอขอบคุณรองศาสตราจารย์ ดร.พงษ์สวัสดิ์ สวัสดิพงษ์ที่กรุณาเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา
โครงการวิจัย ที่ได้กรุณาเสนอแนะข้อควรปรับปรุงในการนำเสนอข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูลให้
งานวิจัยชิ้นนี้มีความถูกต้องมากขึ้น

ขอขอบคุณสำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติที่กรุณาให้ทุนสนับสนุนการวิจัย
ในครั้งนี้

กัญชวีร์ วิวัฒน์พาณิชย์

มิถุนายน ๒๕๔๕

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เรื่อง “การแลกเปลี่ยนรุ่นนอน: ปรัชญาการณิเทศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสในสังคมไทย” ในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์หลัก ๓ ประการ คือ (๑) เพื่อศึกษาการให้ความหมายของพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นนอนของกลุ่มสมรส (๒) เพื่อศึกษากระบวนการพัฒนาและเงื่อนไขทางสังคมที่นำไปสู่การแลกเปลี่ยนรุ่นนอนของกลุ่มสมรส และ (๓) เพื่อศึกษาการปรับตัวและการจัดการชีวิตสมรสหลังจากเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นนอน เก็บข้อมูลด้วยวิธีการพูดคุยอย่างไม่เป็นทางการ สัมภาษณ์แบบเจาะลึกและการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ จากกลุ่มสมรสที่มีประสบการณ์แลกเปลี่ยนรุ่นนอนอย่างต่อเนื่องและปัจจุบันยังคงมีพฤติกรรมในลักษณะดังกล่าวอยู่จำนวนทั้งสิ้น ๓ คู่ (สามี ๓ คน ภรรยา ๓ คน) ที่อยู่อาศัยในเขตกรุงเทพมหานคร

ผลการวิจัยพบว่า การให้ความหมายของพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นนอนของกลุ่มสมรสแบ่งออกได้ ๒ มิติ คือ (๑) ความหมายในเชิงบวกที่ตีความว่าเป็นการกระทำของสามีภรรยาเพื่อเพิ่มรสชาติและความรู้สึกทางเพศ ช่วยเติมเต็มความรู้สึกในการดำเนินชีวิต (๒) ความหมายในเชิงลบที่ตีความว่าเป็นการกระทำที่สังคมตรา เป็นสิ่งเลวร้าย โดยฝ่ายชายเรียนรู้แบบแผนพฤติกรรมจากเพื่อนและสื่อต่าง ๆ ขณะที่ฝ่ายหญิงเรียนรู้จากสามีและสื่อต่าง ๆ เช่นกัน โดยอาศัยระยะเวลาในการเรียนรู้และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ยาวนานและต่อเนื่อง

ในระดับบุคคล: ปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นนอนประกอบด้วย (๑) ประสบการณ์ทางเพศในอดีต (๒) การได้มีโอกาสคลุกคลีกับกลุ่มผู้สนใจและรับรู้เรื่องราวสวิงกิ้งอย่างต่อเนื่อง (๓) การตกผลึกข้อมูลจากกรณีศึกษาและการแสวงหา กลุ่มอ้างอิง (๔) สถานภาพทางเพศที่ไม่ใช่ผู้บริสุทธิ์และภาวะ ไม่มีบุตรที่ต้องรับผิดชอบดูแล (๕) ความเท่าเทียมกันในการมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรส (๖) ความรักและความต้องการให้คู่สมรสของตัวเองมีความสุข

ในระดับสังคม: กระบวนการพัฒนาไปสู่พฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นนอนสามารถแบ่งออกได้ ๕ ขั้นตอน คือ (๑) การเปิดตัวของกลุ่มสมรส (๒) การพิจารณาถ่วงถ่วงและเลือกสรร (๓) การแสดงออกทางพฤติกรรม (๔) การจัดการความรู้สึกหลังมีเพศสัมพันธ์ (๕) การผลิตซ้ำทางพฤติกรรม โดยในแต่ละขั้นตอนนี้มีเงื่อนไขและปัจจัยที่แตกต่างกันออกไป

การปรับตัวและการจัดการชีวิตสมรส หลังจากมีพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน สามารถแบ่งออกเป็น ๓ ลักษณะ คือ (๑) ทำตัวตามปกติ เพราะเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นชั่วคราวแล้วจบไป ไม่จำเป็นต้องนำมาพิจารณา (๒) ปรับตัวเองให้คิดเพื่อให้เกิดความมั่นใจต่อตัวเองและความปรับใจกับคู่สมรสอื่น (๓) เน้นย้ำเรื่องนอกใจคู่สมรสและตระหนักถึงการให้ข้อมูลส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการถูกนำข้อมูลไปเปิดเผย

ขณะที่การจัดการชีวิตในอนาคต พบว่า คู่สมรสส่วนใหญ่เชื่อว่าเมื่อวันเวลาที่เหมาะสมมาถึง คงต้องหยุดและยุติพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน อันเป็นผลมาจาก ความเบื่อหน่ายในการติดต่อประสานงานกับคู่สมรส ต้องดูแลและเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ลูกหลาน และความซาะของสังขาร

ABSTRACT

A qualitative research on swinging: an extramarital sexuality in Thai society; there were 3 main objectives included; (1) to study meaning and swinging interpretation of the couples (2) to study the process of development and factors effecting to swinging activities (3) to study the couple's life adaptation and management after joined their activities. The informal interview, in depth interview, phone interview were applied for this research with 3 couples (3 husbands and 3 wives). The respondents were living in Bangkok, which have long been in swinging experience and still practicing at the time of the study.

The research found that the interpretation of swinging could be divided into 2 senses. The first refer to positive meaning, which means the way of increasing couple's life sexuality, the second refer to negative meaning, which means a negative behaviour and social stigmatization. Husbands learned swinging activities from their friends, colleagues and mass media, while their wives learned from theirs' husbands and also mass media. Moreover, they spent such a long time to reform a new sexual attitude and enlightenment (adaptive).

At the individual level; the factors effecting swinging activities were (1) historical sexual experiences (2) longitudinal learning and continuously contacted with the persons who were interested in swinging activities (3) stimulation by the reference group (4) nonvirginal status and no child to take the responsibility (5) to find out the equality of extramarital sexuality (6) love and need to see more fun and happiness of their couple.

At the social level; there were 5 steps of development which could be identified as follows, (1) couple's revelation (2) consideration and selection (3) action (4) couple's life management (5) behavioural reproduction. However, in each step, there were many differential factors to face with.

For the couple's life adaptation and management could be categorized into 3 characteristics; (1) act as normal, swinging was the short activity and finished in a short time, do not deliberation (2) adapt themselves for more individual confidence and to impress the other couple (3) awareness of subsequent effects upon the marital relationship such as sexual passion, and black mail.

Anyhow, when the appropriate time is coming, the respondents believed that swinging activity might be reduced or stopped according to boring to make a new contact, return to be a role model for their children, and flabby physique.

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ก-ง
ABSTRACT	จ
สารบัญ	ฉ-ณ
สารบัญแผนภาพ	ญ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความสำคัญของเรื่องที่ศึกษา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ	๕
๑.๔ ขอบเขตในการวิจัย	๖
๑.๕ นิยามศัพท์ปฏิบัติการ	๖
๑.๖ ข้อจำกัดในการวิจัย	๖
บทที่ ๒ กรอบแนวคิดทฤษฎีและพรหมแดนความรู้เกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนคู่นอน	๗
๒.๑ กรอบแนวคิดทฤษฎีที่ใช้ในการวิจัย	๗
๒.๑.๑ แนวคิดการปฏิสังสรรค์เชิงสัญลักษณ์ (Symbolic Interactionism)	๗
๒.๑.๒ แนวคิดความเบี่ยงเบน (Deviance Perspective)	๑๐
๒.๑.๓ แนวคิดการประทับตรา (Labeling Theory)	๑๓
๒.๒ พรหมแดนความรู้เกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนคู่นอน	๑๕
๒.๒.๑ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: ความหมายและคำจำกัดความ	๑๕
๒.๒.๒ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: ลักษณะทางประชากร	๑๖
๒.๒.๓ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: การรวมกลุ่มและการติดต่อ	๑๖
๒.๒.๔ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: ขั้นตอนการพัฒนาแบบแผนพฤติกรรม	๑๖
๒.๒.๕ ข้อดีของการมีกิจกรรมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนคู่นอน	๑๗
๒.๒.๖ ปัญหาที่เกิดขึ้นหลังมีกิจกรรมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนคู่นอน	๑๗

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ ๓ ระเบียบวิธีวิจัย	๑๘
๓.๑ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา	๒๒
๓.๒ การเข้าถึงกลุ่มตัวอย่าง	๒๒
๓.๑.๑ การเปิดตัวเองโดยใช้บทบาทแอบแฝง	๒๒
๓.๑.๒ การเปิดตัวเองโดยใช้บทบาทนักวิจัย	๒๓
๓.๓ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๒๕
๓.๓.๑ พุคคยอย่างไม่เป็นทางการ	๒๕
๓.๓.๒ สัมภาษณ์เจาะลึก	๒๕
๓.๓.๓ สัมภาษณ์ทางโทรศัพท์	๒๕
๓.๔ การตรวจสอบข้อมูล	๒๕
๓.๕ การสรุปและวิเคราะห์ข้อมูล	๒๖
๓.๖ จริยธรรมในการวิจัย	๒๖
บทที่ ๔ การแลกเปลี่ยนคุณอน: ประเภท มารยาทและแนวทางในการปฏิบัติ	๒๗
๔.๑ ประเภทของการแลกเปลี่ยนคุณอน	๒๗
๔.๑.๑ แบบสัมพันธ์ภายนอก-ไม่แลกเปลี่ยน	๒๗
๔.๑.๒ แบบสลับคู่	๒๗
๔.๒ มารยาทและแนวทางในการปฏิบัติ	๓๐
๔.๒.๑ ควรติดต่อผ่านฝ่ายชาย	๓๐
๔.๒.๒ ไม่ซักถามข้อมูลส่วนตัวของกันและกัน	๓๐
๔.๒.๓ ไม่เอาเปรียบซึ่งกันและกัน	๓๑
๔.๒.๔ แสดงออกด้วยความสุภาพ	๓๑
๔.๒.๕ ไม่ควรดื่มสุราก่อนที่จะได้เจอคู่สมรส	๓๑
๔.๒.๖ ฝ่ายชายควรกล่าวคำว่า “ขอ” ทุกครั้งก่อนลงมือทำ	๓๑
๔.๒.๗ ไม่ควรเร่งรีบในการประกอบกิจกรรม	๓๒
๔.๒.๘ ไม่ควรบันทึกภาพขณะประกอบกิจกรรม	๓๒
๔.๒.๙ ไม่ควรส่งต่อข้อมูลของคู่สมรสให้ผู้อื่นโดยไม่ได้รับอนุญาต	๓๒
๔.๒.๑๐ ไม่ควรสร้างพันธะหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม	๓๒
๔.๒.๑๑ รักษาความลับของกันและกันให้มากที่สุด	๓๒

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ ๕ ฉากหลังชีวิตคู่สมรส	๓๓
๕.๑ กรณีศึกษาชีวิตพี่แอ๊ด-พี่แอ้ว	๓๓
๕.๒ กรณีศึกษาชีวิตอาศักรา-อาดาว	๓๕
๕.๒ กรณีศึกษาชีวิตพี่แก้ง-พี่แก้ว	๓๘
บทที่ ๖ เจ็บใจสำคัญในการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่นอน	๔๓
๖.๑ ข้อพิจารณาในระดับบุคคล	๔๓
๖.๑.๑ การเรียนรู้ความหมายและแบบแผนพฤติกรรมสวิงกิ้ง	๔๓
๖.๑.๒ การตีความและการให้ความหมายของพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน	๔๖
๖.๑.๓ การพูดคุยหล่อหลอมและเตรียมพร้อมทางความคิด	๔๘
๖.๑.๔ การยอมรับบทบาท “สวิงเกอร์” ภายใต้สภาพเงื่อนไขของวัฒนธรรมไทย	๕๐
๖.๒ เจ็บใจสำคัญในการตัดสินใจเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่นอน: กรณีระดับบุคคล	๕๑
๖.๒.๑ ประสบการณ์ทางเพศในอดีต	๕๑
๖.๒.๒ การได้มีโอกาสคลุกคลีกับกลุ่มผู้สนใจและรับรู้เรื่องราวสวิงกิ้งอย่างต่อเนื่อง	๕๒
๖.๒.๓ การตกผลึกข้อมูลจากกรณีศึกษาและการแสวงหากลุ่มอ้างอิง	๕๓
๖.๒.๔ สถานภาพทางเพศที่ไม่ใช่ผู้บริสุทธิ์และภาวะไม่มีบุตรที่ต้องรับผิดชอบดูแล	๕๓
๖.๒.๕ ความเท่าเทียมกันในการมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรส	๕๔
๖.๒.๖ ความรักและความต้องการให้คู่สมรสของตัวเองมีความสุข	๕๕
๖.๓ ข้อพิจารณาในระดับสังคม	๕๕
๖.๓.๑ การเปิดตัวของคู่สมรส	๕๕
- เจ็บใจสำคัญที่มีผลต่อการเปิดตัวของคู่สมรส	๖๑
๖.๓.๒ การพิจารณากันกรองเลือกสรร	๖๒
- เจ็บใจสำคัญที่มีผลต่อการการพิจารณากันกรองเลือกสรร	๗๐
๖.๓.๓ การแสดงออกทางพฤติกรรม	๗๑
- เจ็บใจสำคัญที่มีผลต่อการการแสดงออกทางพฤติกรรม	๗๕
๖.๓.๔ การจัดการความรู้สึกหลังมีเพศสัมพันธ์	๗๖
- เจ็บใจสำคัญในการจัดการความรู้สึกหลังมีเพศสัมพันธ์	๗๘
๖.๓.๕ การผลิตซ้ำของพฤติกรรม	๘๐
- เจ็บใจสำคัญในการผลิตซ้ำของพฤติกรรม	๘๑

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
๖.๔ การปรับตัวและการจัดการชีวิตในอนาคต	๘๔
๖.๔.๑ การปรับตัว	๘๔
๖.๔.๒ การจัดการชีวิตในอนาคต	๘๕
บทที่ ๗ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๘๖
๗.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๖
๗.๒ ข้อเสนอแนะ	๘๘
บรรณานุกรม	๙๑

สารบัญแผนภาพ

หน้า

แผนภาพที่ ๑ แสดงเส้นทางการผลิตซ้ำของพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนหุ้นนอน

๘๓

บทที่ ๑

บทนำ

๑.๑ ความสำคัญของเรื่องที่ศึกษา

การแลกเปลี่ยนคู่นอนระหว่างคู่สมรส (Swinging) คือความสัมพันธ์ทางเพศนอกชีวิตสมรสรูปแบบหนึ่ง โดยแลกเปลี่ยนคู่นอนของตนเองเพื่อสลับกันมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนอีกคู่หนึ่งชั่วคราวตามความยินยอมพร้อมใจของคู่สมรสทั้งสองฝ่าย ส่วนใหญ่เป็นพฤติกรรมของผู้ใหญ่ที่บรรลุนิติภาวะแล้ว เกิดจากการไหลบ่าของวัฒนธรรมตะวันตกในช่วงสงครามโลกครั้งที่สอง พบครั้งแรกในประเทศสหรัฐอเมริกาและลูกหลานไปยังยุโรปจนกระทั่งเข้ามายังประเทศไทย รากฐานของการแลกเปลี่ยนเริ่มมาจากการเล่นเกมสลับด้วยความหมกมุ่นในกามเป็นที่ตั้ง ในกลุ่มของคนที่อยู่ในเศรษฐกิจใกล้เคียงกัน เป็นต้นว่า สามีแต่ละคนโยนกุญแจบ้านหรือกุญแจรถคล้องเสาเดี่ยว ๆ ที่ปิดบนพื้นให้ภรรยาแต่ละคนเลือกกุญแจ โดยไม่รู้ว่าเป็นกุญแจของใคร ต่อมามีการพัฒนาไปเป็นการนัดหมายเป็นประจำและมีกิจกรรมอื่น ๆ เข้ามาประกอบ คู่สมรสสองคู่หรือมากกว่า นัดหมายกันที่บ้านหรือที่โรงแรม หลังจากที่มีการสังสรรค์ไประยะหนึ่งก็จะมีการจัดคูใหม่ ด้วยวิธีการแปลก ๆ ตามแต่จะสรรหามาใช้ ส่วนใหญ่มีกฎเกณฑ์ที่ยอมรับกันว่า จะเรียกชื่อเล่นหรือชื่ออื่นระหว่างกันและกันเท่านั้น ไม่มีการเรียกชื่อจริงหรือชื่อสกุลอย่างเด็ดขาด (วิระพล จันทร์ดียิ่ง: ๒๕๓๘, ๑๗๗)

การแลกเปลี่ยนคู่นอนเกิดขึ้นมาในสังคมไทยในมากกว่า ๒๐ ปีแล้ว โดยจำกัดอยู่เฉพาะกลุ่มแต่นับวันจะขยายวงกว้างออกไป จำนวนคนที่มีพฤติกรรมดังกล่าวมีเพิ่มมากขึ้น มีทุกระดับทุกอาชีพ และเป็นผู้มีฐานะและตำแหน่งทางสังคมที่ดี บางกลุ่มถึงขั้นบินไปร่วมกิจกรรมกันที่เมืองนอก คนจะเข้าสู่วงการนี้ได้ต้องเสียค่าสมาชิกตั้งแต่หลักพันจนถึงหลักหมื่นบาท โดยยังไม่รวมค่าโรงแรม ค่าอาหาร ค่าตัวเครื่องบินในกรณีเดินทางไปต่างประเทศ และค่าอะไรอีกมากมายที่จะตามมาภายใต้เพื่อนสมาชิกนับพันคนนี้ การแลกเปลี่ยนจะเปลี่ยนกันไปเรื่อยๆ โดยไม่ทราบว่ใครชื่ออะไร เพราะการติดต่อกันจะใช้โค้ดหรือหมายเลขประจำตัว แต่ถ้าคูใดถูกใจกันอาจแอบไปนัดหมายกันนอกรอบโดยไม่ต้องผ่านชมรม อย่างไรก็ตามเท่าที่ทราบ การนัดกันเองของสมาชิกถือเป็นการฝ่าฝืนกฎของชมรม เนื่องจากชมรมมีกฎว่า การนัดหมายสมาชิกต้องผ่านชมรมเท่านั้น เพราะทางชมรมต้องการคุมเรื่องสุขภาพ โดยเฉพาะโรคภัยต่างๆ ส่วนสถานที่ที่คู่สวิงถึงนัดหมายกันร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่จัดกันตาม โรงแรม แต่ปัจจุบันมีการข้ามขั้น ไปจัดกันที่ต่างประเทศ โดยใช้รูปแบบการทัวร์ท่องเที่ยว ซึ่งในต่างประเทศพฤติกรรมทางเพศแบบสวิงถึงเป็นที่ยอมรับอย่างกว้าง

ขวางและเปิดเผย อาจมีสามีภรรยาบางคู่ไปเช่ารีสอร์ทหรือบ้านเช่าเพื่อแลกกันนอนกัน (สุพัตรา สุภาพ: <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=๑๑๓>)

สำหรับสาเหตุที่ทำให้มีพฤติกรรมแบบนี้ คงระบุให้ชัดเจนได้ยาก แต่มีปัจจัยดังคุณหลายอย่าง บุคคลที่มีพฤติกรรมแบบนี้จะคำนึงถึงความพึงพอใจของตัวเองเป็นหลัก โดยไม่ได้สนใจว่าจะเสื่อมเสียหรือไม่ จากการศึกษาพบว่าแม้จะทราบว่าสังคมไทยไม่ยอมรับพฤติกรรมแบบนี้ ก็ยังอยากทำ เพราะมีเป้าหมายเดียวกัน คืออยากสนุก อยากเปลี่ยนรสนชาติเพื่อความตื่นเต้น หรือหาประสบการณ์ใหม่ๆ นอกจากนี้คนที่มีความเชื่อว่าจะมีความเชื่อว่าการเปลี่ยนรสนชาติจะช่วยให้ชีวิตดีขึ้น ซึ่งอาจเกิดการเห็นประสบการณ์ของคนอื่นแล้วเอามาเป็นแบบ อีกทั้งเชื่อว่าพฤติกรรมทางเพศแบบนี้ปลอดภัย ไม่มีใครรู้เห็น ปลอดภัยจากโรค คนเหล่านี้มองว่าใครจะคิดอย่างไรไม่สำคัญ เพราะคนเราแตกต่างกัน จะคิดเหมือนกันได้อย่างไร จากการสัมภาษณ์พบว่าความคาดหวังของคนที่ต้องการสวิงกิ้งจะสูง เพราะมักจะหวังจะให้คู่ของตนชื่นชมว่ามีลีลาที่เก่ง เนื่องจากไปฝึกกับคนอื่นมาหรือหวังว่าจะมีประสบการณ์ที่ดีกว่าคู่ของตนเอง อย่างไรก็ตามพฤติกรรมสวิงกิ้งเป็นเรื่องเฉพาะกลุ่ม ซึ่งถ้าเทียบกับประชากรไทย ๖๐ กว่าล้านคน แม้จะเป็นส่วนน้อย แต่ก็เป็นการบ่งบอกถึงความเสื่อมโทรมทางศีลธรรม จริยธรรม โดยเฉพาะผู้ใหญ่เป็นผู้กระทำ เท่ากับเป็นต้นแบบ ผลก็คือเยาวชนรุ่นหลังจะมีแบบอย่างที่ดีได้อย่างไร หากเป็นพ่อแม่จะไปสอนลูกไม่ให้สำส่อนได้อย่างไร (สุพัตรา สุภาพ: <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=๑๑๓>)

กระแสความนิยมในพฤติกรรมแลกเปลี่ยนกันนอนในประเทศไทย เกิดขึ้นจากการนำเสนอเป็นคอลัมน์หนึ่งในหนังสือประเภทปลูกใจเสือป่าเมื่อกว่า ๒๐ ปีที่ผ่านมา โดยมีบรรณาธิการเป็นผู้ประสานการนัดหมายและเป็นสื่อกลางในการแนะนำตัวของคู่สมรส โดยได้รับอิทธิพลทางวัฒนธรรมมาจากชาวฮิปปี้ที่เชื่อว่า ความต้องการของมนุษย์ไม่ได้หยุดอยู่ที่การมีผิวเฉียวเฉียวเดียว การแลกเปลี่ยนกันนอนในปัจจุบัน ได้พัฒนาอย่างต่อเนื่องตามพัฒนาการของสังคมและการติดต่อสื่อสารแบบโลกาภิวัตน์ โดยจัดตั้งชมรมอย่างเป็นทางการ พัฒนาเว็บไซต์เป็นของตัวเอง คู่สมรสสามารถติดต่อสื่อสารกันได้สะดวกมากขึ้น สามารถส่งข้อความประกาศแนะนำตัว แสดงความต้องการได้อย่างอิสระ แลกเปลี่ยนภาพระหว่างกันและกัน โดยมีข้อกำหนดในการสมัครเข้าเป็นสมาชิกและมีเครือข่ายเชื่อมโยงครอบคลุมทั้ง ๔ ภาคของประเทศไทย

จากการเปิดเผยข้อมูลของเจ้าของเว็บไซต์แห่งหนึ่ง พบว่า ผู้สมัครเป็นสมาชิกของเว็บไซต์สวิงกิ้ง ต้องจ่ายเงินเป็นสมัครตั้งแต่หลักร้อยบาทไปจนถึงพันบาท เพื่อรับรหัสส่วนตัวที่ใช้ติดต่อกับสมาชิกคนอื่นๆ ซึ่งเว็บไซต์ที่เก็บค่าสมาชิกแพง มักจัดปาร์ตี้ ตามห้องเช่าขนาดใหญ่ คอนโดมิเนียม หรือทาวเฮาส์ย่านชานเมือง จากเดิมผู้สนใจกิจกรรมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนกันนอนส่วนใหญ่อยู่ในวัยทำงานอายุตั้งแต่ ๓๐-๔๕ ปีขึ้นไป แต่ปัจจุบันเด็กวัยรุ่นได้หันมาแลกเปลี่ยนกันนอนบ้างแล้ว

ซึ่งเว็บไซต์ดังกล่าวมีกฎหมายห้ามเด็กอายุต่ำกว่า ๑๘ เข้าร่วมเป็นสมาชิกโดยเด็ดขาด ปัจจุบันสมาชิกกลุ่มสวิงกิ้งทั่วประเทศไทย มีประมาณแสนคน โดยนับเฉพาะกลุ่มใหญ่ที่ตนรู้จักก็มีประมาณ ๑,๐๐๐ กลุ่ม แต่ละกลุ่มจะมีสมาชิก ๑๐๐ - ๒๐๐ คน แบ่งง่าย ๆ เป็น ๓ ระดับ คือ (๑) กลุ่มไฮโซ หรือคนรวย ที่เรียนจบจากต่างประเทศ (๒) กลุ่มมีฐานะเช่น พ่อค้า ข้าราชการทั่วไป และ (๓) กลุ่มผู้มีรายได้น้อย ที่ติดต่อกันผ่านทางนิตยสารชีวิตรักต่างๆ สังคมอาจมองว่า กลุ่มคนพวกนี้วิปริต แต่ถ้าเข้ามาคลุกคลีแล้ว จะรู้ว่าเป็นพวกจริงใจที่สุด โดยเฉพาะกลุ่มคนมีฐานะ หน้าที่การงานดี พวกนี้จะเครียดมากกว่าคนปกติต้องการปลดปล่อย ไม่ยึดติด ต้องการแบบสุดสวิงริงโก้แล้วก็จบกัน อย่างไรก็ตามเจ้าของเว็บไซต์แห่งนี้ยังกล่าวทิ้งท้ายว่า การแพร่ขยายของกลุ่มสวิงกิ้งในสังคมไทยมีมากขึ้น สืบเนื่องมาจากเทคโนโลยีการสื่อสารในปัจจุบันดีขึ้น แต่เชื่อว่าคนกลุ่มนี้จะไม่สร้างปัญหาให้สังคม เนื่องจากไม่ได้ทำอะไรผิดกฎหมาย (<http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=๑๑๓>)

จากกระแสข่าวการแลกเปลี่ยนคู่นอน (สวิงกิ้ง) ซึ่งเป็นที่วิพากษ์วิจารณ์กันอย่างกว้างขวาง “สวนดุสิตโพล” สถาบันราชภัฏสวนดุสิต ได้สำรวจความคิดเห็นประชาชนทั้งในกรุงเทพฯ และปริมณฑล จำนวน ๑,๔๘๘ คน (ชาย ๖๗๖ คน ร้อยละ ๔๕.๔๔ หญิง ๘๑๒ คน ร้อยละ ๕๔.๕๖) ระหว่างวันที่ ๘-๑๐ พฤษภาคม ๒๕๔๖ เพื่อสะท้อนทัศนคติของประชาชน พบว่า ประชาชนร้อยละ ๓๒.๑๘ รู้สึกไม่ดีรับไม่ได้ และน่าตกใจกับการมีเพศสัมพันธ์ในสังคมปัจจุบันที่แปลกขึ้นทุกวัน และในจำนวนร้อยละ ๒๔.๗๘ ของกลุ่มตัวอย่างเห็นว่าแยะ วัฒนธรรมเสื่อม โทรมลงทุกวัน เพราะ ถูกครอบงำจากวัฒนธรรมตะวันตกมากเกินไป ร้อยละ ๑๘.๓๖ รู้สึกได้ถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นจากการกระทำเช่นนี้/ไม่น่าเกิดขึ้นในสังคมไทย นอกจากนั้น ร้อยละ ๑๓.๑๐ รู้สึกเฉยๆ เพราะสวิงกิ้งเกิดมานานแล้วขึ้นอยู่กับความคิดความพอใจของแต่ละบุคคล ในขณะที่อีกจำนวนร้อยละ ๘.๘๐ เป็นการเปลี่ยนบรรยากาศใหม่ ๆ รสชาติใหม่ๆ

สาเหตุของการ “สวิงกิ้ง” ในทัศนะของประชาชน ร้อยละ ๓๐.๑๘ ตอบว่าเพราะรักสนุก อยากลอง อยากมีความตื่นเต้น/เร้าใจต้องการความแปลกใหม่ ร้อยละ ๒๐.๑๘ เชื่อว่าเกิดจากความไม่พอใจในคู่นอนของตัวเอง อยากเปลี่ยนรสชาติการมีเพศสัมพันธ์ ขณะที่อีกร้อยละ ๑๘.๘๖ เชื่อว่าเป็นเพราะการรับเอาวัฒนธรรมจากตะวันตกเข้ามาในสังคม ร้อยละ ๑๔.๘๘ เป็นความผิดปกติทางอารมณ์ (โรคจิต) ร้อยละ ๘.๓๖ เป็นความชอบส่วนบุคคล/เห็นเรื่องเซ็กซี่ เป็นเรื่องธรรมดา และอื่นๆ เช่น อิทธิพลของเงินตราและยาเสพติด ร้อยละ ๗.๔๓

ประชาชนร้อยละ ๖๒.๖๗ คาดว่าข่าวในประเด็นลักษณะนี้จะเพิ่มขึ้น เพราะสังคมไทย แยะลง รับเอาวัฒนธรรมตะวันตกเข้ามามากเกินไป และอาจเกิดจากการอยากลองของวัยรุ่น ขณะที่ร้อยละ ๓๐.๐๑ ไม่แน่ใจ เพราะเป็นเรื่องส่วนบุคคล ขึ้นอยู่กับจิตใจของคนมากกว่าไม่สามารถจะไป

บังคับได้ นอกจากนั้นร้อยละ ๗.๓๒ คาดว่าพฤติกรรมเหล่านี้จะลดลง เพราะเป็นสิ่งที่ผิดศีลธรรม ผู้ที่คิดจะทำผิดมีความกลัวถูกจับกุมมากขึ้น ฯลฯ

นอกจากนี้ ประชาชนร้อยละ ๓๘.๒๕ เห็นว่า ข่าวดังกล่าวมีผลทำให้ภาพพจน์ของเมืองไทยที่เป็นเมืองพุทธ เสื่อมเสียชื่อเสียง/เสียภาพพจน์ในสายตาของชาวต่างชาติ ร้อยละ ๑๕.๑๔ เห็นว่าทำให้ประเทศไทยถูกมองว่าเป็นประเทศ Free Sex มั่วเซ็กซ์ ร้อยละ ๑๕.๖๘ เห็นว่าทำให้มีค่านิยมการเลียนแบบวัฒนธรรมตะวันตก ร้อยละ ๑๔.๗๗ เห็นว่าทำให้ประเทศไทยศีลธรรมเสื่อมลง/ศาสนาหย่อนยาน ร้อยละ ๑๒.๐๒ คิดว่าไม่เปลี่ยนเพราะมีมานานแล้วแต่เพิ่งมาเปิดเป็นเพียงกลุ่ม ๆ เดียวเท่านั้น

สำหรับวิธีแก้ไข ร้อยละ ๔๓.๖๔ เห็นว่าควรปลูกฝังจิตสำนึกที่ดี/จริยธรรมวัฒนธรรมที่ดีให้กับเยาวชน ร้อยละ ๒๕.๐๕ เห็นควรต้องเปลี่ยนทัศนคติเรื่องเซ็กซ์ ใหม่ /ให้ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับเรื่องเซ็กซ์ที่ถูกวิธีมากขึ้น ร้อยละ ๑๒.๖๒ เห็นว่าควรมีบทลงโทษที่รุนแรงและจริงจังให้มากขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่ลงภาพในอินเทอร์เน็ต ร้อยละ ๑๒.๑๑ แก้ไขได้ยากเพราะเป็นความพอใจของแต่ละคน/ขึ้นอยู่กับจิตสำนึกของแต่ละคน ร้อยละ ๖.๕๔ เห็นว่า สื่อไม่ควรออกข่าวมากเกินไป/สื่อควรนำเสนอแต่สิ่งที่ดี ๆ /มีการควบคุมสื่อต่าง ๆ (http://dusitpoll.dusit.ac.th/๒๕๔๖/๒๕๔๖_๑๓๓.html)

พฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน เป็นปรากฏการณ์หนึ่งในสังคมไทยที่ยังไม่ได้รับการให้คำอธิบาย ในเชิงวิชาการอย่างเป็นรูปธรรม มีเพียงการเสนอข่าวหรือบทวิจารณ์จากสื่อสิ่งพิมพ์หรือผลสำรวจทัศนคติ ความคิดเห็นของประชาชนที่มีต่อการแลกเปลี่ยนคู่นอนเท่านั้น ส่วนใหญ่ให้คำอธิบายและตีความโดยใช้มุมมองของ “คนนอก” การวิพากษ์วิจารณ์จึงมีลักษณะ ถูกเหยียดหยาม ชิงชัง ในฐานะสิ่งแปลกปลอมของความเป็นมนุษยชาติ ท่ามกลางการตีตราทางสังคมว่าเป็นพฤติกรรมเบี่ยงเบน นอกโรคและขัดแย้งต่อบรรทัดฐานทางวัฒนธรรม จนถึงขั้นกล่าวว่า เป็นต้นเหตุของปัญหาสังคม การควั่นตีความพิพากษาโดยปราศจากความเข้าใจ เจือปนใจของเหตุผล และการกระทำ ทำให้คนที่มิรสนิยมทางเพศในลักษณะนี้ต้องอยู่กันแบบหลบซ่อน ปกปิดตัวเองอยู่ในกลุ่มเฉพาะของตน การวิจัยครั้งนี้จึงพยายามหาความหมายของการกระทำ สะท้อนระบบคิดภายใต้คำอธิบายของกลุ่มสมรสเอง ถึงแม้การกระทำดังกล่าว จะสะท้อนถึงภาวะความเบี่ยงเบนที่ต้องหลบซ่อน แต่ในสถานการณ์นั้น คู่สมรสมีการปรับตัวภายใต้เงื่อนไขและกฎเกณฑ์ทางสังคมที่กำหนดไว้อย่างไร โดยอาศัยกรอบแนวคิดและทฤษฎีการปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์ (Symbolic Interactionism) แนวคิดความเบี่ยงเบน (Deviance Perspective) และแนวคิดการประทับตรา (Labeling Theory) เป็นแนวทางการพิจารณาปรากฏการณ์ โดยมีได้มุ่งหมายปลุกเร้า หรือสร้างกระแสให้คนในสังคมหันมามีพฤติกรรมดังกล่าวเพิ่มมากขึ้นแต่อย่างไร

การศึกษาสภาวะเงื่อนไขของบุคคลในการให้ความหมายและปรับตัวภายใต้เงื่อนไขที่สังคมวัฒนธรรมกำหนด บนพื้นฐานของการตีความตามแนวคิดการปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์ (Symbolic Interactionism) มีอยู่มากมาย เช่น งานศึกษาของบงกชมาศ เอกเยี่ยม (๒๕๓๒) ที่ศึกษากระบวนการพัฒนาและธำรงค์เอกลักษณ์ของกลุ่มเกียรติร่วมเพศ งานศึกษาของประภาพรรณ วงศาโรจน์ (๒๕๓๒) เรื่อง กระบวนการในการพัฒนาเอกลักษณ์ร่วมเพศในหมู่วัยรุ่น งานศึกษาของเอกอร ทองเจียว (๒๕๓๕) เรื่อง หมอนวดแผนโบราณ: การเข้าสู่อาชีพและการปรับตัว หรืองานศึกษาของ สุภาวดี มนต์ปิยะเลิศ (๒๕๔๘) เรื่อง เมียน้อย: กระบวนการตัดสินใจและการปรับตัว งานวิจัยเหล่านี้ได้ให้ภาพของวิถีชีวิต ระบบคิด การให้คุณค่าชีวิตที่เชื่อมโยงไปสู่พฤติกรรมที่กระทำ ช่วยสร้างความเข้าใจและสะพานเชื่อมโยงความรู้สึกรับที่ จะอยู่ร่วมกันในฐานะเพื่อนร่วมโลก

การศึกษาพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอนในครั้งนี้นี้ก็เช่นเดียวกัน ที่มุ่งหวังศึกษาการให้ความหมาย และกระบวนการที่นำไปสู่การแลกเปลี่ยนคู่นอนของกลุ่มสมรสในสังคมไทย ตลอดจนภาวะเงื่อนไขทางสังคมและประสบการณ์ที่เกิดขึ้นในแต่ละขั้นตอนของกระบวนการที่มีอิทธิพลต่อการใช้ชีวิตคู่ โดยเน้นที่มุมมองของกลุ่มสมรสที่ปัจจุบันยังคงมีแนวประพฤติกปฏิบัติในลักษณะของการแลกเปลี่ยนคู่นอนอยู่ ว่าพวกเขาให้ความหมายและคำอธิบายต่อพฤติกรรมนั้นอย่างไร ด้วยกระบวนการวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อให้ได้ข้อมูลระดับลึกโดยปราศอคติและการตัดสินใจจากมุมมองคนนอกเพื่อทำความเข้าใจปรากฏการณ์ รวมถึงทั้งอาจเป็นประโยชน์เกี่ยวกับการศึกษาพฤติกรรมหรือวิถีชีวิตของคนกลุ่มอื่นในสังคมไทยต่อไป

๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย

- ๑.๒.๑ เพื่อศึกษาการให้ความหมายของพฤติกรรมแลกเปลี่ยนคู่นอนของกลุ่มสมรส
- ๑.๒.๒ เพื่อศึกษากระบวนการพัฒนาและเงื่อนไขทางสังคมที่นำไปสู่การแลกเปลี่ยนคู่นอนของกลุ่มสมรส
- ๑.๒.๓ เพื่อศึกษาการปรับตัวและการจัดการชีวิตสมรสหลังจากเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่นอน

๑.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

การวิจัยครั้งนี้ ให้ความสำคัญต่อคำอธิบาย การให้ความหมายจากมุมมองของบุคคลที่เป็นผู้กระทำมากกว่าการตัดสินใจหรือพิพากษาจากผู้วิจัย ประโยชน์ที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ช่วยให้เข้าใจถึงระบบคิดที่มีต่อการแลกเปลี่ยนคู่นอน การหล่อหลอมที่พัฒนาไปสู่การแสดงออกทางพฤติกรรม ตลอดจนเข้าใจโลกของการแลกเปลี่ยนคู่นอนและการปรับตัวต่อวัฒนธรรม ศิลธรรม และค่านิยมทางเพศที่คู่สมรสเผชิญอยู่ กอปรกับการศึกษาระดับลึกในประเด็นดังกล่าวยังไม่เคยมีผู้ศึกษามาก่อน

งานวิจัยนี้น่าจะเป็นประโยชน์ต่อการทำความเข้าใจลักษณะการใช้ชีวิตคู่ในสังคมไทยปัจจุบันที่อาจแตกต่างไปจากแบบแผนที่สังคมพึงประสงค์ และกำหนดไว้เป็นบรรทัดฐานตายตัว (Stereotype) อีกทั้งอาจเป็นข้อมูลพื้นฐานในการศึกษาค้นคว้าระดับลึก หรือขยายประเด็นไปสู่กลุ่มประชากรในวัยอื่นที่นอกเหนือจากคู่สมรสต่อไป

๑.๔ ขอบเขตในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างจากคู่สมรสที่ผ่านการแต่งงานอย่างถูกต้องตาม ประเพณีและกฎหมาย ซึ่งปัจจุบันยังคงอยู่ร่วมกันฉันสามีภรรยา มีประสบการณ์การแลกเปลี่ยนคู่นอน มาก่อนและในขณะทำการศึกษาคู่สมรสนั้นยังคงมีพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอนอยู่ ด้วยกระบวนการวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เจาะลึก (In-depth Interview) จากคู่สมรสจำนวน ๓ คู่ (ฝ่ายชาย ๓ รายและฝ่ายหญิง ๓ ราย) ในเขตกรุงเทพมหานครเท่านั้น

๑.๕ นิยามศัพท์ปฏิบัติการ

การแลกเปลี่ยนคู่นอน	หมายถึง	ความสัมพันธ์ทางเพศนอกชีวิตสมรสรูปแบบหนึ่ง โดยแลกเปลี่ยนคู่สมรสของตนเองเพื่อสลับกัน มีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสอีกคู่หนึ่ง หรืออาจจะมากกว่าในลักษณะชั่วคราว ตามความยินยอมพร้อมใจของคู่สมรสทั้งสองฝ่าย
คู่สมรส	หมายถึง	สามีและภรรยาที่ผ่านการแต่งงานอย่างถูกต้องตามประเพณีและกฎหมายปัจจุบันยังคงอยู่กันร่วมกันฉันสามีภรรยาเคยมีประสบการณ์ ทางเพศแบบแลกเปลี่ยนคู่นอนและในปัจจุบันยังคงมีพฤติกรรมเช่นนี้อยู่

๑.๖ ข้อจำกัดในการวิจัย

งานวิจัยครั้งนี้กำหนดกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาไว้จำนวน ๕ คู่ แต่ด้วยความละเอียดอ่อนของประเด็นที่ศึกษา ทำให้ยากต่อการเข้าถึงและการเปิดเผยตัวตนของกลุ่มตัวอย่าง ถึงแม้จะผ่านการติดต่อขอความร่วมมือแล้วก็ตาม ผู้วิจัยสามารถติดต่อประสานงานและขอสัมภาษณ์ได้เพียง ๓ คู่ เท่านั้น

อย่างไรก็ตามผู้วิจัยได้พยายามสอบถามในรายละเอียดระดับลึกโดยตรงไปตรงมาและสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์อีกหลายครั้งเพื่อเก็บข้อมูลเพิ่มเติมในบางประเด็นที่ขาดหายไป อีกทั้งได้ตรวจสอบความถูกต้องข้อมูลทางโทรศัพท์อยู่หลายครั้งเพื่อให้ได้ข้อมูลที่น่าเชื่อถือมากที่สุด

นอกจากนั้นข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ยังตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งกับสมาชิกชาวสวิงกิ้งคนอื่น ๆ ที่พบเจอและพูดคุยกันผ่านอินเทอร์เน็ตเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและเชื่อถือได้มากที่สุด อย่างไรก็ตามกลุ่มตัวอย่างที่สัมภาษณ์เจาะลึกต่างมีพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอนมาเป็นเวลานานตั้งแต่ ๒-๖ ปี จึงเชื่อว่ากลุ่มตัวอย่างทั้ง ๓ กลุ่ม สามารถเป็นตัวแทนของชาวสวิงกิ้งในการอธิบายภาพรวมของการแลกเปลี่ยนคู่นอนในสังคมไทยได้ในระดับหนึ่ง

บทที่ ๒

กรอบแนวคิดทฤษฎี

และพรหมแดนความรู้เกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนรุ่นอน

การศึกษาและทำความเข้าใจปรากฏการณ์ต่าง ๆ ของกลุ่มคนในสังคมที่หลากหลายไปด้วยวิถีชีวิต แนวคิดและประสบการณ์ เป็นความท้าทายนักวิจัยและนักวิชาการที่จะอธิบายและสะท้อนระบบคิดที่ซับซ้อนภายในออกมาอย่างเป็นรูปธรรม การนำเสนอเรื่องราวของพฤติกรรมมนุษย์สามารถพิจารณาได้หลายมิติหลายแง่มุม ดังนั้นการทำความเข้าใจหรืออธิบายปรากฏการณ์ทางสังคมของคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งหรือบุคคลใดบุคคลหนึ่ง จำเป็นต้องอาศัยกรอบแนวคิดทฤษฎีเป็นหลักในการทำความเข้าใจและอธิบายปรากฏการณ์ งานวิจัยเรื่อง “การแลกเปลี่ยนรุ่นอน: ปรากฏการณ์เพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสในสังคมไทย” ครั้งนี้ ได้อาศัยแนวคิดปฏิสังสรรค์เชิงสัญลักษณ์ (Symbolic Interaction Perspective) แนวคิดเกี่ยวกับความเบี่ยงเบน (Deviance Perspective) และแนวคิดการประทับตรา (Labeling Theory) เป็นแก่นในการต่อภาพและอธิบายเรื่องราวภายในโลกของการแลกเปลี่ยนรุ่นอนในครั้งนี้

๒.๑ กรอบแนวคิดทฤษฎีที่ใช้ในการวิจัย

๒.๑.๑ แนวคิดการปฏิสังสรรค์เชิงสัญลักษณ์ (Symbolic Interactionism) กรอบแนวคิดการปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์นั้นประกอบด้วยสมมติธรรมหลัก ๓ ประการ คือ ประการแรกสังคมมนุษย์ประกอบด้วยบุคคลทั้งหลายที่มีอัตตา (self) ซึ่งหมายถึง “ความสามารถในการเป็นวัตถุในการกระทำของตนเอง” ประการที่สอง การกระทำของบุคคลไม่ใช่สิ่งที่ปลดปล่อยจากแรงขับตามธรรมชาติแต่เป็นผลมาจากการสร้างสรรค์โดยบุคคลนั้น ๆ ขึ้นมา และประการสุดท้ายการกระทำร่วม (join action) หรือการกระทำของกลุ่มเป็นผลมาจากการประสานงานการกระทำของแต่ละบุคคลเข้าหากัน จากการศึกษาที่แต่ละคนตีความและคำนึงถึงการกระทำของกันและกัน (Blumer, ๑๙๖๒: ๑๘๔) อย่างไรก็ตามกรอบแนวคิดดังกล่าวได้รับการพัฒนาเป็นอย่างมากโดย Herbert Blumer (๑๙๓๓) ผู้สร้างแนวคิดปรากฏการณ์ตามทัศนภาพ การปฏิสังสรรค์เชิงกระบวนการไว้ ๓ ประการ (พงษ์สวัสดิ์ สวัสดิพงษ์ ๒๕๓๒: ๓๕-๔๐) อ้างถึงใน สุภาวดี มนัสปิยะเลิศ ๒๕๔๘: ๑๒-๑๔)

๑. บุคคลทั้งหลายกระทำต่อวัตถุ (object) ต่าง ๆ จากพื้นฐานของความหมาย (meaning) ที่วัตถุเหล่านี้มีต่อเขา ความคิดนี้เน้นความคิดของ Mead ที่ว่า พฤติกรรมของมนุษย์ไม่ได้เป็นผลมาจากสภาวะทางจิตวิทยา แต่เป็นทัศนคติหรือแนวโน้มเชิงที่จะกระทำซึ่งถูกกำหนดเอา

ไว้แล้วเป็นการล่วงหน้า แรงจูงใจในจิตสำนึกและที่ปราศจากจิตสำนึก บุคลิกภาพ หรือสิ่งอื่น ๆ ที่คล้ายคลึงกัน ในทำนองเดียวกันการกระทำของมนุษย์ก็มีได้มีสาเหตุมาจากเหตุปัจจัยต่าง ๆ ที่มักเน้นหนักในกลุ่มนักสังคมวิทยา เช่น เงื่อนไขของสถานภาพ บทบาททางสังคม บรรทัดฐานทางสังคม ตลอดจนค่านิยมทางสังคม ฯลฯ แต่การกระทำของมนุษย์ขึ้นอยู่กับว่าเขานิยามวัตถุต่าง ๆ อย่างไร และทำการจัดระเบียบการกระทำของเขาที่มีต่อวัตถุเหล่านั้นตามความหมายที่ให้กับวัตถุดังกล่าว ตัวอย่างเช่น การอธิบายว่าการที่ผู้ชายคนหนึ่งมีพฤติกรรมต่อผู้หญิงบางคนเหมือนกับว่าพวกเขาเป็นโสเภณี ก็เพราะว่าชายคนนั้นกำลังมองหาโสเภณี ไม่ใช่เหตุผลที่เพียงพอ คำอธิบายสมเหตุสมผลมากกว่านี้จะต้องเริ่มจากความหมายที่ผู้หญิงคนนั้นมีต่อเขา ความหมายดังกล่าวมิได้ถูกนำเข้ามาสู่สถานการณ์โดยชายคนนั้น แต่เป็นสิ่งที่เกิดมาในระหว่างการปฏิสังสรรค์ระหว่างบุคคลทั้งสอง พฤติกรรมที่แสดงออกโดยผู้หญิงคนนั้นซึ่งเป็นตัวช่วยให้ชายคนนั้นนิยามเธอว่าเป็นโสเภณี ได้แก่ ลักษณะการพูดจาและท่าทางร่างกายที่เป็นไปในลักษณะการเชิญชวน เมื่อชายคนนั้นได้นิยามเธอเป็นโสเภณีแล้ว เขาจะเริ่มวางแผนการกระทำของเขาที่มีต่อผู้หญิงคนนั้น ซึ่งจะรวมเอาการสนทนาภายในกับตนเองโดยการสวมบทบาทและไตร่ตรองทดสอบแนวการกระทำต่าง ๆ

๒. ความหมายของวัตถุต่าง ๆ ที่มีต่อบุคคลเกิดขึ้นระหว่างการปฏิสังสรรค์ระหว่างเขากับคนอื่น ความหมายเกี่ยวกับวัตถุทั้งหลายสำหรับบุคคลเกิดขึ้นมาจากวิถีทางที่คนอื่น ๆ กระทำโต้ตอบกลับมา อันมีความเกี่ยวข้องกับวัตถุต่าง ๆ ดังนั้น ความหมายจึงไม่ได้อยู่ในวัตถุเหล่านั้น และความหมายของวัตถุก็มีได้เป็นสิ่งที่ปรากฏอยู่ในความคิดของบุคคลแต่ละคนเช่นกัน แต่ความหมายอยู่บนรากฐานการปฏิสังสรรค์ทางสังคม ตัวอย่างเช่น หญิงที่แสดงพฤติกรรมบางแบบจะถูกคนอื่นกระทำและให้นิยามในฐานะที่เป็นโสเภณี จากลักษณะและปฏิกิริยาของคนอื่น ทำให้บุคคลในระหว่างการปฏิสังสรรค์กับผู้หญิงคนนั้น ได้ทำการนิยามเธอว่าเป็นโสเภณี นั้นหมายความว่า โสเภณีเป็นผลผลิตทางสังคมที่ถูกสร้างขึ้นมาจากบุคคลทั้งหลายในกระบวนการปฏิสังสรรค์ทางสังคม โดยข้อเท็จจริง ในสังคมอื่น ๆ และสถานการณ์อื่น ๆ หญิงที่แสดงลักษณะท่าทางและใช้ภาษาเดียวกันกับลักษณะของโสเภณี ตามความคิดของเราจะไม่นิยามว่าเป็นโสเภณีก็ได้ ทั้งนี้เนื่องจากว่าบุคคลผู้ซึ่งกำลังปฏิสังสรรค์กับผู้หญิงเหล่านั้นมิได้มีประสบการณ์กับพฤติกรรมจากบุคคลอื่น ๆ อันเป็นผลโดยตรงมาจากกับปฏิสังสรรค์กับผู้หญิงผู้มีกิริยาท่าทางและใช้ภาษาเหล่านี้

๓. ความหมายต่าง ๆ ใต้รับการจัดการภายในและการเปลี่ยนแปลงในระหว่างกระบวนการตีความที่บุคคลใช้ในการจัดการกับวัตถุต่าง ๆ ที่เขาประสบ บุคคลใช้ความหมายของวัตถุต่าง ๆ ในการปฏิสังสรรค์กับตนเอง ซึ่งตรงกันข้ามกับทัศนภาพอื่น ๆ จากจุดยืนของการปฏิสังสรรค์ สัญลักษณ์มีว่า เมื่อบุคคลใช้ความหมายเขากระทำมากกว่าการประยุกต์เพียงความหมายที่ได้มาจากการปฏิสังสรรค์ทางสังคม แต่เขาใช้ความหมายต่าง ๆ เพื่อนำแนวทางการกระทำของบุคคล ถ้าเรา

กลับไปพิจารณาตามตัวอย่างเดิม กรณีที่ผู้ชายกำลังแสวงหาโสเภณี กระบวนการที่สามเป็นกระบวนการที่สำคัญยิ่ง ถ้าเขาไปร่วมงานสังสรรค์ร่วมกับเพื่อนบ้านซึ่งประกอบด้วยเพื่อนสนิทเขาทั้งชายและหญิง และเพื่อนหญิงของเขาคคนหนึ่งแสดงกริยาเหมือนโสเภณี เขาก็จะมีแนวโน้มจะมองเพื่อนหญิงคนนั้นเป็นโสเภณีน้อยกว่า เมื่อเทียบกับเขาและเธอในบาร์ ขณะที่เธอแสดงท่าทางแบบเดียวกัน ถึงแม้ชายคนนั้นอาจจะถึงกับบอกตัวเองว่าพฤติกรรมเหล่านั้นผิดปกติ แต่ข้อเท็จจริงว่าเธอเป็นเพื่อนของเขาในงานและอยู่ในงานเลี้ยงสังสรรค์ระหว่างเพื่อนฝูง นำไปสู่การนิยามพฤติกรรมที่ยั่วยวนของเธอเสียใหม่ในฐานะที่มีใช้สิ่งที่เสียหาย สิ่งที่น่าสนใจในคือ การวางแผนทางการกระทำของเขา ชายคนนั้นมีแนวโน้มที่จะสร้างแผนที่เหมาะสมสอดคล้องกับการตอบสนองต่อการช่วยวนที่ไม่เสียหายอะไร มากกว่าอากัปกริยาของโสเภณี (ถึงแม้ว่าเขากำลังมองหาอยู่ก็ตาม) และพฤติกรรมที่เพื่อนหญิงของเขาแสดงออกมาอาจไม่แตกต่างไปจากการแสดงของผู้หญิงโสเภณีเลยก็ตาม

จากกรอบแนวคิดทฤษฎีการปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์ (Symbolic Interactionism) เป็นกรอบแนวคิดที่มุ่งศึกษาปรากฏการณ์ทางสังคมเป็นรูปธรรมตามสภาพที่เกิดขึ้นจริงตามธรรมชาติในชีวิตประจำวัน โดยให้ความสำคัญกับระบบความหมายที่ใช้ โดยสมาชิกกลุ่มหรือผู้ถูกศึกษาภายใต้สถานการณ์นั้น ๆ รวมถึงการให้ความสนใจในการวิเคราะห์ ตีความ การให้ความหมาย การสร้างความเข้าใจของบุคคลเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในชีวิตและการใช้ความรู้ความเข้าใจในมุมมองเหล่านั้นในการดำเนินกิจกรรมในชีวิตประจำวันของพวกเขา จึงทำให้แนวคิดทฤษฎีการปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์มี “จุดยืน” ที่โดดเด่นแตกต่างไปจากแนวคิดอื่นทางสังคมวิทยา โดยส่วนใหญ่จะให้ความสนใจศึกษาวิเคราะห์ในระดับโครงสร้างทางสังคม ขณะที่แนวคิดทฤษฎีการปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์ให้มุมมองในการวิเคราะห์รูปแบบของการปฏิสังสรรค์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ซึ่งเป็นการปฏิสังสรรค์ระหว่างบุคคล โดยเฉพาะการปฏิสังสรรค์ทางตรงหรือแบบเผชิญหน้า รวมทั้งจุดสนใจการศึกษาของแนวคิดทฤษฎีการปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์ที่มุ่งเน้นศึกษาระบบคิด การให้ความหมายและการตีความสถานการณ์ ซึ่งจะช่วยให้ทำความเข้าใจพฤติกรรมของบุคคลได้อย่างชัดเจน ทั้งนี้เนื่องจากบุคคลแสดงพฤติกรรมออกมาแนวทางใด ย่อมขึ้นอยู่กับการที่พวกเขาให้ความหมายกับสิ่งต่าง ๆ ในสถานการณ์นั้น ๆ (สฤภาวดี มนัสปิยะเลิศ ๒๕๔๘:๑๖)

๒.๑.๒ แนวคิดความเบี่ยงเบน (Deviance Perspective) เมื่อพิจารณาถึงความเบี่ยงเบนทางสังคมที่เกิดขึ้นแล้ว สิ่งที่ถูกหลีกเลี่ยงไม่ได้ก็คือ การพิจารณาถึงการควบคุมทางสังคม (social order) ดังนั้น ความเบี่ยงเบนทางสังคมจึงเป็นมิติหนึ่งที่เกิดขึ้นจากการควบคุมทางสังคม (Rubinton and Weinberg ๑๙๖๘:๑) การศึกษาถึงแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับความเบี่ยงเบนจึงต้องเกี่ยวข้องกับการควบคุมทางสังคมด้วย อย่างไรก็ตาม ดังได้กล่าวมาข้างต้นแล้วว่าปรากฏการณ์ทางสังคมมีความซับซ้อนมากมาย กรอบในการพิจารณาปรากฏการณ์จึงมีความแตกต่างกันในมิติการมอง ซึ่งก่อให้เกิดข้อถกเถียงโต้แย้งเกี่ยวกับพฤติกรรมเบี่ยงเบนเสมอ อย่างไรก็ตาม แนวคิดทางการศึกษาความเบี่ยงเบนที่

สำคัญในปัจจุบันสามารถแบ่งได้เป็น ๒ กระแสหลัก (Robinton and Weinberg ๑๙๖๘, Suchar ๑๙๗๘ and Orcutt ๑๙๘๓)

แนวทางการศึกษาแรก คือ แนวคิดเชิงบรรทัดฐาน (Normative perspective) อันเป็นแนวคิดที่ให้ความสนใจไปที่บรรทัดฐานทางสังคม เป็นเกณฑ์ในการตัดสินว่าใครคือผู้เบี่ยงเบน ขอบเขตในการศึกษาจึงมุ่งให้ความสนใจโดยตรงไปที่ผู้เบี่ยงเบน โดยพรรณนาถึงลักษณะของบุคคลที่สามารถกระทำการเบี่ยงเบน และอธิบายสาเหตุของพฤติกรรมเบี่ยงเบน ส่วนการศึกษาแนวที่สองคือ แนวคิดเชิงสัมพัทธ์ (relative perspective) อันเป็นแนวคิดที่ให้ความสำคัญต่อผู้ชมทางสังคม (social audience) ในกระบวนการทางสังคมที่เกี่ยวข้องกับการนิยามความเบี่ยงเบนมากกว่าจะพรรณนาลักษณะพิเศษของผู้เบี่ยงเบน นอกจากนั้นยังให้ความสำคัญต่อปฏิกริยาของผู้ชมที่มีต่อบุคคลที่ถูกนิยามว่าเบี่ยงเบน แทนที่จะอธิบายสาเหตุของความเบี่ยงเบนจากปัจจัยทางสภาพแวดล้อมของผู้ที่ละเมิดกฎ ความสนใจในมิติต่าง ๆ ของการมองปรากฏการณ์ที่เบี่ยงเบนจึงมีความแตกต่างกัน (สุติมาน นฤมล ๒๕๓๑:๒๘-๒๙)

๑. **แนวคิดเชิงบรรทัดฐาน (Normative perspective)** แนวคิดเชิงบรรทัดฐานมองปรากฏการณ์ของการเบี่ยงเบนทางสังคมจากจุดยืนของการละเมิดบรรทัดฐานทางสังคม ซึ่งใช้เป็นกฎเกณฑ์ในการกำหนดว่า ความเบี่ยงเบนคืออะไร ดังนั้น การนิยามการเบี่ยงเบนเชิงบรรทัดฐานจึงอยู่บนพื้นฐานของบรรทัดฐานทางสังคม (social norms) ซึ่งอ้างถึงกฎเกณฑ์ (rule) หรือความคาดหวัง (expectation) สำหรับพฤติกรรมที่สมาชิกของกลุ่มหรือของสังคมใช้ร่วมกัน กล่าวอีกนัยหนึ่งคือ แนวคิดเชิงบรรทัดฐานนี้มองปรากฏการณ์ทางสังคมว่ามีความสมานฉันท์ (consensus) เป็นความเป็นจริง พื้นฐานของชีวิตทางสังคมที่ได้รับการจัดระเบียบ ความสมานฉันท์หรือข้อตกลงร่วมกันนี้ เป็นสิ่งที่มีอยู่ในทุกกลุ่มและทุกสังคม เกี่ยวกับพฤติกรรมใดที่เหมาะสมและสอดคล้องกับความคาดหวังของสมาชิก ความสมานฉันท์จึงได้รับการแสดงออกทางบรรทัดฐานสังคม อันหมายถึง กฎเกณฑ์ที่ใช้เป็นแนวทางนำพฤติกรรมในมิติต่าง ๆ ของชีวิตทางสังคม ไปสู่แบบแผนที่เป็นระเบียบและสามารถพยากรณ์ได้ ดังนั้น พฤติกรรมที่เบี่ยงเบนออกจะเป็นแบบแผนเชิงบรรทัดฐานก็คือ พฤติกรรมที่เบี่ยงเบน ผู้ที่เบี่ยงเบนจึงเป็นคนที่ละเมิดความสมานฉันท์ทางบรรทัดฐานของสังคมที่ได้รับการจัดระเบียบ

กล่าวโดยสรุป แนวคิดเชิงบรรทัดฐานมองปรากฏการณ์ทางสังคมไปที่สมานฉันท์ของสังคมที่มีบรรทัดฐานทางสังคมเป็นเกณฑ์ในการนำแนวทางพฤติกรรมบรรทัดฐานทางสังคม จึงได้รับการยอมรับอย่างไม่มีข้อสงสัยและกลับให้ความสำคัญแก่บุคคลผู้ละเมิดบรรทัดฐานด้วยการพรรณาลักษณะของผู้เบี่ยงเบน โดยอาศัยข้อมูลจากการบันทึกของหน่วยงานที่มีหน้าที่จัดการกับผู้เบี่ยงเบนและการสำรวจในการรวบรวมข้อมูลปฐมภูมิ เพื่อหาลักษณะร่วมของข้อแตกต่าง

ระหว่างผู้เบี่ยงเบนกับผู้ไม่เบี่ยงเบน นอกจากนี้แล้วยังแสวงหาคำตอบในการอธิบายสาเหตุของการกระทำพฤติกรรมเบี่ยงเบน และพยายามค้นหาตัวชี้แนะต่าง ๆ เกี่ยวกับปัจจัยทางด้านสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ผลักดันบุคคลมีพฤติกรรมแตกต่างไปจากคนทั่วไปในสังคม

๒. แนวคิดเชิงสัมพัทธ์ (relativistic perspective) การใช้แนวคิดเชิงสัมพัทธ์ในการวิเคราะห์พฤติกรรมเบี่ยงเบนนั้น แตกต่างจากแนวคิดเชิงบรรทัดฐาน โดยให้ความสำคัญในการพิจารณาถึงข้อเท็จจริงพื้นฐานของชีวิตทางสังคมว่า มีความหลากหลาย (diversity) ไม่ใช่ความสมานฉันท์เช่นแนวคิดเชิงบรรทัดฐาน แนวคิดดังกล่าวเห็นว่าสังคมสมัยใหม่มีลักษณะซับซ้อนและมีความหลากหลาย การมองว่าการจัดระเบียบทางสังคมอยู่บนพื้นฐานของการสมานฉันท์เชิงบรรทัดฐานร่วมกันนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ตรงกับความเป็นจริง ในทางตรงกันข้ามคนและกลุ่มคนต่างมีผลประโยชน์ที่ขัดแย้งและแข่งขันกันมากกว่าจะมีผลประโยชน์หรือเป้าหมายร่วมกัน เพราะฉะนั้นพฤติกรรมทางสังคมที่ได้รับการจัดระเบียบจึงเป็นผลของการต่อรองเชิงผลประโยชน์ระหว่างกลุ่มตรงกันข้าม หรือจากการบีบบังคับ (coercion) ของฝ่ายที่มีอำนาจมากกว่า

นอกจากนี้แล้ว แนวคิดเชิงสัมพัทธ์เห็นว่าการจัดระเบียบทางสังคมมีการเปลี่ยนแปลงเสมอไม่หยุดนิ่ง เพราะฉะนั้นมโนทัศน์ที่หยุดนิ่งของบรรทัดฐานจึงมองข้ามมิติเชิงพลวัตของชีวิตทางสังคม อย่างไรก็ตามแนวคิดเชิงสัมพัทธ์ยังคงเห็นว่ากฎเกณฑ์และความคาดหวังทางสังคมเป็นตัวให้แนวทางพฤติกรรมในสถานการณ์ต่าง ๆ และตัวนำแนวทางพฤติกรรมเหล่านี้ได้รับการพิจารณาว่าเป็นการจัดระเบียบทางสังคมที่ได้รับการสร้างหรือปรับปรุงผ่านไปยังกระบวนการทางสังคมที่มีลักษณะเชิงพลวัต ความสัมพันธ์ทางสังคมไม่ได้ถูกกำหนดอย่างเข้มงวดจากความคาดหวังเชิงบรรทัดฐานที่ตายตัวแต่ได้รับการก่อรูปและเปลี่ยนแปลงผ่านไปกับกระบวนการปฏิสังสรรค์ทางสังคมที่มีลักษณะพลวัต และเป็นไปตามธรรมชาติ

การพิจารณาว่าชีวิตทางสังคมมีลักษณะเป็นพลวัตและมีความหลากหลาย จึงทำให้มโนทัศน์ของบรรทัดฐานทางสังคมที่ใช้เป็นมาตรฐานในการนิยามความเบี่ยงเบน มีประโยชน์น้อยในการแยกความแตกต่างระหว่างผู้เบี่ยงเบนกับผู้ไม่เบี่ยงเบน เพราะแบบแผนของพฤติกรรมไม่ได้เกิดจากบรรทัดฐานร่วมกับที่มีความมั่นคงและก่อให้เกิดความใจผิดในการนิยามการเบี่ยงเบนว่าเป็นการละเมิดกฎ ดังนั้นการมองปรากฏการณ์ของความเบี่ยงเบนจะเป็นไปในลักษณะดังต่อไปนี้

๑) การกระทำหนึ่ง ๆ โดยเฉพาะ จะเป็นพฤติกรรมเบี่ยงเบนหรือไม่ ไม่อาจตัดสินได้เลย หากไม่ทราบว่าคนบางพวกหรือคนโดยทั่วไปคิดและรู้สึกและเชื่อต่อพฤติกรรมนั้นอย่างไร นั่นคือการเบี่ยงเบนจากสายตาใคร

๒) เพียงการละเมิดหรือถูกกล่าวหาว่าละเมิดกฎหรือบรรทัดฐานทางสังคมยังไม่พอที่จะเป็นเงื่อนไขกำหนดว่าการละเมิดนั้น ๆ เป็นการเบี่ยงเบน เพราะขึ้นกับปฏิกริยาโต้กลับมาว่าจะรุนแรงสม่ำเสมอหรือมีปฏิกริยาเพียงเล็กน้อย

๓) กระบวนการประทับตรา เกิดจากผู้คนที่เห็นพฤติกรรมนั้น ๆ และมีปฏิกริยาโต้กลับมาซึ่งไม่ได้เห็นความเบี่ยงเบนที่เกิดจากตัวผู้ประพฤติดังเอง

กล่าวโดยสรุป แนวคิดเชิงสัมพัทธ์มองข้อเท็จจริงรากฐานของชีวิตทางสังคมว่ามีความหลากหลาย ความซับซ้อนของผู้คนและพฤติกรรมท่ามกลางกลุ่มต่าง ๆ ที่มีกฎเกณฑ์ของตนเอง ความสัมพันธ์ทางสังคมจึงไม่ได้ถูกกำหนดอย่างเข้มงวดจากความคาดหวังทางบรรทัดฐานที่ตายตัว แต่ก่อรูปและเปลี่ยนแปลงไปภายใต้กระบวนการปฏิสังสรรค์ทางสังคมที่มีลักษณะเป็นพลวัต ดังนั้นความเบี่ยงเบนจึงไม่ได้เกิดจากเพียงการละเมิดบรรทัดฐาน แต่เป็นกระบวนการที่ผู้ชมทางสังคมนิยามการกระทำและผู้กระทำพฤติกรรมนั้น ๆ ว่าเบี่ยงเบน จะเห็นได้ว่า แนวคิดเชิงสัมพัทธ์ได้มุ่งสนใจปรากฏการณ์ทางสังคมนั้น ไปที่กระบวนการทางสังคมที่เกี่ยวข้องกับนิยามความเบี่ยงเบนและปฏิกริยาของผู้ชมต่อบุคคลที่ถูกนิยามว่าเบี่ยงเบน รวมทั้งศึกษาถึงผลจากปฏิกริยาของผู้ชมทั้งต่อบุคคลผู้ถูกนิยามว่าเบี่ยงเบนและต่อสังคมโดยทั่วไปด้วย (ศุภนิมาน นฤมล ๒๕๓๑:๒๘-๒๙, เสริน ปุณณะหิตานนท์ ๒๕๒๗:๑๕๖)

๒.๑.๓ แนวคิดการประทับตรา (Labeling Theory) การเกิดพฤติกรรมเบี่ยงเบนเป็นผลจากปฏิกริยาทางสังคม เป็นการให้เอกลักษณ์ของผู้เบี่ยงเบน (deviance identity) แก่บุคคล ซึ่งในสมัย ค.ศ. ๑๙๓๘ Tanenbaum เป็นผู้บุกเบิกกรุ่นแรก ๆ ในการศึกษาพฤติกรรมเบี่ยงเบนเชิงสัมพันธ์ โดยเขาเห็นว่าปัจจัยสำคัญที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการที่ทำให้บุคคลกลายเป็นผู้เบี่ยงเบนคือ “นาฏกรรมแห่งความชั่วร้าย” (dramatization of evil) อันเป็นกระบวนการของปฏิกริยาที่ประเมินค่าเชิงลบของชุมชนที่มีต่อพฤติกรรมของเด็กที่ถูกรับรู้ว่าเป็นผู้ละเมิดกฎ (เบี่ยงเบน) Tanenbaum เห็นว่าการปฏิสังสรรค์ทางสังคมมีบทบาทต่อการสร้างอาชญากร โดยการกระทำพฤติกรรมที่เจ้าหน้าที่นิยามว่าเบี่ยงเบนจะถูกประเมินค่าตามนิยามนั้น ๆ ซึ่งก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ละเอียดละน้อย จากการนิยามพฤติกรรมชั่วร้ายมาเป็นการนิยามและปฏิบัติต่อบุคคลนั้นว่าเป็นคนชั่วร้าย เพื่อว่าพฤติกรรมทั้งหมดของเราจะได้รับการถูกมองว่าเลวร้ายจากสายตาชุมชน ในขณะที่สายของของบุคคลแล้วเขาไม่ได้เลว แต่กลายเป็นคนเลวเพราะถูกนิยามว่าเลว แม้ว่าเขาจะทำดีแต่ก็ไม่มีใครเชื่อว่าดี ด้วยกระบวนการประทับตราได้บังชี้ นิยาม แยกออก ย้ำสร้างจิตสำนึก และสำนึกเกี่ยวกับตนเองที่จะกระตุ้นโดยเสนอสิ่งที่สังคมไม่ปรารถนา ผลที่ตามมาจากการที่สังคมลดคุณค่าของเขาก็คือเขาจะถูกแยกโดดเดี่ยวออกจากสังคมและมองตนเองตามที่ชุมชนทำนาย ทำให้ทำนายนั้นบรรลุผลในตัวเอง (self fulfilling prophecy) ซึ่งจะเข้าร่วมกับกลุ่มที่ถูกนิยามคล้าย ๆ กันกลุ่มจะสร้างกฎเกณฑ์ของตน

ขึ้นมาเพื่อสร้างความมั่นคงแก่สมาชิก ขณะเดียวกัน สมาชิกจะมีความยึดมั่นผูกพันต่อพฤติกรรมที่เบี่ยงเบน และมีผลต่อพัฒนาการของความนึกคิดเกี่ยวกับตัวเองในทางที่เบี่ยงเบนภายใต้วัฒนธรรมเบี่ยงเบนนั้น (ศุภีมาน นฤมล ๒๕๓๑:๓๗)

นอกจากนี้ Lemert ได้แยกการเบี่ยงเบนจากจุดยืนของบรรทัดฐานมาสู่การพิจารณาที่ปฏิกริยาของสังคม โดยเห็นว่า ปฏิกริยาของสังคมคือ การตอบสนองทั้งหมดของคนและกลุ่มสังคมที่มีต่อการเบี่ยงเบน และเข้าใจว่าการเบี่ยงเบนได้โดยอาศัยปฏิกริยาตอบโต้ของสังคมที่มีอิทธิพลอยู่และผู้เบี่ยงเบนถูกแต่งรูปโดยทัศนคติและการกระทำของผู้อื่น ผลกระทบของปฏิกริยาทางสังคมที่มีต่อผู้เบี่ยงเบน ทำให้วิเคราะห์พฤติกรรมที่เบี่ยงเบนออกเป็น ความเบี่ยงเบนแบบปฐมภูมิ (primary deviance) และความเบี่ยงเบนทุติยภูมิ (secondary deviance) โดยที่ความเบี่ยงเบนปฐมภูมิเป็นเพียงพฤติกรรมที่ละเมิดบรรทัดฐานโดยที่ผู้กระทำปราศจากการมองตนเองว่าเป็นผู้เบี่ยงเบน ดังนั้นความเบี่ยงเบนปฐมภูมิคือ “พฤติกรรมที่เกิดจากสาเหตุมากมายของปัจจัยทางสังคม วัฒนธรรม จิตวิทยา ซึ่งได้รับการจัดระเบียบหรือนิยามในสิ่งที่ไม่พึงปรารถนา ซึ่งยังไม่เกี่ยวกับสถานภาพและโครงสร้างทางจิตวิทยาของบุคคล ปัญหาที่ตามมาจะเกี่ยวข้องซึ่งกันและกันในบริบทของความสัมพันธ์เชิงสถานภาพ ที่ถูกสร้างขึ้น โดยผ่านกระบวนการทำให้ผู้ในภาวะปกติ (normalization) การเบี่ยงเบนนี้ได้รับการรับรู้ว่าเป็นเพียงการผันแปรปกติ (normal variation) ในชีวิตประจำวัน หรือผ่านทาง การควบคุมแต่ในนาม ซึ่งไม่ได้เป็นอุปสรรคต่อการปรับเข้าหากันระหว่างบุคคลอื่นเลย (Lemert ๑๙๖๗: ๔๐-๔๑ อ้างในศุภีมาน นฤมล ๒๕๓๒:๓๘) ซึ่งแสดงให้เห็นว่า บุคคลอาจมีพฤติกรรมที่ละเมิดกฎเกณฑ์ของสังคม แต่การที่บุคคลจะมองว่าตนเองเป็นผู้เบี่ยงเบน จะยังไม่เกิดขึ้นทันทีจนกว่าจะมีปฏิกริยาทางสังคมต่อความเบี่ยงเบนปฐมภูมิ ที่เห็นได้ง่ายเกิดขึ้นซ้ำ ๆ บ่อย ๆ เขามีแนวโน้มถูกลงโทษหรือปฏิเสธจากคนอื่นด้วยกระบวนการที่ทำให้บุคคลกลายเป็นผู้เบี่ยงเบน เขาเชื่อว่า ปฏิกริยาทางสังคมอย่างต่อเนื่อง เป็นตัวการที่ทำให้ความเบี่ยงเบนปฐมภูมิ พัฒนาไปสู่ความเบี่ยงเบนแบบทุติยภูมิ ด้วยกระบวนการประทับรอยมลทิน (process of stigmatization) อันเป็นกระบวนการประทับตรา ประทับตราคนว่าเบี่ยงเบนซึ่งได้รับการอธิบายในรูปของกระบวนการที่ทำให้บุคคลได้รับเครื่องหมายหรือตราของความด้อยทางศีลธรรมทั้งในแง่ตราประทับ เครื่องหมาย หรือข้อมูลเชิงลง กระบวนการประทับรอยมลทินนี้ก่อให้เกิดเอกลักษณ์ผู้เบี่ยงเบนโดยรวม โดยกระบวนการแยกคนออกจากกลุ่มสังคม พัฒนาการดังกล่าวจะนำคนไปสู่ความเบี่ยงเบนทุติยภูมิ ซึ่งเกี่ยวข้องกับลำดับของการปฏิสังสรรค์ดังนี้ (ศุภีมาน นฤมล ๒๕๓๒:๔๐)

- ๑) จากความเบี่ยงเบนเบื้องต้น (ขั้นปฐมภูมิ)
- ๒) ได้รับการลงโทษจากสังคม
- ๓) คงความเบี่ยงเบนปฐมภูมิต่อไป
- ๔) การลงโทษและการปฏิเสธจากสังคมมาก ๆ ขึ้น

- ๕) คงความเบี่ยงเบนต่อไป บางครั้งเกลียดชัง ไม่พอใจต่อการลงโทษ
- ๖) จุดวิกฤติมาถึง จุดที่สังคมทนไม่ได้ ชุมชนใช้การกระทำอย่างเป็นทางการประทับริบอบมลทินผู้เบี่ยงเบน
- ๗) พฤติกรรมเบี่ยงเบนยิ่งขึ้น เนื่องจากปฏิกิริยาตอบโต้ต่อการประทับริบอบมลทินและการลงโทษ
- ๘) และขั้นสุดท้ายยอมรับสถานภาพทางสังคมของความเบี่ยงเบนและพยายามที่ปรับพื้นฐานของบทบาทที่เกี่ยวข้อง

๒.๒ พรหมแดนความรู้เกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนคู่นอน

จากการทบทวนวรรณกรรม พบว่า ในประเทศไทย ยังไม่มีการศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรม การแลกเปลี่ยนคู่นอนในเชิงวิชาการอย่างเป็นทางการ มีเพียงการสำรวจความคิดเห็นของประชาชน จากสถาบันราชภัฏสวนดุสิต (ดุสิตโพล) และข่าวสารในหน้าหนังสือพิมพ์เท่านั้น การนำเสนอ พรหมแดนความรู้เกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนคู่นอนครั้งนี้ส่วนใหญ่ จึงเป็นกรณีศึกษาจากต่างประเทศ ถึงแม้จะมีข้อแตกต่างในเชิงสังคมวัฒนธรรมกับประเทศไทย แต่อย่างน้อยที่สุดการนำเสนอข้อมูล พื้นฐานในครั้งนี้ จะช่วยให้เกิดความเข้าใจโลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่นอนให้กับผู้อ่านได้ในระดับหนึ่ง

การแลกเปลี่ยนคู่นอนหรือกิจกรรมสวิงกิ้งในสังคมตะวันตกมีพัฒนาการและเจริญก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง พบว่าตามเมืองใหญ่ในกลุ่มประเทศในทวีปยุโรป จะมีชมรมหรือ Swinging Club อย่างน้อย ๑ แห่ง ข้อมูลชมรมสวิงกิ้งที่รวบรวมอยู่ในเว็บไซต์แห่งหนึ่ง พบว่า ชมรมสวิงกิ้งมีอยู่เกือบทั่วโลกและเชื่อมโยงถึงกันเป็นเครือข่าย จากฐานข้อมูลนี้พบว่าทั่วโลกมีชมรมสวิงกิ้งทั้งหมด ๑,๔๕๕ ชมรม สหรัฐอเมริกามีชมรมสวิงกิ้งมากที่สุดถึง ๔๐๘ ชมรม รองลงมือนีประเทศอิตาลี ๑๖๑ ชมรม ประเทศอังกฤษ ๑๓๒ ชมรม, เยอรมัน ๑๑๗ ชมรม, สเปน ๑๑๓ ชมรม, ฝรั่งเศส ๑๐๗ ชมรม, แคนาดา ๘๖ ชมรม, เนเธอร์แลนด์ ๖๑ แห่ง, เบลเยียม ๕๔ แห่ง, ออสเตรเลีย ๒๓ แห่ง, สวิตเซอร์แลนด์ ๘ แห่ง นอกจากนี้ในฐานข้อมูลดังกล่าวในกรณีประเทศในแถวกลุ่มประเทศเอเชีย พบว่า ประเทศไทยมีกลุ่มชมรมสวิงกิ้ง (ที่เปิดเผยตัวตน มากที่สุด ๕ ชมรม รองลงมาคือ ฟิลิปปินส์ ๔ ชมรม , ญี่ปุ่น ๓ ชมรม และฮ่องกง มาเลเซีย สิงคโปร์ ประเทศละ ๑ ชมรม นอกจากนี้ยังมีรีสอร์ทและที่พักสำหรับผู้ที่มีรสนิยมสวิงกิ้งอีกมาก ที่สร้างขึ้นเพื่อเป็นสถานที่ประกอบกิจกรรมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนคู่นอนในช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ อย่างไรก็ตามเชื่อว่าจำนวนชมรมยังมีอีกมาก ที่ไม่ได้ลงทะเบียน

๒.๒.๑ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: ความหมายและคำจำกัดความ การแลกเปลี่ยนคู่นอนระหว่างคู่สมรส (Swinging) คือความสัมพันธ์ทางเพศนอกชีวิตสมรสรูปแบบหนึ่ง โดยแลกเปลี่ยนคู่สมรสของ

คู่สมรสทั้งสองฝ่าย การแลกเปลี่ยนอน มีคำเรียกแตกต่างกันไป เช่น Partner swapping, Wife swapping, Husband swapping, Mate swapping, Mate exchange, Spousal exchange, Co-marital mate sharing, Consensual adultery, Mate-trading ความหมายของคำจำกัดความดังกล่าวล้วนแสดงให้เห็นถึงการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสหนึ่งกับอีกคู่สมรสหนึ่งหรือมากกว่านั้น

๒.๒.๒ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: ลักษณะทางประชากร Gilbert Bertell นักมานุษยวิทยาชาวอเมริกันและภรรยา ได้ศึกษาพฤติกรรมแลกเปลี่ยนคู่นอน ด้วยวิธีการสังเกตแบบมีส่วนร่วมกับกลุ่มคู่สมรส ๒๘๐ คนใน Chicago กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปี ถึง ๗๐ ปี อายุเฉลี่ยของเพศหญิงอยู่ระหว่าง ๒๕ ปี และ ๓๒ ปีในเพศชาย นับถือศาสนาคริสต์นิกายโปรเตสแตนต์ คาทอลิก และยิว ที่ปฏิเสธความเชื่อเรื่องพระเจ้า สวรรค์และนรก เกือบร้อยละ ๕๐ ของคู่สมรสผ่านการมีบุตรมาแล้ว ๒-๓ คน คู่สมรสกล่าวว่าการแลกเปลี่ยนคู่นอน มีส่วนช่วยแก้ปัญหาความเบื่อหน่ายในชีวิตสมรสและช่วยแก้ปัญหาความเจ็บเหงาและเปลี่ยวจากการใช้ชีวิตประจำวัน ในขณะที่คำตอบในกลุ่มของสามี พบว่า การเปลี่ยนคู่นอนมีส่วนช่วยเติมเต็มให้กับชีวิตและความต้องการแสดงออกถึงศักยภาพทางเพศหลังจากที่ห่างเหินมานานจากช่วงวัยรุ่น คู่สมรสเข้าสู่วิถีของการแลกเปลี่ยนคู่นอนจากการแนะนำของเพื่อนหรือคนรู้จัก บางรายอาจพบเห็นเรื่องราวจากบทความในหนังสือพิมพ์ หรือ นิตยสารเฉพาะกลุ่ม (swinging magazine) นิตยสารนี้มีส่วนสำคัญอย่างมากในฐานะเป็นกระบอกเสียงและรวบรวมกลุ่มคนที่สนใจไว้ด้วยกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่องทางแนะนำตัว เพื่อระบุชนิดและประเภทของความต้องการ การนัดพบกันส่วนใหญ่ใช้บาร์หรือคลับที่จัดขึ้นเพื่อกลุ่มแลกเปลี่ยนคู่นอน (Gilbert Bartell, ๑๙๗๑. อ้างถึงใน J. Ross Eshleman, ๑๙๗๘)

๒.๒.๓ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: การรวมกลุ่มและการติดต่อ วงจรของการแลกเปลี่ยนคู่นอนดำเนินไปอย่างลับ ๆ ภายในชมรมหรือสโมสรการแลกเปลี่ยนคู่นอนที่จัดตั้งเป็นองค์กรเฉพาะกลุ่ม ตามโฆษณาใต้ดินหรือโฆษณาในหนังสือลามก การมีเพศสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสจะสำเร็จตามความมุ่งหมายภายใต้การประสานงาน เชื่อมโยงและการส่งต่อของเจ้าหน้าที่ในชมรม หลังจากส่งภาพแลกเปลี่ยนระหว่างกัน พுகุยเจรจาเบื้องต้นและนัดหมายเป็นที่เรียบร้อย การพบปะระหว่างคู่สมรสอาจเกิดที่โรงแรมหรือบ้านของคู่สมรสคู่ใดคู่หนึ่ง (Bartell, ๑๙๗๑ ; Gilmartin, ๑๙๗๗). อ้างใน Herant A. Katchadourian, ๑๙๘๕: ๔๕๗) นอกจากนั้นผู้สนใจยังสามารถติดต่อประสานงานกันจากสื่ออื่น ๆ อีกมากเช่น การโฆษณาในนิตยสาร หนังสือพิมพ์ และเว็บไซต์ ผ่านการสนทนาแบบ แชทรูม (chat rooms) พุกุยผ่านกล้องเว็บแคม (webcam) การสนทนาทางอินเทอร์เน็ต งานปาร์ตี้ที่จัดขึ้นเพื่อการสังสรรค์ (Roberts, ๒๐๐๓: ๒)

๒.๒.๔ การแลกเปลี่ยนคู่นอน: ขั้นตอนการพัฒนาแบบแผนพฤติกรรม การพัฒนาแบบแผนพฤติกรรมและเข้าสู่วงจรของการแลกเปลี่ยนคู่นอนส่วนใหญ่เริ่มจากความสนใจและหมกมุ่นทาง

เพศของกลุ่มสมรสที่อยู่ในระดับสูง ประกอบกับทัศนคติส่วนบุคคลของกลุ่มสมรสที่มีใจกว้างในเรื่องเพศ มีระดับความหึงหวงในกลุ่มสมรสต่ำ ซึ่งเป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญที่นำไปสู่การแลกเปลี่ยนคู่นอน เมื่อทัศนคติที่เปิดกว้างและยอมรับในพฤติกรรมดังกล่าวแล้ว ก็จะเข้าสู่ขั้นตอนแห่งการเรียนรู้และพูดคุยเพื่อสร้างการยอมรับในกลุ่มสมรส (Phase of learning and talking) และพัฒนาเข้าสู่ขั้นตอนแห่งการนัดหมาย (phase of making contact) โดยติดต่อกับอีกกลุ่มสมรสที่มีความสนใจในเรื่องเดียวกัน และเข้าสู่ขั้นแสดงพฤติกรรมร่วมหลับนอน (phase of participating) กลุ่มสมรสอาจและเปลี่ยนสามีภรรยา ระหว่างกันแล้วแยกห้องเพื่อปฏิบัติกิจกรรมทางเพศ (การแลกเปลี่ยนแบบปิด - Closed swinging) หรืออาจปฏิบัติกิจกรรมทางเพศแบบเผชิญหน้าทั้ง ๒ คู่ภายในห้องเดียวกัน (การแลกเปลี่ยนแบบเปิดเผย - Open swinging) จากการศึกษาพบว่า การแลกเปลี่ยนคู่นอน ส่วนใหญ่เป็นการ โน้มน้ำจากฝ่ายชายผู้เป็นสามี (Bartell, ๑๙๗๑ ; Gilmartin, ๑๙๗๗). อ้างใน Herant A. Katchadourian, ๑๙๘๕: ๔๕๗)

๒.๒.๕ ข้อดีของการมีกิจกรรมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนคู่นอน ข้อดีของแลกเปลี่ยนคู่นอน ไว้ ๑๔ ประเด็น ประกอบด้วย (๑) ได้พบปะกลุ่มสมรสและมีประสบการณ์ทางเพศที่หลากหลาย (๒) สมปรารถนาและได้รับความตื่นเต้น (๓) มีชีวิตทางสังคมที่ดีขึ้น (๔) การ ได้มีโอกาสคุยผู้อื่นประกอบ กิจกรรมทางเพศเป็นการเพิ่มเติมเทคนิคบางประการให้แก่คนและกลุ่มสมรส (๕) ลดและบรรเทา ปัญหาทางเพศบางประการ (๖) ได้ย้อนกลับมาสู่ความเป็นหนุ่มสาวอีกครั้ง (๗) รู้สึกว่าตัวเองยังมีความน่าสนใจ (๘) เพิ่มเติมความรักและรสชาติให้แก่ชีวิตสมรส (๙) การมีนัดอีกครั้ง ทำให้เกิดความตื่นเต้นหลังจากที่ไม่ได้ใช้ทักษะเหล่านี้มาเป็นเวลานาน (๑๐) มีความสุขที่ได้เลือกหรือออกแบบความรักและคนที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย (๑๑) ทำให้ชมรมได้รับการยอมรับมากขึ้น (๑๒) มีโอกาสได้แต่งตัวแนวเซ็กซี่ได้อย่างอิสระ (๑๓) โอกาสที่จะได้แสดงพลังและแรงขับทางเพศที่สมบูรณ์อย่างเสรี (๑๔) โอกาสที่จะได้พูดคุยเรื่องเพศได้อย่างเปิดเผย (Roberts, ๒๐๐๓: ๓)

๒.๒.๖ ปัญหาที่เกิดขึ้นหลังมีกิจกรรมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนคู่นอน กิจกรรมทางเพศหลังจากการแลกเปลี่ยนคู่นอนของกลุ่มสามีภรรยา มีแนวโน้มลดลงหลังจากมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มสมรส ในครั้งแรก จากการศึกษา พบว่า หลังจาก ๑๘ เดือน ถึง ๒ ปี กลุ่มสามีภรรยาเกือบทั้งหมดมีแนวโน้ม ลด ละ เลิก หรือจำกัดความถี่ของการแลกเปลี่ยนคู่นอน จากการศึกษาให้ผู้ให้คำปรึกษาที่ทำงานกับ กลุ่มแลกเปลี่ยนคู่นอน พบว่า สิ่งที่ทำให้กลุ่มสามีภรรยาเลิกจากพฤติกรรมดังกล่าว เป็นผลมาจากความรู้สึกที่ว่าเพศสัมพันธ์ที่พัฒนาและก่อตัวขึ้นนั้นอยู่นอกเหนืออารมณ์และความรู้สึกผูกพัน เกิดความหึงหวงในกลุ่มสมรสของตน เกิดการหย่าร้างและแยกกันอยู่ รู้สึกบาปและตำหนิผิด รู้สึกถูกคุกคามและ แทรกแซงชีวิตสมรส เบื่อหน่ายและหมดความสนใจ กิจกรรมไม่ได้ทำให้สมหวัง ความรู้สึกภรรยาไม่สามารถทำใจและยอมรับการแลกเปลี่ยนคู่นอนได้ และกลัวคนรอบข้างรับรู้พฤติกรรมของตน (Gilbert Bartell, ๑๙๗๑. อ้างถึงใน J. Ross Eshleman, ๑๙๗๘)

บทที่ ๓

ระเบียบวิธีวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) ซึ่งเป็นระเบียบวิธีที่มุ่งศึกษาตามสภาพธรรมชาติของปรากฏการณ์ กล่าวคือ ไม่เข้าไปสอดแทรกหรือบิดเบือนการดำเนินไปของปรากฏการณ์ตามสภาพจริง ซึ่ง Blumer (๑๙๖๕) เรียกวิธีการศึกษาแบบนี้ว่า “วิธีการศึกษาแบบธรรมชาติ” (Naturalistic inquiry) โดยมีสมมุติฐานอันเป็นที่มาของระเบียบวิธีศึกษาตามธรรมชาติดังนี้ (พงษ์สวัสดิ์ สวัสดิพงษ์ อ้างถึงใน สุภาวดี มนัสปิยะเลิศ: ๒๕๔๘)

๑. การวิจัยคือกระบวนการปฏิสังสรรค์ ตามทัศนะของ Blumer การทดลองใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์ คือ กระบวนการปฏิสังสรรค์ชนิดหนึ่ง ซึ่งตรงข้ามกับการทดลองตามแบบอุดมคติของนักวิทยาศาสตร์กายภาพในการทดลองเกี่ยวกับมนุษย์ ผู้ทดลอง ไม่สามารถควบคุมสิ่งเร้าต่าง ๆ ที่มีผลต่อผู้ถูกทดลองทุกแง่มุมได้ ทั้งนี้เพราะว่า โดยข้อเท็จจริงแล้วผู้ถูกทดลองก็คือผู้กระทำซึ่งเข้าสู่สถานการณ์ของการทดลองพร้อมกับการนิยามสถานการณ์ของตนเอง และเมื่อเข้ามาแล้วผู้ถูกทดลองก็ได้ทำการตีความและกำหนดความหมายต่าง ๆ ในระหว่างช่วงของการปฏิสังสรรค์กับคนอื่น ภายในห้องทดลอง กล่าวอีกนัยหนึ่ง การปฏิสังสรรค์ระหว่างมนุษย์เกี่ยวข้องกับกระบวนการตีความและเชื่อมประสานแนวการกระทำของแต่ละฝ่ายเข้าด้วยกัน ดังนั้นกระบวนการปฏิสังสรรค์ที่เกิดขึ้นภายในห้องทดลองซึ่งผู้ทดลองพยายามควบคุมสถานการณ์และนำผู้ถูกทดลองเข้าสัมผัสกับสิ่งเร้าที่เขาต้องการศึกษา ไม่ได้เปลี่ยนแปลงธรรมชาติและอาการกระทำของเขาเลย ทำให้ระเบียบวิธีที่นักสังคมวิทยาใช้นั้นจะต้องเป็นระเบียบวิธีที่คำนึงถึงข้อเท็จจริงข้างต้นตลอดเวลา

๒. ระเบียบวิธีวิจัยจะต้องได้รับการตรวจสอบจากโลกเชิงประจักษ์ นักสังคมวิทยาแนวปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์ได้กล่าวย้ำเสมอว่า ทุกแง่มุมของการวิจัยจะต้องได้รับการตรวจสอบความถูกต้องแม่นยำตรงจากการทดสอบเชิงประจักษ์ ในการสร้างองค์ความรู้ทางสังคม นักวิจัยต้องเข้าไปคลุกคลีกับโลกเชิงประจักษ์อย่างใกล้ชิด จะต้องทำการสำรวจ ตรวจสอบ โลกเชิงประจักษ์อย่างระมัดระวัง เพื่อที่จะทำให้เราสามารถมั่นใจได้ว่าความคิดพื้นฐานข้อมูล มโนทัศน์ตลอดจนการตีความของเราถูกต้อง โดยข้อเท็จจริงแล้วโลกเชิงประจักษ์จะต้องนำหน้าระเบียบวิธีเสมอ และไม่มีระเบียบวิธีใดที่เป็นเครื่องมือที่ดีที่สุดเพียงประเภทเดียว การยึดถือระเบียบวิธีใด ๆ เพียงประเภทเดียวนั้นจะนำผู้วิจัยเข้าสู่การครอบงำของ “กฎแห่งเครื่องมือ” (Law of Instrument) ซึ่งหมายถึง แนวโน้มในการนิยามปัญหาในลักษณะที่สามารถตอบได้ด้วยระเบียบวิธีที่เรายึดถือและต้องการใช้เท่านั้น ดังนั้นตัวระเบียบวิธีเองก็จำเป็นต้องได้รับการตรวจสอบจากโลกเชิงประจักษ์เช่นกัน

๓. **ผู้วิจัยต้องสวมบทบาทของผู้ถูกศึกษา** ตามทัศนะของ Blumer นักวิทยาศาสตร์ ภายภาพสามารถสวมบทบาทของ “ผู้สังเกตเชิงวัตถุวิสัย” (Objective Observers) ได้อย่างสมบูรณ์ ในการศึกษา ทั้งนี้เพราะว่าจะตอบไม่ได้กระทำต่อสิ่งต่าง ๆ จากพื้นฐานการตีความของสิ่งเหล่านั้น ในทางตรงกันข้ามมนุษย์กระทำต่อสิ่งต่าง ๆ จากพื้นฐานการตีความดังกล่าวไม่ใช่การตีความตาม “สายตา” ของนักวิทยาศาสตร์ ทำให้นักสังคมศาสตร์มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องสวมบทบาทของ มนุษย์ผู้ที่เขากำลังทำการศึกษายู่ ในทางกลับกันหากนักสังคมศาสตร์ยึดถือบทบาทเฉพาะของ ผู้สังเกตการณ์ ซึ่งเป็นคนนอกในการศึกษา การกระทำของมนุษย์ทั้งหลายแล้ว เขาจะตกอยู่ในภาวะ “อติวิสัยนิยมที่เลวร้ายที่สุด” เนื่องจากข้อสรุปที่ได้อาจจบลงด้วยการตีความของเขาเองแทนการตี ความของผู้ที่เขากำลังศึกษา

๔. **ใช้มโนทัศน์เร้าความรู้สึกมากกว่ามโนทัศน์เชิงนิยาม** เพื่อทำความเข้าใจใน ประเด็นนี้ เราจะต้องพิจารณาจุดยืนเกี่ยวกับลักษณะการใช้มโนทัศน์ในการศึกษาเชิงวิทยาศาสตร์ ตามความคิด Blumer มโนทัศน์มีลักษณะสำคัญ ๓ ประการ คือ ประการแรก มโนทัศน์เป็นตัว กล่อมเกลากการรับรู้ของเขา ดังนั้นมโนทัศน์จึงเป็นตัวส่งเสริมการกระทำของเรา ประการที่สอง มโนทัศน์มีเนื้อหาที่รับรู้ได้ จึงทำให้เราสามารถเข้าถึงและชี้ให้เห็นเนื้อหาบางประการของประสพ การณ์ของเขา และเข้าถึงลักษณะร่วมของมันได้ จากกระบวนการสร้างภาวะนามธรรม เราสามารถแยก และจับยึดถือประสพการณ์บางประการซึ่งไม่อาจเข้าถึงได้โดยผ่านการรับรู้เพียงอย่างเดียว ดังนั้นมโน ทัศน์จึงเป็นตัวที่ทำให้เราสามารถศึกษาเนื้อหาของประสพการณ์ได้ และประการสุดท้าย มโน ทัศน์มีลักษณะเชิงสัญลักษณ์ซึ่งหมายความว่าเราสามารถใช้ร่วมกันได้

จากที่กล่าวมา Blumer จึงเสนอใช้การศึกษาโดยใช้มโนทัศน์เร้าความรู้สึก (Sensitizing Concept) อันเป็นมโนทัศน์กว้าง ๆ ที่เพียงแต่ชี้แนะทิศทางต่าง ๆ ที่นักวิจัยจะต้อง สังเกต ซึ่งจะมีความยืดหยุ่นปรับให้เชื่อมกับโลกเชิงประจักษ์ได้ตลอดเวลามากกว่าที่จะใช้มโนทัศน์ เชิงนิยาม (Definitive Concept) ที่จำกัดขอบเขตของความหมายของมโนทัศน์ ซึ่งเป็นการบิดเบือน ความเป็นจริงและยึดลคลักษณะที่ซับซ้อนของปรากฏการณ์ไปสู่การมองในเชิงปริมาณ หรือมอง ข้ามลักษณะในเชิงกระบวนการของความเป็นจริงทางสังคม

๕. **ใช้ตัวแบบสมุฏฐานเชิงกระบวนการ** เนื่องจากสิ่งที่เป็นประเด็นศึกษาของสังคม ศาสตร์ แตกต่างจากวิทยาศาสตร์กายภาพ ดังนั้นจึงต้องใช้ตัวแบบสมุฏฐาน (Model of Causation) ซึ่งแตกต่างกัน Blumer กล่าวว่า ตัวแบบสมุฏฐานเชิงกลไก (Mechanical Models of Causation) สามารถใช้ได้ในวิทยาศาสตร์กายภาพ แต่ในทางสังคมศาสตร์จะต้องใช้สมุฏฐาน “เชิงกระบวนการ” (Processual Models of Causation) ตัวแบบสมุฏฐานเชิงกลไกมีสมมุติธรรมว่า ภายใต้อาการ ณ์หนึ่ง ๆ ปัจจัยที่ปรากฏก่อนหน้าชุดหนึ่งจะก่อให้เกิดผลที่สามารถสังเกตได้ชุดหนึ่ง หลักเบื้อง

ต้นของการดำเนินการของตัวแบบดังกล่าว คือ ปรากฏการณ์ที่สังเกตได้ทั้งหมดเป็นผลมาจากปัจจัยที่สามารถระบุได้ชุดหนึ่ง (คือเป็น “สาเหตุ”) ซึ่งปรากฏอยู่ก่อนหน้าคั้งนั้นในรูปตรรกะ ที่อยู่เบื้องหลังตัวแบบนี้ การกิจของนักวิทยาศาสตร์ก็คือระบุหรือบ่งชี้ปัจจัยเหล่านี้ ซึ่งภายใต้ภาวะเงื่อนไขที่สามารถระบุได้ก่อให้เกิดผลที่สามารถสังเกตได้ชนิดหนึ่ง

ในทางตรงกันข้าม ตัวแบบสมมุติฐานเชิงกระบวนการสมมุติธรรมว่า กระบวนการชนิดหนึ่งจะต้องปรากฏขึ้นเสมอ จึงจะทำให้ปรากฏการณ์ที่สามารถสังเกตได้ชนิดหนึ่ง ๆ เกิดขึ้นได้ ตัวแบบนี้มีหลักอยู่ว่าปรากฏการณ์ที่สังเกตได้ชนิดหนึ่ง ๆ ถูกผลิตขึ้นมาโดยกระบวนการพัฒนา ซึ่งขั้นตอนแรก ๆ มิได้เป็นตัวกำหนดขั้นตอนต่อ ๆ ไปโดยอัตโนมัติ ดังนั้นรูปแบบของตรรกะของตัวแบบนี้หน้าที่ของนักวิทยาศาสตร์ คือ การค้นหาขั้นตอนต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อการเกิดของปรากฏการณ์นั้น และเมื่อปรากฏแล้วสามารถคงอยู่ต่อไปได้ ซึ่ง Blumer ได้แนะนำว่าการศึกษาปรากฏการณ์ทางสังคมใด ๆ ควรจะใช้ตัวแบบสมมุติฐานเชิงกระบวนการในการศึกษามากกว่า ตัวแบบสมมุติฐานเชิงกลไก

จากจุดยืนที่ได้กล่าวมาแล้วของ Blumer ทำให้เขาได้พัฒนาระเบียบวิธีการศึกษาแบบธรรมชาติ (Method of Naturalistic Inquiry) ซึ่งเป็นรูปแบบวิธีการศึกษาที่เน้นการให้ความสำคัญกับธรรมชาติของปรากฏการณ์ทางสังคม นั่นคือการศึกษาลักษณะธรรมชาติของมัน โดยปราศจากการใช้ระเบียบวิธีที่คาดเดาเอาไว้ล่วงหน้าเข้าไปเป็นตัวบีบบังคับ โดยวิธีการศึกษาตามแบบธรรมชาตินี้สามารถแบ่งออกเป็น ๒ ขั้นตอน ดังนี้

๑. **ขั้นตอนการค้นคว้า (Exploration)** นักวิจัยมีภารกิจสำคัญที่สำคัญ ๓ ประการ คือ ประการแรก นักวิจัยต้องเข้าไปคลุกคลีทำความคุ้นเคยกับปรากฏการณ์ที่จะศึกษาอย่างใกล้ชิด มากกว่าระยะก่อนการศึกษา ประการที่สองต้องมีการพัฒนาและปรับปรุงความแจ่มชัดครึกมของการสร้างแนวคิด (Conceptualization) ในการศึกษาซึ่งพร้อมที่จะมีการปรับเปลี่ยนได้ตลอดเวลาเมื่อเผชิญกับข้อมูลเชิงประจักษ์ เพื่อสร้างความเฉียบคมให้กับความคิดคิด ๆ ที่มีมาก่อนหน้านั้นเกี่ยวกับปรากฏการณ์นั้น ๆ ภารกิจสุดท้ายก็คือ นักวิจัยจะต้องให้การพรรณนาอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับปรากฏการณ์ที่เขาทำการศึกษา เนื่องจากเป็นความจริงของปรากฏการณ์ได้อย่างสมบูรณ์ ดังนั้นนักวิจัยจึงต้องใช้ความคิดพื้นฐานทางทฤษฎีเพื่อนำแนวทางและกำหนดขอบเขตของการพรรณนาปรากฏการณ์ทางสังคมที่ทำการศึกษาเสมอ

นอกจากนี้เพื่อเป็นการสร้างความคุ้นเคยกับโลกเชิงประจักษ์ที่เราทำการศึกษา โดยเฉพาะ “โลกมืด” (Unrespectable View of Society) หรือโลกที่ไม่ได้รับการยอมรับจากโลก โดยชอบธรรม (Respectable View of Society) (พงษ์สวัสดิ์ สวัสดิพงษ์ ๒๕๓๘ อ้างถึงใน ปุรินทร์

นาคสิงห์: ๒๕๔๗) ได้ให้หลักในการศึกษาความเป็นเบนตามแนวธรรมชาติ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ผู้วิจัยต้องคำนึงถึง โดยมีหลักในการศึกษาดังนี้

๑) เปิดโอกาสให้เข้าสู่ “โลกเปิด” ของผู้เบี่ยงเบนและทำการศึกษาโดยมีรากฐานมาจากโลกเหล่านั้น ไม่ว่าจะเป็นบ้านช่อง ช้างถนน คู่ง โรงแรม โรงพยาบาลโรคจิต บาร์ คลับ ผับ เลาน์ หรือสถานีดำรงก็ตาม

๒) มีความถูกต้องแม่นยำและเชื่อถือได้เพียงพอที่จะสามารถใช้เป็นรากฐานสำหรับการศึกษาก้าวต่อไปในอนาคตได้

๓) มีรากฐานอยู่ในรูปของทฤษฎีที่พยายามอธิบายและจัดระเบียบสิ่งที่ทำการสังเกต

๔) ให้ความสนใจอย่างจริงจังและพยายามทำความเข้าใจจากจุดยืนของพวกเขาเอง

๕) ให้ความสนใจกับผู้เข้าร่วมทุกฝ่ายในกระบวนการปฏิสังสรรค์เชิงการประทับ

ตรา ไม่ว่าจะเป็นครอบครัว เพื่อนฝูง ดำรง จิตแพทย์ หรือเพื่อนบ้าน ฯลฯ

๒. **ขั้นตอนการพินิจสอบสวน (inspection)** เป็นการนำเอาข้อมูลเชิงพรรณนาที่ได้จากการค้นคว้ามาวิเคราะห์ให้ละเอียด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจะพัฒนาความคิดรากฐานทางทฤษฎีและความสัมพันธ์ทั้งหลายที่ผลการค้นคว้าชี้ให้เห็นว่ามีความสำคัญต่อประเด็นปัญหา ที่ศึกษา ขั้นตอนนี้จึงประกอบไปด้วยภารกิจที่สัมพันธ์กัน ๒ ประการ คือการพัฒนาโน้ตค้นพบและการสร้างข้อเสนอแนะเชิงทฤษฎี

การพัฒนาโน้ตค้นพบหลักการของ Blumer คือ การศึกษาตัวอย่างเชิงประจักษ์ต่าง ๆ ที่ได้รับการชี้แนะจากความคิดพื้นฐานจากการแสดงออกที่มีลักษณะเฉพาะพิเศษ เพื่อที่จะค้นหาลักษณะร่วมเชิงการวิเคราะห์ โดยเริ่มจากการทำการเปรียบเทียบตัวอย่างเชิงประจักษ์ต่าง ๆ แล้วจึงตั้งหรือคัดกรองลักษณะร่วมเชิงการวิเคราะห์ของตัวอย่างนั้นออกมา หลังจากที่ค้นพบลักษณะร่วมของความคิดพื้นฐานแล้ว (ซึ่งก็คือมโนทัศน์เรารู้สึกที่ค้นพบ) นักวิจัยจะทำการเปรียบเทียบกับตัวอย่าง เชิงประจักษ์อื่น ๆ กับมโนทัศน์ดังกล่าว เพื่อทำการพัฒนาและปรับปรุงความเข้มงวดกุมของลักษณะร่วมเชิงการวิเคราะห์ของมันต่อไป กระบวนการนี้จะดำเนินการต่อไปจนกระทั่งการตรวจสอบตัวอย่างเชิงประจักษ์อื่น ๆ ที่อยู่ภายใต้ขอบข่ายความคิดพื้นฐานไม่ได้นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงมโนทัศน์นั้น ๆ อีกต่อไป ผลที่ได้ก็คือ มโนทัศน์เรารู้สึกที่พัฒนาแล้วนั่นเอง

สำหรับภารกิจในขั้นต่อไปก็คือ การสร้างข้อเสนอเชิงทฤษฎี โดยการเชื่อมโยงมโนทัศน์เข้าด้วยกัน ซึ่งนักวิจัยจะต้องแยกแยะความสัมพันธ์ชุดต่าง ๆ ระหว่างความคิดพื้นฐานทางทฤษฎีที่ได้รับการชี้แนะหรือปรากฏให้เห็นในระหว่างขั้นตอนการค้นคว้า ภารกิจนี้คล้ายคลึงกับกระบวนการที่ใช้ในการพัฒนาโน้ตค้นพบเรารู้สึก คือ ขั้นแรกนักวิจัยต้องตรวจสอบตัวอย่างความสัมพันธ์เชิงประจักษ์ต่าง ๆ ระหว่างตัวอย่างเชิงประจักษ์ของความคิดพื้นฐานที่เขาเมื่ออยู่ ขั้นต่อไป คือ การ

เปรียบเทียบตัวอย่างความสัมพันธ์ระหว่างความคิดพื้นฐานที่เกิดขึ้นจริงและจากการที่นักวิจัยทำการแยกแยะลักษณะความสัมพันธ์ต่าง ๆ ออกมาให้ชัดเจน ขั้นตอนสุดท้าย นักวิจัยจะทำการเปรียบเทียบตัวอย่างของความสัมพันธ์ดังกล่าวที่เกิดขึ้นในกรณีอื่นๆ กับความสัมพันธ์ที่ค้นพบเพื่อที่จะพัฒนาและปรับปรุงให้มันมีความแจ่มชัดรัดกุมมากยิ่งขึ้น เมื่อการตรวจสอบตัวอย่างของความสัมพันธ์อื่นๆ ไม่ได้นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงแบบแผนความสัมพันธ์นั้นแล้ว ถือได้ว่านักวิจัยได้แยกแยะความสัมพันธ์นั้นได้อย่างชัดเจน

กล่าวโดยสรุป ระเบียบวิธีการศึกษาตามแบบธรรมชาติมีความสมบูรณ์ในเชิงตรรกะในแง่ที่เป็นทั้งวิธีการค้นหาและวิธีการพิสูจน์ทฤษฎีในขณะเดียวกัน โดยในระหว่างขั้นพินิจสอบสวน นักวิจัยทำการสร้างข้อเสนอแนะเชิงทฤษฎีโดยการเปรียบเทียบ โครงร่างความคิดกับข้อมูลเชิงพรรณนาได้ในระหว่างขั้นการค้นคว้า นั่นคือ ข้อเสนอทางทฤษฎีที่นักวิจัยค้นพบได้รับการทดสอบเชิงประจักษ์มาแล้วอย่างน้อยหนึ่งครั้ง และผลการศึกษาเป็นการค้นพบทฤษฎีที่เรียกว่า “Ground Theory” คือ เป็นการสร้างทฤษฎีที่มีรากฐานมาจากข้อมูลเชิงประจักษ์นั่นเอง (Glaser and Strauss ๑๙๖๗ อ้างใน Herman ๑๙๙๔ อ้างถึงใน ปุรินทร์ นาคสิงห์: ๒๕๔๗)

๓.๑ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

สืบเนื่องจากงานวิจัยเรื่อง “การแลกเปลี่ยนรุ่นนอน” เป็นประเด็นวิจัยที่มีความละเอียดอ่อนยากต่อการเข้าถึงและเปิดเผยตัวของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยจึงกำหนดลักษณะกลุ่มตัวอย่างคร่าว ๆ โดยวางแผนศึกษา กลุ่มคู่สมรสที่ผ่านกระบวนการแต่งงานอย่างถูกต้องทั้งทางพฤตินัยและนิตินัย ปัจจุบันยังคงอยู่กินร่วมกันฉันสามีภรรยา มีประสบการณ์ทางเพศแบบแลกเปลี่ยนรุ่นนอนอย่างต่อเนื่องและปัจจุบันยังคงมีพฤติกรรมในลักษณะดังกล่าว อาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร มีความเต็มใจให้ข้อมูลเพื่อประโยชน์ทางการศึกษา โดยไม่มีข้อกำหนดในเรื่องอายุ การศึกษา ศาสนา อาชีพ ฐานะทางเศรษฐกิจ ความยาวนานของประสบการณ์การแลกเปลี่ยนรุ่นนอน ฯลฯ มาเป็นข้อกำหนดที่ตายตัวในการพิจารณาคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง เพราะจะทำให้หากกลุ่มตัวอย่างหรือ key informant ยากขึ้น

๓.๒ การเข้าถึงกลุ่มตัวอย่าง

๓.๒.๑ การเปิดตัวเองโดยใช้บทบาทแอบแฝง วิธีนี้ผู้วิจัยใช้ในขั้นตอนแรกในการเปิดตัวเองเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นนอน โดยประกาศตนในฐานะชายเดี่ยวคนหนึ่ง ที่มีความสนใจพฤติกรรมแลกเปลี่ยนรุ่นนอน และต้องการสร้างสัมพันธ์กับคู่สมรสที่มีลักษณะคู่แท้ (สามีภรรยาที่ผ่านการแต่งงานอย่างถูกต้อง ไม่ใช่คู่แฟน คู่กิ๊ก) โดยเขียนข้อความประกาศไว้ในเว็บบอร์ดเพื่อให้คู่ที่สนใจติดต่อกลับมา ดังนี้ “สวัสดิ์ครับ ผมชายเดี่ยวครับ อายุ ๓๐ ปี สูง ๑๗๕ ซม. ๗๕ กก. สนใจอยากรู้จักคู่สมรสที่เป็นคู่แท้ ไม่จำกัดรูปแบบและอายุ ขอคุยก่อนนะครับ” พร้อมกันนี้ได้ให้เบอร์โทรศัพท์และ

เบอร์อีเมลที่เปิดให้บริการใหม่เพื่อติดต่อประสานงานในเรื่องนี้ โดยเฉพาะ จากนั้นไม่นานมีผู้สนใจส่งข้อความและโทรศัพท์กลับมาเป็นจำนวนมาก เมื่อได้ผ่านกระบวนการพูดคุยทางอีเมล แชนทรมหรือโทรศัพท์ พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ใช่ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ กล่าวคือ ส่วนใหญ่เป็นคู่แฟนที่อยู่กินด้วยกันโดยยังไม่ได้แต่งงาน และอีกจำนวนไม่น้อยที่เป็นวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา ทำให้ต้องปฏิเสธไปหลายราย

ในช่วงแรกมีคู่สมรสที่อยู่ในขอบข่ายที่ต้องการติดต่อกลับมาบ้าง โดยใช้ช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย เช่น โทรศัพท์ อีเมล โปรแกรมแชนทรม (MSN) ในช่วงนี้ผู้วิจัยรู้สึกถึงความไม่สบายใจและลำบากใจหลายประการ ที่ต้องปลอมแปลงตัวเองหรือมีบทบาทแอบแฝงในลักษณะชายเคี้ยว ทั้งที่ตัวเองไม่มีความรู้ในรายละเอียดของพฤติกรรมเหล่านี้มาก่อน ผู้วิจัยไม่สามารถตอบคำถามกับคู่สมรสที่ติดต่อกมาได้อย่างเต็มปาก บางครั้งคำถามในประเด็นที่เราอยากรู้จริง ๆ ก็ไม่สามารถถามตรง ๆ ได้ การชักใช้ไล่เสียงหรือชักถามในเรื่องที่ลงลึกก็จะถูกคู่สมรสตักเตือนว่าไม่เหมาะสม จากสถานการณ์ที่ได้พบเจอด้วยตัวตนเองนี้ ผู้วิจัยจึงได้เรียนรู้ว่าโลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่นอน เป็นพื้นที่ที่ต้องอาศัยความชัดเจนและจริงใจในการติดต่อ การปลอมตัวเป็นผู้สนใจหรือใช้บทบาทแอบแฝงไม่ใช่วิธีที่เหมาะสม สาเหตุที่ผู้วิจัยใช้การแฝงตัวเพราะเข้าใจว่า ผู้มีรสนิยมทางเพศในลักษณะนี้ อาจไม่ต้องการเปิดเผยตัวตนของตัวเอง การบอกบทบาทที่แท้จริงในสถานการณ์เริ่มแรก อาจก่อให้เกิดความกลัวและวิตกกังวล อันเป็นผลทำให้ปฏิเสธความร่วมมือในการสนทนาและตอบคำถาม อย่างไรก็ตาม การเปิดเผยตัวเองในลักษณะแอบแฝง มีส่วนช่วยให้ผู้วิจัยได้เรียนรู้ข้อมูลเบื้องต้นหลายประการ เช่น กฎ กติกาเบื้องต้นและข้อห้ามในการชักถามที่มีขอบเขตจำกัด ช่องทางและวิธีการติดต่อประสานงาน ลักษณะกลุ่มประชากรที่มีรสนิยมแลกเปลี่ยนคู่นอน ฯลฯ

๓.๒.๒ การเปิดเผยตัวเองโดยใช้บทบาทนักวิจัย จากบทเรียนที่ได้รับจากการใช้บทบาทแอบแฝงที่มีผลต่อการเก็บข้อมูล ผู้วิจัยจึงเปลี่ยนวิธีใหม่โดยอาศัยอีเมลและเบอร์โทรศัพท์ที่คู่สมรสเขียนไว้ในหน้าของสมาชิกหรือเว็บบอร์ดรวม เป็นจุดเริ่มต้นในการเปิดตัวเองกับคู่สมรสและติดต่อขอสัมภาษณ์ โดยแนะนำตัวว่าเป็นนักวิจัย ซึ่งปัจจุบันกำลังทำวิจัยเกี่ยวกับแบบแผนพฤติกรรมทางเพศที่มีลักษณะแลกเปลี่ยนคู่นอน โดยชี้แจงวัตถุประสงค์ ให้ความมั่นใจและยืนยันถึงความปลอดภัยของผู้ให้ข้อมูลว่าจะไม่มีการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลใด ๆ ทั้งสิ้น

การเปิดเผยตัวตนที่แท้จริงภายใต้บทบาทนักวิจัย ช่วยให้กระบวนการแสวงหากลุ่มตัวอย่างมีความชัดเจนมากขึ้น ถึงแม้ในขั้นตอนนี้จะมีคู่สมรสจำนวนมากที่ขอปฏิเสธการให้สัมภาษณ์ โดยให้คำตอบว่า “ไม่สะดวก” “ไม่มีอะไรจะเล่า” “ยังไม่เคยมีประสบการณ์” จากความชัดเจนของคำตอบเหล่านี้ ผู้วิจัยถือว่าเป็นความเท่าเทียมกันในด้านการเก็บข้อมูลระหว่างนักวิจัยกับผู้ถูกสัมภาษณ์ มากกว่าการการแสดบทบาทแฝง นอกจากนั้น ผู้วิจัยยังได้เรียนรู้ว่า การขอความร่วมมือในการ

คำตอบเหล่านี้ ผู้วิจัยถือว่าเป็นความเท่าเทียมกันในด้านการเก็บข้อมูลระหว่างนักวิจัยกับผู้ถูกสัมภาษณ์ มากกว่าการการแสดงบทบาทแฝง นอกจากนี้ ผู้วิจัยยังได้เรียนรู้ว่า การขอความร่วมมือในการสัมภาษณ์บางประเด็นที่มีความละเอียดอ่อนหรือการเก็บข้อมูลในกลุ่มสังคมปิด สามารถเกิดขึ้นได้ หากได้ผ่านกระบวนการพูดคุยอย่างตรงไปตรงมาและจริงใจ

พีแอนด์พีแอม (นามสมมติ) เป็นคู่สมรสคู่แรก ที่เปิดโอกาสให้ผู้วิจัยได้มีโอกาสซักถามและสัมภาษณ์ เนื่องจากที่ทั้งสองสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโท มีประสบการณ์ในการทำวิจัยมาก่อน จึงเข้าใจและเห็นใจในสถานการณ์และความยากลำบากในการหากรณีศึกษา ในประเด็นที่มีความละเอียดอ่อนเช่นนี้ ผู้วิจัยใช้การพูดคุยทางโทรศัพท์เพื่อสร้างความสัมพันธ์เบื้องต้นกับพีแอนด์พีแอมผู้เป็นสามีก่อน และค่อย ๆ ถามในรายละเอียด จนความสัมพันธ์เริ่มดีขึ้นตามลำดับ จึงขอสัมภาษณ์ทั้งคู่ในวันอาทิตย์ โดยนัดหมายกันที่ร้านอาหารแห่งหนึ่ง หลังจากนั้นได้สัมภาษณ์บางประเด็นที่ตกหล่นทางโทรศัพท์อีกหลายครั้ง

จากแผนการเก็บข้อมูลที่ระบุในเบื้องต้นว่า หลังจากผู้วิจัยได้ผู้วิจัยได้ key informant คู่แรก จะขยายผลไปสู่กลุ่มตัวอย่างอื่นด้วยด้วยเทคนิค Snowball แต่จากการได้ลงเก็บข้อมูลจริง พบว่า คู่สมรสให้มาตรฐานและจรรยาบรรณในเรื่องการปกปิดและรักษาความลับระหว่างคู่สมรสในระดับสูง การขอความช่วยเหลือให้เป็นผู้แนะนำผู้อื่นเพื่อเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษารั้งนี้กระทำได้อย่างมีข้อจำกัด เขาเหล่านั้น (คู่สมรส) ไม่ต้องการให้บุคคลภายนอกหรือแม้กระทั่งตัวผู้วิจัยเอง ได้รับรู้หรือได้เห็น โครงข่ายของสมาชิกว่าเขามีเพศสัมพันธ์กับคู่ใดบ้าง เพราะนั่นเป็นความลับขั้นสูงสุดที่รู้กันได้เฉพาะคู่เท่านั้น อีกทั้งการให้เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ เบอร์อีเมลของคู่สมรสกับผู้อื่นเป็นการกระทำที่เสียมารยาทอย่างมาก คู่ของพีแอนด์พีแอม จึงไม่สามารถแนะนำคู่ต่อไปให้กับผู้วิจัยได้

มายาคติเบื้องต้นของผู้วิจัยที่คาดหวังให้คู่สมรสช่วยประสานงานให้ จึงไม่สามารถประยุกต์ใช้กับประเด็นศึกษาในครั้งนี้ได้ หากผู้วิจัยเดินไปหาคู่สมรสคู่ที่สองหรือพูดผ่านสายโทรศัพท์ว่า “สวัสดิศครับผมรู้จักพีแอนด์พีแอม และได้เบอร์ที่มาจากคู่ที่หนึ่ง ผมขอสัมภาษณ์หน่อยนะครับ” นั้นหมายถึงการสร้างความแตกแยกให้กับคู่สมรสทันที ไม่มีคู่สมรสใดที่สามารถรับได้หากมีคนแปลกหน้า ชูโถมเข้ามาหา โดยเฉพาะอย่างยิ่งการผ่านคำแนะนำของคนอื่น การแลกเปลี่ยนคู่นอนต้องเป็นการพูดคุยแนะนำตัวและสร้างความสัมพันธ์ด้วยตัวเองเป็นหลัก ดังนั้น ผู้วิจัยจึงต้องเริ่มต้นอาศัยการติดต่อประสานงานใหม่ด้วยตัวเองในทุกกรณี ด้วยความยากลำบากในการเข้าถึงกลุ่มตัวอย่างทำให้งานวิจัยครั้งนี้มีข้อจำกัดในความหลากหลายของวิถีชีวิตคู่สมรสหรือลักษณะของกลุ่มตัวอย่างในเชิงปริมาณ ที่จากเดิมกำหนดกลุ่มตัวอย่างคู่สมรสไว้ ๕ คู่ ลดลงเหลือเพียง ๓ คู่ แต่คำอธิบายในเชิงคุณภาพของกลุ่มตัวอย่าง ได้สะท้อนปรากฏการณ์ได้อย่างชัดเจนและสามารถเป็นตัวแทนในการศึกษาครั้งนี้ได้ในระดับหนึ่ง

๓.๓ การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ใช้วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ โดยใช้การสัมภาษณ์เป็นวิธีการสำคัญในการแสวงหาความรู้ เริ่มตั้งแต่การพูดคุยอย่างไม่เป็นทางการ ขั้นตอนนี้ยังไม่มุ่งหวังคำตอบที่เป็นรูปธรรม จนถึงการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก ดังนี้

๓.๓.๑ พูดคุยอย่างไม่เป็นทางการ ในช่วงแรกของการเก็บข้อมูลที่เน้นการสร้างสัมพันธภาพไมตรีและสร้างความไว้วางใจ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นผ่านทางโทรศัพท์ จนความสัมพันธ์พัฒนาก้าวหน้าระดับหนึ่ง จึงได้นัดหมายเพื่อสัมภาษณ์แบบเจาะลึกต่อไป

๓.๓.๒ สัมภาษณ์เจาะลึก หลังจากมีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกันแล้ว ผู้วิจัยได้นัดหมายเพื่อขอสัมภาษณ์เจาะลึกในรายละเอียด ภายใต้สถานการณ์ที่ไม่เป็นทางการ เพื่อบรรยากาศที่ผ่อนคลายขณะสัมภาษณ์ โดยนัดหมายและทำการสัมภาษณ์ที่ร้านอาหารในเขตกรุงเทพมหานคร

๓.๓.๓ สัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ การสัมภาษณ์แบบเจาะลึกในกลุ่มสมรสแต่ละคู่สามารถทำได้เพียงครั้งเดียว เนื่องจากนัดหมายแต่ละครั้งเป็นการรบกวนเวลาพักผ่อนและเวลาทำงานของบุคคลถึงสองคนที่ต้องสละเวลาว่างให้ตรงกันและแบ่งเวลามาหาผู้วิจัย อีกทั้งกลุ่มสมรสกลุ่มตัวอย่างไม่สะดวกและไม่พร้อมที่จะมาให้สัมภาษณ์ ผู้วิจัยจึงจำเป็นต้องอาศัยการสัมภาษณ์ผ่านทางโทรศัพท์ในประเด็นอื่น ๆ ที่ต้องการรู้เพิ่มเติมอีกหลายครั้ง เพื่อให้ได้ข้อมูลถูกต้อง ครบถ้วนและน่าเชื่อถือมากที่สุด

๓.๔ การตรวจสอบข้อมูล

งานวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง จำเป็นต้องมีความน่าเชื่อถือของข้อมูลอยู่ในระดับสูง ที่สามารถเป็นตัวแทนสะท้อนให้เห็นถึงวิถีชีวิตการให้ความหมายที่หลากหลาย และตรงประเด็นทางวิชาการมากที่สุด การตรวจสอบข้อมูลได้กระทำซ้ำหลายครั้งทั้งการสอบถามย้อนกลับถามซ้ำในประเด็นเดิมในช่วงเวลาที่แตกต่างกัน

นอกจากนั้นข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ยังตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งกับสมาชิกชาวสวิงกิ้งคนอื่น ๆ ที่พบเจอและพูดคุยกันผ่านอินเทอร์เน็ตเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและเชื่อถือได้มากที่สุด

๓.๕ การสรุปและวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้นำข้อมูลที่ได้ทั้งหมดมาจัดหมวดหมู่เพื่อวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) วิเคราะห์ระบบ (System Analysis) ด้วยวิธีการของการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative evaluation research methodology) ภายใต้กรอบแนวคิดปฏิสังสรรค์สัญลักษณ์นิยมมาเป็นแนวทางในการจัดระเบียบข้อมูลที่ได้มาจากการสัมภาษณ์และการสังเกต และเสนอตัวแบบเชิงกระบวนการที่อธิบายขั้นตอนที่ต่อเนื่องของพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนก่อน

๓.๖ จริยธรรมในการวิจัย

เนื่องจากหัวข้องานวิจัยเป็นประเด็นที่ละเอียดอ่อน จากจริยธรรมการวิจัยเชิงคุณภาพ ที่ให้ความสำคัญต่อความรับผิดชอบในกลุ่มประชากรที่ศึกษา (Responsibility) และการให้ความคุ้มครองสวัสดิภาพของผู้ให้ข้อมูล (Respondent Welfare) การนำเสนอข้อมูลบางด้านอาจสื่อให้เห็นหรือให้ภาพเชื่อมโยงพาดพิงถึงตัวบุคคล ผู้วิจัยจึงขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่ระบุชื่อที่แท้จริงของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ชื่อสมมติในทุกกรณี

บทที่ ๔

การแลกเปลี่ยนหุ้นนอน

ประเภท มารยาทและแนวทางในการปฏิบัติ

๔.๑ ประเภทของการแลกเปลี่ยนหุ้นนอน

ถึงแม้นิยามเบื้องต้นของการแลกเปลี่ยนหุ้นนอนจะ หมายถึง ความสัมพันธ์ทางเพศของ คู่สมรสรูปแบบหนึ่ง ที่มีการแลกเปลี่ยนหุ้นนอนของตนเองเพื่อสลับกันมีเพศสัมพันธ์กับอีกคู่สมรส หนึ่งชั่วคราว ตามความยินยอมพร้อมใจของคู่สมรสทั้งสองฝ่าย แต่การแลกเปลี่ยนหุ้นนอนยังคงมี รูปแบบที่หลากหลายและแตกต่างกันออกไปตามแบบแผนของการแสดงออกทางพฤติกรรม ดังนี้

๔.๑.๑ แบบสัมผัสภายนอก-ไม่แลกเปลี่ยนหุ้นนอน หมายถึง การประกอบกิจกรรมทางเพศระหว่างคู่ สมรส ๒ คู่ ขึ้นไป โดยแต่ละคู่ยังคงมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสของตัวเองเป็นหลัก อาจมีการสัมผัส ไร้โลมภายนอก ซึ่งรวมถึงการใช้มือหรือใช้ปากกับอวัยวะเพศระหว่างคู่สมรส แต่เมื่อถึงเวลาและ ขั้นตอนของการสอดใส่ยังคงเป็นกิจกรรมเฉพาะคู่สมรสของตนเอง การมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้ เหมาะสำหรับคู่สมรสรายใหม่ที่เพิ่งเข้าร่วมกิจกรรม ที่มีความเงินอายและไม่กล้าพอที่จะแยกคู่ หรือ ให้อวัยวะของตัวเอง ไปมีเพศสัมพันธ์กับคู่อื่น อย่างไรก็ตามเมื่อ คู่สมรสได้ผ่านแบบแผนในลักษณะนี้ ย่อมมีโอกาสพัฒนาพฤติกรรมไปสู่การร่วมแบบแลกเปลี่ยนหุ้นนอนต่อไปได้ การแลกเปลี่ยนหุ้นนอน แบบไม่แลกเปลี่ยนหุ้นนอนสามารถแบ่งย่อยออกได้อีก ๒ ลักษณะ คือ

๑) สัมผัส-ไม่แลกเปลี่ยนหุ้นนอน-มีกิจกรรมทางเพศไปพร้อมกัน หมายถึง การประกอบกิจกรรม ทางเพศของคู่สมรสตั้งแต่ ๒ คู่ขึ้นไป ที่เริ่มต้นด้วยการไร้โลมระหว่างคู่สมรส แต่เมื่อถึงขั้นตอน ของการสอดใส่จะมีลักษณะคูใครคูมัน อาจหมายถึงร่วมเพศกันบนเตียงเดียวกัน หรือแยกกันคนละ เตียงก็ได้ แต่ในภาพรวมแล้วคู่สมรสแต่ละคู่จะมีเพศสัมพันธ์ไปพร้อม ๆ กันภายใต้สถานการณ์ เวลาและบรรยากาศเดียวกัน

๒) สัมผัส-ไม่แลกเปลี่ยนหุ้นนอน-มีกิจกรรมทางเพศทีละคู่ หมายถึง การประกอบกิจกรรมทาง เพศของคู่สมรสตั้งแต่ ๒ คู่ขึ้นไปในห้องเดียวกัน ที่ต่างฝ่ายต่างช่วยกันเส้าโลมจนคู่สมรสมีความ ต้องการถึงขั้นสูงสุด จึงปล่อยให้คูแรกมีเพศสัมพันธ์กันตามปกติ โดยคูที่เหลือช่วยกันเส้าโลม สร้างอารมณ์ให้คูแรกถึงจุดสุดยอดได้อย่างมีความสุขที่สุด จากนั้นจึงเส้าโลมคูที่สอง ที่สามต่อไป หมุนเวียนกันไปจนแต่ละคู่สำเร็จถึงจุดสุดยอด โดยแต่ละคู่ช่วยกันสร้างบรรยากาศให้คูที่กำลัง ปฏิบัติกิจกรรมทางเพศให้มีความสุขมากที่สุดเท่าที่จะทำได้

หมุนเวียนกันไปจนแต่ละคู่สำเร็จถึงจุดสุดขีด โดยแต่ละคู่ช่วยกันสร้างบรรยากาศให้คู่ที่กำลังปฏิบัติกิจกรรมทางเพศให้มีความสุขมากที่สุดเท่าที่จะทำได้

๔.๑.๒ **แบบสลับลู่** หมายถึง การประกอบกิจกรรมทางเพศระหว่างคู่สมรส ๒ คู่ขึ้นไป โดยแต่ละคู่แลกเปลี่ยนตามมีรรยาระหว่างกัน และประกอบกิจกรรมทางเพศภายใต้สถานการณ์ สถานที่ เวลาและบรรยากาศเดียวกัน การแลกเปลี่ยนคู่นอนในลักษณะนี้ส่วนใหญ่เป็นแบบแผนสำหรับผู้มีรสนิยมแลกเปลี่ยนคู่นอนอย่างแท้จริง การแลกเปลี่ยนคู่นอนแบบสลับลู่สามารถแบ่งย่อยได้อีก ๓ ลักษณะ คือ

๑) **สลับลู่-มีกิจกรรมทางเพศไปพร้อมกัน** การมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้เป็นการร่วมแสดงบทบาทผู้ให้และผู้รับของคู่สมรสตั้งแต่ ๒ คู่ขึ้นไปพร้อม ๆ กันบนเตียงเดียวกัน มีลักษณะผสมผสาน แลกเปลี่ยนสลับไปสลับมาระหว่างคู่และเติมเต็มอารมณ์ทางเพศซึ่งกันและกันได้ทุกรูปแบบ

๒) **สลับลู่-แยกกันมีเพศสัมพันธ์คนละเตียง** การมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้เป็นการแลกเปลี่ยนคู่นอนและกัน แต่แยกกันประกอบกิจกรรมทางเพศคนละเตียง มีความเป็นส่วนตัวในระดับหนึ่งแต่ซึ่งยังคงอยู่ภายในห้องและบรรยากาศเดียวกัน

๓) **สลับลู่-แยกกันไปประกอบกิจกรรมอย่างอิสระ** กิจกรรมทางเพศในประเภทนี้หมายถึง การแลกเปลี่ยนคู่นอนแล้วแยกกันไปประกอบกิจกรรมคนละที่ โดยจับคู่แล้วแยกกันไปมีเพศสัมพันธ์คนละห้อง กิจกรรมทางเพศในลักษณะนี้ไม่เป็นที่นิยมเท่าใดนัก เนื่องจาก โลกของการแลกเปลี่ยนคู่นอน มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเปิดเผยให้คู่สามีภรรยาได้รับรู้ว่ามิอะไรเกิดขึ้นระหว่างประกอบกิจกรรมบ้าง การแยกไปประกอบกิจกรรมทางเพศกันเอง สามารถสะท้อนถึงความไม่จริงใจและสามารถเชื่อมโยงไปสู่โลกทัศน์ของการคบชู้ได้ เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าวคู่สมรสจึงไม่นิยมเข้าร่วมในกิจกรรมลักษณะนี้ อย่างไรก็ตามสามารถพบได้บ้างในบางกรณีที่คู่สมรสมีความสัมพันธ์ต่อกันในลักษณะลึกซึ้ง แนบแน่น มีความไว้วางใจกันในระดับสูง ผ่านการประสบการณ์และกิจกรรมทางเพศร่วมกันมานาน จนอยากเปลี่ยนรูปแบบและบรรยากาศจากส่วนรวมไปสู่โลกของความเป็นส่วนตัว

การวิจัยครั้งนี้ พบกิจกรรมทางเพศบางลักษณะที่มีความกำกวมระหว่างการแลกเปลี่ยนคู่นอนกับการมีเพศสัมพันธ์แบบเช็กส์หมู่ ที่คู่สมรส ๑ คู่มีเพศสัมพันธ์กับชายเดี่ยว หญิงเดี่ยว หรือคู่สมรสกับชายหรือหญิงอีกหลายคน ซึ่งในความเป็นจริงแบบแผนพฤติกรรมทางเพศลักษณะนี้ไม่ใช่กลุ่มเป้าหมายในการวิจัยในครั้งนี้ อย่างไรก็ตามเพื่อให้เห็นความหลากหลายของพฤติกรรม

ทางเพศนอกชีวิตสมรส จึงขอเสนอแบบแผนที่มีลักษณะกำลังระหว่างการแลกเปลี่ยนก่อนกับ พฤติกรรมเซ็กส์หมู่ของกลุ่มสมรส ดังต่อไปนี้

๑. กลุ่มสมรส ผสมเดี่ยวชายหรือเดี่ยวหญิง หมายถึง การประกอบกิจกรรมทางเพศของกลุ่มสมรส ๑ คู่ กับชายหรือหญิงอีก ๑ คน มามีเพศสัมพันธ์กันบนเตียงเดียวกัน แบบแผนในลักษณะนี้เป็นการเติมเต็มความต้องการบางอย่างที่ขาดหายไปจากการดำเนินชีวิตคู่ เช่น ชายหลังเร็วเกินไปจึงเชิญชวนชายเดี่ยวมาช่วยค่อเติมความรู้สึกลงให้กับภรรยา หรือบางรายที่ฝ่ายหญิงมีปัญหาและไม่มั่นใจในสรีระร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไป ความหย่อนยานของอวัยวะที่สำคัญ ไม่สามารถให้ความสุขกับฝ่ายชายได้เต็มที่จึงอาศัยหญิงเดี่ยวมาช่วยทำให้ฝ่ายชายมีความสุขเพิ่มมากขึ้น ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑.๑ กลุ่มสมรส-ชายเดี่ยว ในกลุ่มนี้ประกอบด้วยคู่สมรสหนึ่งคู่ มามีเพศสัมพันธ์กับฝ่ายชายอีก ๑ คน การแสดงออกของกิจกรรมทางเพศมีลักษณะชาย ๒ หญิง ๑ ซึ่งฝ่ายหญิงเป็นผู้แสดงบทบาทผู้รับที่หนักหน่วง เช่น ฝ่ายหญิงนอนหงายให้ฝ่ายชายคนที่หนึ่งร่วมเพศทางช่องคลอด ขณะเดียวกันฝ่ายหญิงใช้ปาก (Oral Sex) ให้กับชายอีกคน หรือ ให้ชายคนที่หนึ่งนอนหงาย ฝ่ายหญิงค่อมอยู่ด้านบน โดยร่วมเพศทางช่องคลอดตามปกติ ขณะเดียวกันที่ชายอีกคนร่วมเพศทางทวารหนักไปพร้อมๆ กัน

๑.๒ กลุ่มสมรส-หญิงเดี่ยว ในกลุ่มนี้ประกอบด้วยคู่สมรสหนึ่งคู่ มามีเพศสัมพันธ์กับฝ่ายหญิงอีก ๑ คน การแสดงออกของกิจกรรมทางเพศมีลักษณะหญิง ๒ ชาย ๑ โดยฝ่ายชายเป็นผู้แสดงบทบาทผู้ให้ เช่น ฝ่ายชายนอนหงาย ผู้หญิงคนที่หนึ่งค่อมอยู่บนตัวฝ่ายชายและร่วมเพศทางช่องคลอดตามปกติ ขณะเดียวกันหญิงอีกคนก็ค่อมอยู่บนหน้าของฝ่ายชายเพื่อให้ฝ่ายชายใช้ปากกับอวัยวะเพศคน หรือ ฝ่ายหญิงนอนคว่ำในท่าโค้งโค้ง ฝ่ายชายร่วมเพศทางช่องคลอดโดยสอดผ่านเข้ามาทางด้านหลัง ขณะเดียวกันฝ่ายหญิงก็ใช้ปากกับอวัยวะเพศของหญิงอีกคนหนึ่ง

๒. แบบรวมผสม หมายถึง การประกอบกิจกรรมทางเพศของกลุ่มสมรส ๑ คู่ หรืออาจมากกว่านั้น มามีเพศสัมพันธ์กับชายเดี่ยวหรือหญิงเดี่ยวตั้งแต่ ๒ คนขึ้นไป ลักษณะของกลุ่มประเภทนี้เป็นไปในลักษณะเซ็กส์หมู่ วมผสมแบบไม่จำกัดจำนวน และไม่สามารถแบ่งแยกความเป็นคู่ได้ชัดเจน หากเปรียบเทียบกับประเภทอื่นๆ ใครต้องการแสดงบทบาทผู้ให้และผู้รับ หรือแสดงบทบาทโลดโผนอย่างไรก็ได้ตามใจปรารถนา โดยไม่มีข้อกำหนดเรื่องจำนวนคนแต่อย่างใด ทำทางในการมีเพศสัมพันธ์ที่ถือเป็นหัวใจของการแลกเปลี่ยนก่อนประเภทนี้ คือ “ใกล้ชิดอย่าง” หมายถึง ฝ่ายชายนอนหงาย ให้ฝ่ายหญิงขึ้นค่อมอยู่ด้านบน โดยร่วมเพศผ่านช่องคลอดตามปกติ ขณะที่ชายอีกคนร่วมเพศกับเธอทางทวารหนัก และเธอคนเดียวก็ใช้ปากทำออร์ดิเซ็กส์ให้กับชายอีกคนหนึ่ง (ร่วมเพศผ่านปาก อวัยวะเพศและกัน) นอกจากนั้น ยังหมายถึงการมีเซ็กส์แบบถูกใจ โดยผู้ร่วมกิจกรรม

ทั้งหมดคนอนเรียงต่อกันในลักษณะวงกลมและทุกคนใช้ปากทำออร์ลเซ็กซ์ให้กันและกัน การแสดงออกในประเภทนี้จะใช้อวัยวะทุกส่วนของร่างกายเท่าที่จะทำได้เพื่อให้ทุกฝ่ายได้รับความสุขอย่างเท่าเทียมกัน

นอกจากนั้นยังมีเพศสัมพันธ์แบบธรรมดาแต่เน้นการร่วมเพศโชว์ เช่น ให้หญิงเดี่ยว ชายเดี่ยว หรือคู่สมรสอีกคู่มานั่งดูขณะประกอบกิจกรรมทางเพศ โดยฝ่ายที่ถูกเชิญชวนมาไม่มีโอกาสในการสัมผัส เเราโลม หรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางเพศแต่อย่างใด นอกจากนั้นยังพบการติดต่อกันโดยหมายช่วงเวลาการมีเพศสัมพันธ์ แล้วให้ชายเดี่ยว หรือหญิงเดี่ยว โทรศัพท์เข้ามารับฟังเสียงของการร่วมเพศหรือร่วมส่งเสียง

สร้างความเร้าใจผ่านทางโทรศัพท์ ในขณะที่คู่สมรสกำลังร่วมกิจกรรม ซึ่งไม่ถือเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมการและเปลี่ยนคู่นอน เนื่องจากไม่มีการสัมผัส สอดใส่ ร่วมรัก หรือมีเพศสัมพันธ์ระหว่างกันของคู่สมรสด้วยกัน

๔.๒ มารยาทและแนวทางในการปฏิบัติ

การแลกเปลี่ยนคู่นอน ถือเป็นวัฒนธรรมย่อยรูปแบบหนึ่งที่ปรากฏตัวอยู่ในสังคมปัจจุบัน ถึงแม้จะจำกัดตัวอยู่เฉพาะกลุ่มผู้ที่สนใจและมีรสนิยมเฉพาะ แต่แบบแผนและการแสดงออกทางพฤติกรรมไม่ได้เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างอิสระ ไร้สิ้นซึ่งแบบแผน หรือปราศจากกฎเกณฑ์ข้อกำหนด จากการวิจัยพบว่า การควบคุมให้สมาชิกในกลุ่มอยู่ในข้อกำหนดเบื้องต้นและกลไกการจัดการเพื่อความปลอดภัย ล้วนเป็นสิ่งที่สถาปนาขึ้นเพื่อให้สังคมเล็ก ๆ นี้อยู่ได้อย่างปกติสุข ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๔.๒.๑ ควรติดต่อผ่านฝ่ายชาย การติดต่อประสานงานเพื่อพบปะนัดหมายหรือมีกิจกรรมทางเพศ ควรติดต่อผ่านฝ่ายชายเท่านั้น เพราะถือกันว่าการติดต่อผ่านฝ่ายหญิงเสมือนหนึ่งแอบชวนภรรยาผู้อื่นมา มีเพศสัมพันธ์ซึ่งเป็นการกระทำที่ไม่สุภาพ ถึงแม้บางกรณีฝ่ายหญิงจะเป็นผู้เขียนประกาศไว้ก็ตาม คู่ที่ติดต่อกันเข้าไปหาควรขอพูดคุยกับฝ่ายชายก่อนเป็นลำดับแรก ซึ่งเป็นการให้เกียรติคู่สมรส โดยให้ฝ่ายชายเป็นผู้พูดคุยกับภรรยาหรือบริหารจัดการภายในคู่สมรสของเขาเอง

๔.๒.๒ ไม่ซักถามข้อมูลส่วนตัวของกันและกัน ไม่ว่าจะเป็นการพูดคุยพบปะครั้งแรก หรือแม้กระทั่งมีกิจกรรมทางเพศร่วมกันแล้วก็ตาม ผู้เข้าร่วมไม่ควรซักถามข้อมูลส่วนตัวของคู่สมรส โดยเฉพาะอย่างยิ่งประวัติชีวิต หน้าที่การงาน ประวัติครอบครัว รายได้ ฯลฯ รวมถึงการซักถามประสบการณ์การออกสวิง ที่สัมพันธ์เชื่อมโยงและกระทบต่อผู้อื่น ๆ ในอดีต เพราะถือเป็นการกระทำที่ไม่สุภาพอย่างยิ่ง ควรขอให้สายสัมพันธ์พัฒนาไปตามลำดับจนคู่สมรสเป็นผู้เล่าให้ฟังด้วยตัวเอง

๔.๒.๓ ไม่เอาเปรียบซึ่งกันและกัน การมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนคู่นอน เป็นการแสดงออกถึงการแบ่งปันความรู้สึก แบ่งปันความพึงพอใจและมอบความจริงใจให้กันและกัน ดังนั้น ตลอดทุกช่วงเวลาของกระบวนการคู่สมรสควรทำทุกอย่างให้เกิดความเท่าเทียม โดยเฉพาะเรื่องค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ที่ต้องเสียไปในการประกอบกิจกรรม ตั้งแต่ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับความบันเทิงตามแหล่งสถานบันเทิงต่าง ๆ ค่าอาหาร ค่าเดินทาง ค่าโรงแรม เพราะทุกฝ่ายต่างมีความต้องการออกมาเพื่อหาความสุข ดังนั้นควรเฉลี่ยค่าใช้จ่ายทุกอย่างอย่างเท่าเทียมกัน (ยกเว้นกรณีการมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนคู่แบบจำกัดระหว่างสวิงกิ้งกับเช็กส์หมู่ ที่คู่สมรสเปิดโอกาสให้ชายเดี่ยวเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม จะพบว่า ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในการมีเพศสัมพันธ์ (ค่าโรงแรม ถุงยางอนามัย) ทั้งหลายชายเดี่ยวต้องเป็นผู้รับผิดชอบแต่เพียงผู้เดียว) การไม่เอาเปรียบซึ่งกันและกัน ยังรวมรวมถึงการแสดงบทบาทและท่าทางในการมีเพศสัมพันธ์ ที่ทุกฝ่ายต้องกระทำและแสดงบทบาททางเพศอย่างเท่าเทียมกัน คู่หนึ่งทำอะไรให้อีกคู่หนึ่งควรกระทำเช่นนั้นเป็นการตอบแทนด้วย

๔.๒.๔ แสดงออกด้วยความสุภาพ การแสดงออกถึงความสุภาพชนเป็นสิ่งที่คุณสมรสทุกคู่ปรารถนา การใช้ถ้อยคำวาจาที่สุภาพ การแสดงออกถึงความสุภาพบุรุษ การให้เกียรติสุภาพสตรี เป็นข้อกำหนดพื้นฐานที่คุณสมรสทุกคู่ต้องพึงปฏิบัติ

๔.๒.๕ ไม่ควรค้ำคร่าก่อนที่จะได้เจอคู่สมรส มารยาทที่สำคัญประการหนึ่ง คือ การควบคุมตัวเองให้อยู่สภาพปกติ ไม่ควรค้ำคร่าจนเมามาหรือหมดสภาพก่อนมาเจอคู่สมรส เพราะการมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนคู่นอนไม่ใช่การมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวย ทุกอย่างควรเกิดขึ้นในสภาวะที่มีสติสัมปชัญญะครบถ้วนสมบูรณ์ อย่างไรก็ตามควรมีการซักถามก่อนว่าคู่สมรสที่จะไปด้วยนั้นค้ำคร่าหรือไม่ ถ้าคู่สมรสนั้นไม่ค้ำคร่าอีกคู่หนึ่งก็ไม่ควรค้ำเช่นกัน หากคู่สมรสทั้ง ๒ คู่มีพฤติกรรมค้ำคร่าเหมือนกัน ในเบื้องต้นควรมาพบกันโดยปราศจากแอลกอฮอล์ หากต้องการค้ำจึงค้ำไปพร้อม ๆ กัน เพื่อให้เกิดความเท่าเทียมกันในทุกฝ่าย

๔.๒.๖ ฝ่ายชายควรกล่าวคำว่า “ขอ” ทุกครั้งก่อนลงมือทำ ในขณะที่การประกอบกิจกรรมทางเพศ ฝ่ายชายควรแสดงความสุภาพบุรุษและให้เกียรติต่อฝ่ายหญิง ไม่ว่าจะกระทำสิ่งใดก็ตาม ต้องกล่าวคำว่า “ขอ” ทุกครั้งโดยขอกับสามีและขอโดยตรงกับภรรยาทุกครั้ง เช่น “ขอผมใช้ลิ้นตรงนี้นะครับ” หรือ “ผมขออนุญาตสอดใส่ นะครับ” การทำอะไรนุ่มนวล โดยไม่ได้รับอนุญาตหรือไม่ให้เกียรติคู่สามีภรรยาถือเป็นพฤติกรรมที่ไม่สุภาพอย่างมาก

๔.๒.๗ ไม่ควรเร่งรีบในการประกอบกิจกรรม กิจกรรมทางเพศที่เกิดขึ้นควรดำเนินไปตามครรลองแห่งความต้องการของคุณสมรส การเร่งรีบเพื่อให้เสร็จกิจโดยเร็วเพื่อจะได้เริ่มต้นใหม่อีกครั้ง ถือเป็นพฤติกรรมที่ไม่สอดคล้องและไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ของการแลกเปลี่ยนคู่นอน เพราะเป้าหมายของกิจกรรม คือ การเติมเต็มทางด้านอารมณ์และความรู้สึก ดังนั้นความตั้งใจและ

ความทุ่มเทที่มีต่อความละเอียดอ่อนทางอารมณ์นับตั้งแต่การเล่าโลม สร้างจินตนาการ สร้างอารมณ์ จนถึงการสอดใส่ ควรปล่อยให้ดำเนินไปอย่างสมบูรณ์ ในเชิงคุณภาพมากกว่าจำนวนครั้ง และความถี่ของการสำเร็จถึงจุดสุดยอดในเชิงปริมาณ

๔.๒.๘ ไม่ควรบันทึกภาพขณะประกอบกิจกรรม สืบเนื่องจากการให้ความสำคัญในประเด็นการรักษาความลับและความเป็นส่วนตัว จึงไม่ควรอย่างยิ่งที่จะมีการบันทึกภาพหรือบันทึกเสียงในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ ไม่ว่าจะเป็นการถ่ายแบบคังใจหรือแอบถ่ายก็ตาม เพราะการบันทึกภาพเป็นการสร้างหลักฐานที่อาจนำไปสู่การเปิดโปงหรือเปิดเผยได้ เพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้น คู่สมรสส่วนใหญ่จะไม่ยินยอมให้มีการบันทึกภาพใด ๆ ในการมีเพศสัมพันธ์ ยกเว้นได้รับการยินยอมของทั้งสองฝ่าย ความรู้สึกและความประทับใจต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนกัน ควรถูกบันทึกไว้ในจิตใจและความทรงจำเท่านั้น

๔.๒.๙ ไม่ควรส่งต่อข้อมูลของกลุ่มสมรสให้ผู้อื่นโดยไม่ได้รับอนุญาต ประสพการณ์ทางเพศที่เกิดขึ้นระหว่างคู่สมรสด้วยกัน ไม่ควรถูกนำไปเล่าต่อให้กับผู้อื่น ๆ อีกทั้งไม่ควรโฆษณาสรรพคุณหรือคุณภาพของ คู่สมรสให้กับผู้อื่น ๆ สามารถทำได้เพียงให้เบอร์อีเมลในการติดต่อ แล้วให้คู่ที่สนใจเป็นผู้ติดต่อคู่สมรสนั้นด้วยตัวเอง

๔.๒.๑๐ ไม่ควรสร้างพันธะหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม สิ่งสำคัญของการแลกเปลี่ยนกันคือการเติมเต็มให้แก่กันและมีเพศสัมพันธ์กันชั่วคราวเท่านั้น คู่สมรสที่จะก้าวเข้ามาสู่กิจกรรมนี้ควรเตรียมใจและพูดคุยกับคู่ตัวเองให้ดีกว่า จะต้องไม่มีพันธะหรือเชื่อมต่อกับความสัมพันธ์ทางจิตใจในระดับลึกกับคู่สมรสอีกคู่หนึ่งจนเกิดปัญหาผู้สาวจนกลายเป็นประเด็นปัญหาของครอบครัว คู่สมรสต้องพึงตระหนักถึงคู่ของตัวเองว่าการแลกเปลี่ยนกันเป็นความสัมพันธ์ทางร่างกายเท่านั้น อีกทั้งไม่ควรแอบนัดหมายสามีหรือภรรยาให้ออกมามีเพศสัมพันธ์แบบเดียวกับตน

๔.๒.๑๑ รักษาความลับของกันและกันให้มากที่สุด เหนือสิ่งอื่นใดของการมีพฤติกรรมแลกเปลี่ยนกันคือการรักษาความลับของกันและกันให้มากที่สุด ไม่เปิดเผยข้อมูล ไม่นำข้อมูลส่วนบุคคลที่ได้จากการพูดคุยไปเปิดเผยหรือเล่าให้ผู้อื่น ได้ฟัง การให้คุณค่าต่อความลับเป็นสิ่งที่คู่สมรสทุกคู่ต้องการเพราะสังคมภายนอกในปัจจุบันยังไม่สามารถเปิดรับพฤติกรรมดังกล่าวนี้ได้

บทที่ ๕

ฉากหลังชีวิตคู่สมรส

ในส่วนนี้เป็นการนำเสนอภาพชีวิตสมรสของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา เพื่อให้เห็นเรื่องราวในอดีตของกลุ่มสมรส การเข้าสู่โลกของการแลกเปลี่ยนคู่สมรส ประสบการณ์ทางเพศแบบแลกเปลี่ยนคู่สมรสที่เกิดขึ้นครั้งแรกและพัฒนาต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน การนำเสนอความเป็นจริงที่ได้รับการถ่ายทอดครั้งนี้ ผู้วิจัยขอสงวนสิทธิ์ใช้ชื่อสมมุติในการนำเสนอ เพื่อปกป้องสิทธิขั้นพื้นฐานของความเป็นบุคคล เพื่อไม่ก่อให้เกิดความเคียดแค้นหรือกระทบกระเทือนต่อกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

๕.๑ กรณีศึกษาชีวิตที่แอ็ด-พีแ้ว

พีแ้ว เกิดในครอบครัวคนไทยเชื้อสายจีน ปัจจุบันอายุ ๔๒ ปี สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโทจากมหาวิทยาลัยของรัฐที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร จากนั้นเข้าทำงานในบริษัทเอกชนชั้นนำแห่งหนึ่งในระดับหัวหน้าแผนก แต่ต้องลาออกจากงานเพื่อดูแลกิจการของครอบครัวซึ่งเป็นมรดกตกทอดมาแล้ว ๒ ชั่วโมงคน พีแ้วมีรูปร่างท้วม ผิวขาว ไม่สูงมากนัก มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับหญิงบริการและมีพฤติกรรมเช่นนี้อย่างต่อเนื่องในช่วงชีวิต โสด โดยซื้อบริการจากหญิงคอกเทลเลาจน์ หมอนวด และหญิงบริการตามคาราโอเกะ สะสมหนึ่งปี หนึ่งเอ็กซ์ หนึ่งอาร์เช่นเดียวกัน นอกจากนั้นยังเคยซื้ออุปกรณ์ทางเพศบางอย่างมาเป็นเครื่องกระตุ้นทางเพศ เช่น ตัวตุ๊กที่ใช้ครอบบริเวณปลายอวัยวะเพศเพื่อให้ความรู้สึกเหมือนกำลังถูกรัดเช็กส์ อวัยวะหญิงปลอม เป็นต้น แต่ทั้งหมดไม่ได้ช่วยให้มีความสุขได้อย่างเต็มที่หากเปรียบกับการซื้อบริการทางเพศ พีแ้วพบกับพีแ้ว ซึ่งในขณะนั้นมีสถานะเป็นเพื่อนรุ่นน้องที่กำลังเรียนระดับปริญญาโท ในคณะเดียวกัน ในช่วงต้นปี ๒๕๓๘ ทั้งคู่ได้เข้าพิธีแต่งงาน พร้อมกับการยุติพฤติกรรมซื้อบริการทางเพศของพีแ้ว แต่ยังคงนิยมสื่อลามกและเครื่องกระตุ้นทางเพศเช่นเดิม

พีแ้ว หญิงไทยเชื้อสายจีนเช่นเดียวกัน ถือกำเนิดในครอบครัวที่ประกอบอาชีพค้าขายในย่านการค้าท่าเลทองแห่งหนึ่งในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจุบันอายุ ๔๐ ปี ทำงานในบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์แห่งหนึ่ง พีแ้วเป็นคนผอม รูปร่างเล็ก ขาว ผมหยาว หลังการแต่งงาน พีแ้วยังคงทำงานบริษัทเดิม ขณะที่พีแ้วทำงานในบริษัทที่บ้าน พีแ้วไม่เคยมีประสบการณ์ทางเพศมาก่อน มีเพียงพีแ้วเท่านั้นที่เป็นชายคนแรกและคนเดียวในขณะนั้น

ชีวิตสมรสของพีแ้วและพีแ้วดำเนินไปตามครรลองของชีวิตคู่โดยทั่วไป ต่างฝ่ายต่างทำงานเพื่อสร้างฐานะครอบครัวให้กับตนเอง จนมีความมั่งคั่งในระดับหนึ่งสามารถดำเนินชีวิตได้

อย่างอิสระ ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับการปรับตัวทางเพศ หลังการแต่งงานที่แอ็คยังคงนิยมใช้อุปกรณ์และเครื่องกระตุ้นทางเพศบางอย่างเป็นอุปกรณ์เสริมในการร่วมเพศ เช่น ไวเบอร์เตอร์ ขอบตาปะะ ฯลฯ ในช่วงแรกที่แอ๊วมีความรู้สึกแปลกที่ต้องใช้อุปกรณ์ดังกล่าว แต่หลังจากที่แอ็คลองนำมาใช้กับแอ๊วแล้วเกิดความรู้สึกดี จึงยอมรับเครื่องมือและอุปกรณ์โดยไม่มีข้อแม้

ปัญหาในชีวิตคู่ของแอ็คและแอ๊ว คือ ไม่สามารถมีบุตรได้ ถึงแม้จะพยายามมาเป็นเวลานาน ก็ไม่มีวีแววที่จะมีลูกแต่อย่างใด ทั้งสองได้เข้าตรวจสุขภาพและพบว่า ปัญหาอยู่ที่ฝ่ายชายที่ร่างกายผลิตน้ำเชื้อได้น้อยอีกทั้งน้ำเชื้อไม่มีประสิทธิภาพ อย่างไรก็ตามปัญหาจากการไม่มีบุตร ไม่มีผลกระทบต่อความสัมพันธ์ของทั้งสองคนแต่อย่างใด

การรับรู้เข้าสู่โลกสวิงกิ้งเริ่มต้นขึ้นเมื่อแอ็คได้รับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมสวิงกิ้งในกลุ่มเพื่อนนักธุรกิจ ที่ทุกเดือนจะกินอาหารร่วมกัน (กิน โด๊ะแซร์) เพื่อนที่แอ็คเล่าให้ฟังว่า ปัจจุบันนักธุรกิจคนไทยเชื้อสายจีนบางส่วนเริ่มมีกิจกรรมการแลกเปลี่ยนกุ่มอน เพื่อนที่แอ็คเล่าว่า ภรรยาของนักธุรกิจเหล่านี้จะดูแลตัวเองเป็นอย่างดี ให้ความสำคัญกับสุขภาพ กินอาหารเสริม ตลอดเวลา จึงยังมีความสดสวยอยู่ถึงแม้จะอายุมากแล้วก็ตาม บางครั้งเพื่อน ๆ ก็จะบอกกันว่า “เมียลือสวยนี่มาเปลี่ยนกันไหม” เพื่อจะได้ไม่ต้องไปเสียดกับโรคคิดต่อทางเพศสัมพันธ์จากหญิงบริการ ในช่วงแรกที่แอ็คคิดว่าเหตุการณ์เหล่านี้ไม่น่าจะมีจริง อย่างไรก็ตามที่แอ็คยังคงสนใจและตั้งใจที่จะสืบหาความรู้ใหม่ในประเด็นนี้ต่อไป ในทุกเดือนที่แอ็คจะได้รับข้อมูลใหม่จากเพื่อน ๆ ยังเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการอยากรู้อยากเห็นมากขึ้น

จากความสนใจในวงโด๊ะแซร์ทำให้แอ็คเริ่มหาข้อมูลด้วยตัวเองอย่างจริงจัง โดยค้นหาข้อมูลผ่านสื่ออินเทอร์เน็ต ที่แอ็คเริ่มเข้าสู่กระบวนการสนทนา(chat)ด้วยการสนทนาสื่อสารระหว่างกันผ่านทางหน้าจอคอมพิวเตอร์ Web Cam ตลอดจนการพูดฝ่ายหญิง ที่แอ็คเข้าใช้โปรแกรมสื่อสารลักษณะนี้ทุกช่องทางทั้งจาก IRC, MSN, Yahoo Messenger, Pirch ในระหว่างช่วงเวลากลางวันที่ทำงานอยู่ที่บ้าน โดยเฉพาะโปรแกรม Pirch จะมีห้องสนทนา “สวิงกิ้ง” โดยเฉพาะซึ่งที่แอ็คได้รับความรู้และข้อมูลข่าวสารในด้านนี้อย่างต่อเนื่อง จนเพื่อนในห้องสนทนาแนะนำให้เข้าเว็บสวิงกิ้ง โดยเฉพาะ ซึ่งเหมือนกับการเปิดประตูเข้าสู่โลกแห่งสวิงกิ้งของแอ็คอย่างเป็นทางการ

ที่แอ็คใช้เวลาส่วนมากในตอนกลางวันอ่านข้อมูลเกี่ยวกับสวิงกิ้งอย่างต่อเนื่อง เรื่องราวต่าง ๆ ในเว็บไซต์ความเคลื่อนไหวในทุกประเด็น ทุกหัวข้อ ได้ผ่านสายตาที่แอ็คอย่างสม่ำเสมอรวมถึงคำแนะนำตัวของคู่สมรส ชายเดี่ยว หญิงเดี่ยว เซ็กส์หมู่ต่าง ๆ ตลอดจนขั้นตอนการชักชวนให้ภรรยาหันมาสนใจ ที่แอ็คมีความสนใจในประเด็นนี้อย่างจริงจังและจินตนาการถึงความสุขที่น่าได้รับหากได้มีโอกาสเข้าร่วมสถานการณ์ในนั้น ที่แอ็คเริ่มทำตามกระบวนการที่เพื่อนร่วมห้องสนทนาและ

ในเว็บไซด์แนะนำ จนวันหนึ่งพี่แอ็คเริ่มเปรยถึงเรื่องรสนิยมทางเพศลักษณะนี้ให้พี่แอ๊วรับรู้ ซึ่งในตอนแรกเป็นการสนทนากึ่งวิพากษ์วิจารณ์รวมถึงแลกเปลี่ยนมุมมองในด้านศีลธรรมกันด้วย พี่แอ็คได้ทำตามคำแนะนำจนถึงการกระตุ้นให้พี่แอ๊วคุหนั่งเอ็กซ์ที่มีจากการร่วมเพศแบบกลุ่ม เพื่อกระตุ้นความสนใจ และได้ชักชวนให้พี่แอ๊วเข้าดูเว็บไซด์สวิกิ้ง แต่ก็เป็นการอ่านแบบผ่าน ๆ โดยยังไม่ได้ให้ความสนใจแต่ประการใด

สืบเนื่องจากปัญหาการไม่มีบุตร พี่แอ็คจึงปรึกษากับพี่แอ๊วให้มีเพศสัมพันธ์กับพี่ชายของพี่แอ็ค ซึ่งเป็นการปรึกษาและรับรู้ร่วมกันเฉพาะสามคนเท่านั้น (คนอื่นในครอบครัวไม่มีส่วนรับรู้) กิจกรรมทางเพศของครั้งนั้นเกิดขึ้นที่พ่ทขาเพื่อให้ความรู้สึกผ่อนคลายและเป็นธรรมชาติมากที่สุด หลังจากเสร็จก็พบว่าไม่เกิดการตั้งครรภ์แต่ประการใด จนทั้งคู่เลิกสัมพันธ์จะมีลูกด้วยกันอีกต่อไป

หลังจากพี่แอ๊วมีเพศสัมพันธ์กับพี่ชายพี่แอ็ค ทำให้พี่แอ็คเริ่มมีความคิดเปลี่ยนความกิดตัวเองว่าเมื่อไม่มีลูกก็น่าจะใช้ชีวิตคู่ให้สนุกสนาน ไม่ต้องรอกันไปด้วยความรู้สึกธรรมดาจืดจืด กอปรกับมีความสนใจเรื่องสวิกิ้งอยู่แล้ว จึงพยายามกระตุ้น รุกเร้าให้พี่แอ็คมีความสุขทางเพศแบบแลกเปลี่ยนกันอ่อน หลังจากประสบการณ์มีเพศสัมพันธ์กับพี่ชายพี่แอ็ค ทำให้พี่แอ๊วใจกว้างในเรื่องเพศมากขึ้น ทั้งคู่จึงเข้าติดตามความเคลื่อนไหวในวงการสวิกิ้งอย่างต่อเนื่อง เมื่อการพูดคุยและหล่อหลอมทางความคิดก้าวหน้าไปอย่างต่อเนื่อง จนวันหนึ่งพี่แอ๊วตัดสินใจอินตีมมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสอีกคู่ที่ผ่านการคิดต่อและพูดคุยทาง MSN มาได้ระยะหนึ่ง ความสุภาพของคู่สมรสอีกคู่ผ่านการสนทนา จนถึงขั้นแลกเปลี่ยนระหว่างกัน เมื่อได้เห็นรูปที่คู่สมรสส่งมาให้พี่แอ๊วและพี่แอ็คจึงตัดสินใจมีพฤติกรรมทางเพศกับคู่นั้น ด้วยความประทับใจในลีลาท่าทางและความสุขที่ได้รับ ทำให้พี่แอ๊วและพี่แอ็คมีเพศสัมพันธ์กับคู่นั้นอย่างต่อเนื่องและขยายผล ไปยังคู่สมรสอื่น ๆ ผ่านเว็บไซด์ดังกล่าว ปัจจุบันพี่แอ็คและพี่แอ๊วมีประการณ์เพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนกันอ่อนเป็นเวลา ๒-๓ ปี

๕.๒ กรณีศึกษาชีวิตอศักคา-อาดาว

อศักคา ปัจจุบันอายุ ๔๕ ปี พื้นเพอยู่ในเขตปริมณฑลใกล้กับกรุงเทพมหานคร จบการศึกษาระดับปริญญาตรี ทำงานอยู่ในหน่วยงานรัฐวิสาหกิจแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร ผ่านชีวิตแต่งงานมาแล้ว ๒ ครั้ง ภรรยาคนแรกเสียชีวิตด้วยอุบัติเหตุ (ไม่มีบุตร) ครั้งที่สองแยกกันกับภรรยา เพราะขัดแย้งทางความคิดมีบุตรด้วยกันสองคน อศักคาเป็นคนรับเลี้ยงและดูแลบุตรทั้งสอง ปัจจุบันบุตรทั้งสองแยกไปอยู่ที่บ้านอีกหลังหนึ่งที่อยู่ติดกัน (บ้านอศักคาเป็นทาว์นเฮาส์สองห้องที่อยู่ติดกัน) ในปี พ.ศ. ๒๕๔๑ อศักคาได้พบกับอาดาวซึ่งเป็นแม่ค้าขายอาหารอยู่ในหน้าหมู่บ้านของอศักคา ได้คบหาและถูกใจกันจนเข้าพิธีแต่งงานเป็นครั้งที่สามกับอาดาวในปี พ.ศ. ๒๕๔๒

อาคาว ปัจจุบันอายุ ๔๘ ปี มีพื้นเพมาจากจังหวัดทางภาคเหนือ เคยทำงานอยู่ในบริษัทเอกชน แต่ด้วยปัญหาวิกฤตทางเศรษฐกิจในช่วงปี ๒๕๔๑-๒๕๔๒ อาคาวถูกให้ออกจากงาน เงินตอบแทนที่ได้จึงนำมาเช่าตึกแถวและเปิดร้านขายอาหารตามสั่งอยู่หน้าหมู่บ้านของอาคาคา ผ่านประสบการณ์แต่งงานมาแล้ว ๑ ครั้ง มีบุตรสาวหนึ่งคน แต่แยกทางกัน โดยสามีเป็นผู้อุปการะและเอาบุตรไปเลี้ยง อาคาวอยู่คนเดียวเพียงลำพัง จนได้มารู้จักอาคาคา ทำความรู้จัก สนทนากันจนแต่งงานกันที่สุดในที่สุด

อาคาคาผ่านประสบการณ์ทางเพศมาอย่างโชกโชนมาตั้งแต่วัยหนุ่ม เพราะในอดีตต้องไปประจำหน่วยที่ต่างจังหวัดอยู่เสมอ การไปอยู่ต่างจังหวัดแต่ละครั้งจะมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์กับคนในพื้นที่ เพื่อนร่วมงาน หรือลูกน้องตลอดเวลา อันเป็นผลมาจากหน้าที่การงานที่ดูภูมิฐานน่าศรัทธาและน่าเชื่อถือ ประสบการณ์ทางเพศของอาคาคามีทุกรูปแบบทั้งแบบเดี่ยวและแบบกลุ่ม แม้กระทั่งการมีชู้กับภรรยาของผู้อื่น ซึ่งอาคาคากล่าวว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีและไม่ดี แต่ก็สามารถผ่านเหตุการณ์ต่าง ๆ มาได้ อาคาคาไม่นิยมมีเพศสัมพันธ์กับโสเภณีเพราะเคยมีประสบการณ์แถวร้ายกับโสเภณี โดยช่วงที่ประจำหน่วยในภาคเหนือประมาณ ๑๐-๑๕ ปีที่ผ่านมา เคยนำโสเภณีมานอนที่ห้องแล้วโดนมอมยาและปลดทรัพย์ จากนั้นมาอาคาคาไม่เคยเที่ยวหรือพาโสเภณีมานอนด้วยอีกเลย อีกทั้งอาคาคายังเชื่อมั่นในศักยภาพของตัวเองว่าสามารถหาโอกาสมีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่นได้โดยไม่ต้องเสียเงิน แต่ในช่วงนั้นยังไม่เคยมีพฤติกรรมแลกเปลี่ยนกับผู้อื่นแต่รับรู้เรื่องราวของสวิงกิ้งมาพอสมควร ในหนังสือไป๊ นอกจากนั้นยังนิยมบริโภคสื่อประเภทหนังไป๊ หนังเอ็กซ์หนังอาร์ เป็นประจำ อาคาคารับรู้เรื่องราวสวิงกิ้งมานานแล้วแต่คนไม่เคยสนใจ และไม่เคยคิดว่าวันหนึ่งตัวเองจะมีรสนิยมชื่นชมกับสิ่งนี้

ชีวิตสมรสดำเนินไปตามปกติ แต่มีปัญหาบางประการเกี่ยวกับการปรับตัวทางเพศ เนื่องจากอาคาคามีความต้องการทางเพศอย่างมาก ในหนึ่งสัปดาห์จะมีเพศสัมพันธ์กันเฉลี่ยวันเว้นวัน ซึ่งอาคาคาระบุว่าเป็นธรรมชาติของคนที่เป็นเช่นนี้มาตั้งแต่วัยหนุ่ม ในขณะที่อาคาวหลังจากเลิกกับสามีก็ไม่ได้ให้ความสำคัญและไม่ค่อยมีอารมณ์ทางเพศ บางครั้งทำให้คู่มือปากเสียงกันและทะเลาะกันในบางครั้งที่อาคาคาต้องการแต่อาคาวไม่ต้องการ อาคาวระบุว่าการขายอาหารตามสั่งคนต้องใช้พลังในการทำงานอย่างมาก ความเหน็ดเหนื่อยเมื่อขี้ล่าตลอดทั้งวันยิ่งทำให้คนไม่มีความต้องการทางเพศ แต่ด้วยความรักและความเห็นใจอาคาคา อาคาวจึงต้องยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์กับอาคาคาทั้ง ๆ ที่ในบางครั้งไม่มีความต้องการ

จากความต้องการทางเพศที่ไม่สมดุล ทำให้รสนิยมชีวิตคู่สำหรับอาคาวเป็นภาวะที่ต้องจำใจทำ ทั้ง ๆ ที่ตัวเองไม่มีความสุข และไม่เคียดถึงจุดสุดขั้วแต่อย่างใด การร่วมเพศที่ไม่มีอารมณ์เป็น

ส่วนประกอบ การร่วมเพศแต่ละครั้งอาจแสบจะไม่มึนน้ำหล่อลื่น ก่อให้เกิดความเจ็บปวดอย่างมากในการมีเพศสัมพันธ์ และจะพยายามบอกอศักคาให้สำเร็จความใคร่โดยเร็ว ในช่วงนั้นอศักคา กล่าวว่ารู้สึกลำบากใจที่ความรักและความต้องการ ไม่มีความสมดุลและพยายามหาทางออกให้กับอศักคา การพูดคุยปรับทุกข์ระหว่างกันจึงเกิดขึ้น โดยอศักคาพูดถึงความต้องการของตนและพยายามให้อศักคาปรับการทำงานให้เหนื่อยน้อยลง จ้างแม่ครัวมาช่วยทำอาหาร อศักคาคอยนั่งเก็บเงินแต่เพียงอย่างเดียว ซึ่งก่อให้เกิดผลดีทางด้านสุขภาพทางกายและจิตใจ ซึ่งอาจมีผลทำให้อศักคามีอารมณ์สุนทรีและรู้สึกดีในขณะที่ร่วมเพศมากขึ้น ผลจากการพูดคุยทำให้อศักคาเปิดรับพฤติกรรมอศักคาและคิดว่าเป็นหน้าที่ที่ต้องตอบสนองความต้องการทางเพศให้สามี เพราะสามีเป็นผู้เข้ามาจัดการให้ตัวเองสบายขึ้น และไม่ยากให้อศักคาที่มีความต้องการจนต้องออกไปหาเสขหาเลขนอกบ้าน

การปรับตัวทางเพศเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องทั้ง จากการปรับตัวของอศักคาที่พยายามกระตุ้นอารมณ์ทางเพศอย่างมากก่อนการร่วมเพศแต่ละครั้ง การเปิดวิดีโอเอ็กซ์ก่อนมีเพศสัมพันธ์ การแนะนำให้อศักคาอ่านหนังสือไปเพื่อผ่อนคลายความเครียด อศักคาเองก็เริ่มปรับทัศนคติให้ตัวเองมีความสุขและยอมรับการมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น การได้ดูหนัง ไปอ่านหนังสือ ไปอย่างต่อเนื่อง ทำให้อศักคา มีความสุขและตื่นเต้นที่ได้เห็นภาพการมีเพศสัมพันธ์ในรูปแบบต่าง ๆ อศักคานิยมหนังเอ็กซ์ของฝรั่งที่แสดงออกในการร่วมเพศอย่างเต็มที่ และนิยมหนังเอ็กซ์ของญี่ปุ่นที่มีให้เวลากับการเฝ้าโลมในชั้นแรกอย่างยาวนาน ถึงแม้การปรับตัวระหว่างกันจะดีขึ้นตามลำดับ อย่างไรก็ตามอศักคายังคงชอบให้อศักคาเฝ้าโลมมากกว่าการสอดใส่

เรื่องราวการแลกเปลี่ยนกุ่นอนของอศักคาและอศักคาเกิดขึ้นมาจากการพูดคุยของเพื่อนของอศักคาในที่ทำงาน ที่พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเรื่องปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ของเพื่อน ๆ กับภรรยาที่บ้าน ซึ่งส่วนใหญ่เริ่มมีปัญหาการมีเพศสัมพันธ์เช่นเดียวกับอศักคา จากการประทะสังสรรค์เชิงวาจาเพื่อน ๆ บางคนจึงแกล้งพูดว่า ถ้ามีโอกาสหาภรรยาน้อย หรือ มีเพศสัมพันธ์แบบกลุ่มก็คงจะดี อาจช่วยให้ชีวิตสมรสของพวกเขาดีขึ้น แต่ทั้งหมดเป็นการพูดเล่นในเชิงวาจาเท่านั้น (อศักคาไม่สามารถยืนยันได้ว่าเพื่อน ๆ ของเขามีพฤติกรรมเช่นนั้นหรือไม่ เพราะทุกอย่างเป็นการพูดขึ้นมาตามประสาผู้ชายที่เป็นเพื่อนสนิทเท่านั้น)

หลังจากได้ฟังการพูดคุยระหว่างเพื่อนมาเป็นเวลานาน ประกอบกับปัญหาระหว่างเพศของอศักคา กับอศักคา ยังคงเป็นแบบกลุ่มๆ คอนๆ บางครั้งต้องอศักคาต้องกระตุ้นให้อศักคาคล้มเกล้าหรือเบียร์ก่อนมีเพศสัมพันธ์เพื่อสร้างอารมณ์ในทุกวิถีทาง ขณะเดียวกันอศักคาเริ่มให้ความสนใจกับเรื่องราวของสวิกกิ่ง เพื่อหาคนอื่นมาร่วมกิจกรรมอาจเพิ่มรสชาติทางเพศให้กับตัวเองและอศักคา อศักคาเริ่มค้นหาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ตที่ทำงาน โดยเข้าเว็บ ไปช้อปปิ้งตามปกติเพื่อน ๆ และถูก

น้องที่ทำงานอศักคาคงจะเข้าไปชมและเอามาเล่าให้กันฟังอยู่เป็นประจำ ความสนุกสนานที่ได้เขาใช้บริการเว็บไปทำให้อศักคาคัดสินใจซื้อคอมพิวเตอร์และต่ออินเตอร์เน็ตที่บ้านของตัวเองอย่างเป็นทางการและเรียนรู้การใช้คอมพิวเตอร์เพิ่มมากขึ้น (บ้านอศักคาเป็นทาวน์เฮาส์ ๒ หลัง ทูบกำแพงเชื่อมต่อกัน อศักคาและอาคาวอยู่ร่วมกันในหลังแรก ขณะที่ลูกชายและภรรยา กับลูกสาวของอศักคาอยู่ร่วมกันหลังที่สอง) อศักคาในรู้จักเว็บไซด์สวิกกิงจากเพื่อน และศึกษาเรื่องราวในเว็บไซด์อย่างจริงจัง และได้เข้าสมัครเป็นสมาชิกรายปีในที่สุด อศักคาพยายามให้อาคาวมีส่วนร่วมในการรับรู้ทุกครั้งถ้ามีโอกาส ในช่วงแรกอาคาวรู้สึกท้อใจไม่ได้ และคิดว่าเรื่องเพศสัมพันธ์ไม่จำเป็นต้องให้คนอื่นมาเห็นหรือเข้ามามีส่วนร่วม ในขณะที่อศักคาคิดว่ามันเป็นเรื่องการเติมเต็มให้กันและกัน อศักคาได้ print เนื้อหาประสบการณ์ออกมาให้อาคาวอ่านอยู่เรื่อย ๆ และให้อาคาวเข้าชมรูปภาพอย่างต่อเนื่อง การพูดคุยระหว่างอศักคาและอาคาวเริ่มจริงจังมากขึ้น และได้ลงข้อความทิ้งไว้จนได้รับการติดต่อจากคู่สมรส และประสานงานกันมาอย่างต่อเนื่อง อาคาวเริ่มมีรู้สึกกลัวตามไม่ตอบรับและไม่ปฏิเสธหลังจากที่คู่สมรสฝ่ายนั้นส่งภาพมาให้ดู เพราะคู่สมรสฝ่ายชายหน้าตาหล่อสูง โปร่ง มีอายุตามเสปีกของอาคาว การตัดสินใจขั้นเด็ดขาดเกิดขึ้นเมื่อฝ่ายคู่สมรสส่งภาพถ่ายเปลือยของกันและกันมาให้อศักคาและอาคาว การได้เห็นภาพเรื่อร่าที่สมส่วน โดยเฉพาะอวัยวะเพศชายที่มีขนาดใหญ่เหมือนในหนังสือที่เคยดู ทำให้อาคาวตัดสินใจยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนกับคู่สมรสนั้น

ในที่สุดอศักคาและอาคาวจึงเข้าสู่โลกของสวิกกิง ครั้งแรกเกิดขึ้นที่โรงแรมแห่งหนึ่งในเขตปริมณฑล อศักคาและอาคาวปล่อยอารมณ์ไปตามสถานการณ์และความต้องการ เพศสัมพันธ์ในคืนนั้นผ่านไปด้วยดี อาคาวมีความสุขทางเพศอย่างมากในการสัมผัสจากชายฝ่ายตรงข้าม ขณะที่อศักคาชื่นชมกับความสำเร็จที่ทำให้อาคาวมีความสุขอย่างเต็มที่และอศักคาเองก็มีความสุขไม่น้อยไปกว่าอาคาวเลย ความประทับใจที่เกิดขึ้นทำให้อาคาวและอศักคามีเพศสัมพันธ์กับคู่นี้เป็นประจำ และขยายผลไปสู่การติดต่อกับคู่สมรสรายอื่นต่อไป

อศักคาและอาคาวเข้าสู่โลกแห่งสวิกกิงมาแล้วเป็นเวลา ๔-๕ ปี เริ่มเป็นสมาชิกในเว็บไซด์แห่งหนึ่งจนปิดเว็บนั้นปิดตัวลงและได้ย้ายมาสู่เว็บไซด์สวิกกิงแห่งนี้มาเป็นเวลา ๒-๓ ปี ปัจจุบันมีความสุขอยู่กับชีวิตสมรสเพราะคิดว่าเป็นอาหารอย่างหนึ่งที่ทำให้ชีวิตมีความสุข

๕.๓ กรณีศึกษาชีวิตที่แก่ง-พีแก้ว

พีแก้ว เป็นคนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในช่วงวัยหนุ่มพีแก้วเป็นคนหน้าตาดีเป็นนักกีฬาผ่านประสบการณ์ทางเพศกับเพื่อนนักเรียนด้วยกันมาตั้งแต่สมัยมัธยมต้น หลังจากจบมัธยมศึกษาปีที่ ๖ จึงเข้ามาเรียนต่อในกรุงเทพและได้เข้าหอพักอยู่บริเวณมหาวิทยาลัย ร่วมกับเพื่อนชายอีก ๒

คนที่เก่งเป็นอดีตนักกีฬาของชมรมในมหาวิทยาลัย และทำกิจกรรมระหว่างการศึกษามาโดยตลอด
ที่เก่งกล่าวด้วยความภาคภูมิใจว่าในช่วงที่เรียนปริญญาตรีตนมีประสบการณ์ทางเพศกับเพื่อนหญิง
รุ่นพี่ และรุ่นน้องในมหาวิทยาลัยมาตลอด โดยตลอด

ที่แก้ว เป็นหญิงสาวจากจังหวัดทางภาคใต้ ชีวิตดำเนินไปอย่างราบเรียบตามแบบแผนของ
สตรีไทยในชนบท ไม่เคยผ่านมีประสบการณ์ความรักหรือการเพศสัมพันธ์แต่อย่างใด จบจบการ
ศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๖ จึงย้ายเข้ามาศึกษาต่อระดับมหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ โดยอาศัยบ้านน้ำสาว
เป็นที่พัก ที่แก้วเป็นนักกิจกรรมเช่นกัน โดยอยู่ในชมรมเดียวกันกับที่เก่ง จนทั้งสองได้พบกันและ
เป็นแฟนกันที่สุดในที่สุด ที่เก่งเป็นแฟนคนแรกและคนเดียวของที่แก้ว

ความสัมพันธ์ของที่เก่งและที่แก้วพัฒนาสถานะความเป็นแฟนตั้งแต่เรียนอยู่ชั้นปีที่ ๒ และ
พัฒนามากขึ้นตามลำดับ ด้วยเหตุผลในฐานะนักกิจกรรมทำให้บางครั้งต้องอยู่มหาวิทยาลัยในยาม
ค่ำคืน บางคืนที่แก้วไม่สามารถกลับบ้านได้ จึงอาศัยหอพักที่เก่งและเพื่อน ๆ อาศัยหลับนอนชั่วคราว
แต่ส่วนใหญ่ที่แก้วจะไปค้างที่ห้องที่เก่งถึงแม้จะมีเพื่อนชายอีก ๒ คนอยู่ด้วยก็ตาม ที่เก่งและ
ที่แก้วมีเพศสัมพันธ์ด้วยกันอยู่เสมอทั้งในเวลากลางวันและกลางคืน แต่ส่วนใหญ่เป็นกลางวัน โดยเฉพาะ
เฉพาะในช่วงที่เพื่อนที่เก่งไปเรียนและไม่มีใครอยู่ที่ห้อง ในกรณีมีเพศสัมพันธ์ในตอนกลางคืน ที่
เก่งจะรอให้เพื่อนทุกคนหลับก่อนแล้วมีเพศสัมพันธ์กับที่แก้วอย่างเงียบ ๆ เพื่อไม่ให้เพื่อนชายอีก
๒ คนรู้ ในช่วงนั้นที่เก่งเชื่อว่าบางครั้งเพื่อนเขารู้และคงได้แอบเห็นบ้าง แต่ด้วยความที่ที่เก่งเป็น
ผู้ชายจึงไม่คิดอะไรมาก เพราะเพื่อนกันทั้งนั้น อีกทั้งเพื่อนชายคงจะรู้ใจเพื่อนชายด้วยกันดี ที่เก่งยัง
เล่าให้ฟังอีกว่า ในช่วงเวลาที่มีเพศสัมพันธ์ตอนกลางคืนเขาจะรู้สึกตื่นเต้นมากเหมือนกับมีคนแอบ
ดูอยู่ตลอดเวลา บางทีที่เพื่อน ๆ เขานอนอยู่ บางครั้งที่เก่งจะแกล้งทำให้มีเสียงดังเหมือนปลุกให้
เพื่อนได้รับรู้ถึงการประกอบกิจกรรม ในขณะที่ที่แก้วไม่เคยไว้วางใจว่าเพื่อนที่เก่งจะหลับ ที่แก้วจะ
พยายามต่อรงการมีเพศสัมพันธ์ในตอนกลางคืน เพราะไม่อยากให้เพื่อนที่เก่งรู้สึกไม่ดี นอกจาก
การมีเพศสัมพันธ์ตอนกลางคืนในขณะที่เพื่อน ๆ ยังนอนร่วมอยู่ในห้องแล้ว ที่เก่งชอบมีเพศ
สัมพันธ์ในลักษณะตื่นเต้นมาโดยตลอด เช่น มีเพศสัมพันธ์ตอนกลางคืน (ในกรณีที่เพื่อน ๆ ไม่อยู่)
โดยเปิดไฟในห้องเพื่อให้คนห้องฝั่งตรงข้ามสามารถมองเห็นได้ (การกระทำไม่ได้ประเจิดประเจ้อ
หรือตั้งใจโชว์ เพียงแต่การเปิดไฟตอนกลางคืนคนภายนอกสามารถเห็นได้แต่ต้องใช้ความสามารถ
พิเศษบางอย่างในการแอบดู เพราะหอนี้เขาในขณะที่ระหว่างห้องฝั่งตรงข้ามจะห่างกันประมาณ
๑๐๐-๒๐๐ เมตร) หรือการมีเพศสัมพันธ์ในห้องตอนกลางวัน โดยส่งเสียงร้องดัง ๆ กอดจูบ โอบ
กอดกับที่แก้วในที่สาธารณะ ในช่วงแรกที่แก้วรับไม่ได้กับพฤติกรรมทางเพศในลักษณะนี้ แต่ด้วย
ความรักที่มีต่อที่เก่งจึงยอมด้วยดี และภายหลังเริ่มที่จะมีความสุขที่ได้มีพฤติกรรมทางเพศที่ตื่น
เต้นในลักษณะนี้

กิจกรรมทางเพศที่พี่แก้วและพี่เก่งเล่าให้ฟังว่าตื่นเต้นที่สุดในสมัยเรียน คือ การมีเพศสัมพันธ์ที่ชมรมในมหาวิทยาลัย คินันนั้นเป็นคินที่ต้องอยู่คิกเพราะมีงานค้างอยู่ พี่เก่งเป็นคนชวนพี่แก้วไปมีเพศสัมพันธ์กันในห้องน้ำ พี่แก้วชักชวนในช่วงแรกเพราะขณะนั้นยังมีเพื่อน ๆ อยู่ด้วยอีก ๒-๓ คน แต่ด้วยความรู้สึกทำทนายของวัยรุ่นในขณะนั้นกิจกรรมทางเพศจึงเกิดขึ้น โดยช่วงแรกทั้งสองไม่รู้ตัวว่าเพื่อน ๆ เหล่านั้นกำลังแอบดู อยู่ที่ช่องลมของห้องน้ำ พี่เก่งเป็นคนแรกที่เห็นว่าเพื่อนทั้งหมดกำลังแอบดูอยู่ แต่ยังไม่ได้ออกพี่แก้ว ในทางกลับกันกลับแสดงท่าทางโชว์เพื่อนให้เห็นชัดเจน พี่เก่งไม่สามารถอดคกถึงความรู้สึกตื่นเต้นได้ จึงกระซิบบอกพี่แก้วว่าเพื่อนแอบดูอยู่ให้ตั้งใจทำโชว์เพื่อนให้เห็น ในตอนนั้นพี่แก้วเล่าว่าตนตกใจมากคิดว่าจะเลิกและตะโกนคำพูดเพื่อน ๆ แต่ด้วยความรวดเร็วของพี่เก่งที่ควบคุมสติพี่แก้วได้ (พี่เก่งเล่าให้ฟังว่า ได้บอกพี่แก้วให้ทำต่อไป เพราะอย่างไรเพื่อน ๆ ก็เห็นและรับรู้หมดแล้ว ถ้าหยุดก็เสียเวลาเปล่า ทำต่อไปให้เพื่อนเห็นให้ เต็มตาจะได้ตื่นเรื่องตื่นราว) จากการกระตุ้นทางอารมณ์และคำพูดของพี่เก่ง กอปรกับเริ่มมีความรู้สึกยอมรับได้กับการมีเพศสัมพันธ์แบบคินคิน พี่แก้วจึงยอมทำตามพี่เก่งเชิญชวนจนทั้งสองสำเร็จความใคร่ ในช่วงนี้พี่เก่งและพี่แก้วเริ่มมีความรู้สึกนิยมการมีเพศสัมพันธ์แบบคินคินมากขึ้นเรื่อย ๆ

การมีเพศสัมพันธ์แบบถุ่มครั้งแรกในชีวิตของคู่นี้ อันเป็นจุดหักเหที่นำไปสู่รสนิยมการแลกเปลี่ยน ถุ่มอนในปัจจุบัน เกิดขึ้นในคินหนึ่งที่พี่เก่ง พี่แก้ว และเพื่อนร่วมหอพี่เก่งอีก ๒ คน ไปเที่ยวสถานบันเทิงแห่งหนึ่งของวันหยุดสุดสัปดาห์ในช่วงเรียนปีสุดท้าย ทั้งหมดคืมเหล่า ไปมากพอสมควร จนคิดว่าคิกมากพอแล้วจึงพากันกลับมาที่หอพัก ทั้งหมดได้เขานอนกันตามปกติ (ตามปกติในฐานะคนออกเงินค่าหอพักมากที่สุด พี่เก่งจะนอนบนเตียง ขณะที่เพื่อนอีกสองคนนอนบนพื้น แต่เมื่อใดที่พี่แก้วมานอนข้างที่ห้อง พี่แก้วจะเป็นคนนอนบนเตียง พี่เก่งและเพื่อนทั้งหมดจะเป็นคนนอนบนพื้น การมีเพศสัมพันธ์ที่ผ่านมาพี่เก่งและพี่แก้วจะประกอบกิจกรรมกันบนเตียง แล้วเมื่อเสร็จกิจพี่เก่งจึงลงมานอนข้างล่างกับเพื่อนตามเดิม) ในคินวันนั้น พี่เก่งและเพื่อน ๆ ยังคงนอนที่พื้นตามปกติ แต่พี่เก่งกลับมีความต้องการทางเพศขึ้นมาทั้ง ๆ ที่อยู่ในอาคารเมาอย่างมา แต่ก็ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ทางเพศของคนได้ พี่เก่งดึงพี่แก้วลงมาจากเตียงและมีเพศสัมพันธ์กันอย่างเมามัน โดยคิดว่าเพื่อน ๆ ทุกคนคงเมาและหลับกันไปหมดแล้ว ในช่วงที่กำลังมีเพศสัมพันธ์ เพื่อนคนหนึ่งเผลอพลิกตัวขึ้นมานอนหงาย พี่เก่งคิดว่าเพื่อนคงรู้สึกตัวอยู่บ้าง ผนวกกับเมาและมีจิตใจชอบมีกิจกรรมทางเพศแบบคินคิน จึงเอามือกระซากปลุกเพื่อนให้ตื่น พี่เก่งดึงเพื่อนให้เข้ามาใกล้ ๆ ตัวพี่แก้วจากนั้นจึงเปลี่ยนบทบาทให้เพื่อนคนแรกเข้ามามีเพศสัมพันธ์กับพี่แก้ว ตอนนั้นพี่แก้วมีอาคารเมาจากเหล่า และเกิดอารมณ์ทางเพศโดยที่ไม่สามารถหยุดกัน ได้ ไม่นานเพื่อนคนแรกได้แสดงบทบาทผู้ให้และเป็นฝ่ายสอดใส่ ขณะเดียวกันพี่แก้วทำอรัลเช็กส์ให้กับพี่เก่งแทน ภายใต้อาคารเมาในขณะนั้นพี่เก่งได้ปลุกเพื่อนอีกคนให้ตื่นและเข้ามาร่วมวงด้วย พี่แก้วเปลี่ยนมาใช้มือกับอรัลเช็กส์ของพี่เก่งขณะเดียวกันพี่แก้วใช้ปากทำอรัลเช็กส์ให้กับเพื่อนคนที่สองแทน เมื่อ

เพื่อนคนแรกถึงจุดสุดยอด เพื่อนคนที่สองจึงเข้าไปมีเพศสัมพันธ์ต่อ และหลังจากสำเร็จความใคร่ พี่แก่งจึงเข้าไปมีเพศสัมพันธ์เป็นคนสุดท้าย เมื่อทุกคนสำเร็จความใคร่จึงแยกย้ายกันนอนตามปกติ พี่แก่งบอกว่าวันนั้นตนมีความสุขทางเพศมากที่สุดเท่าที่เคยประสบมา ในขณะที่พี่แก้วก็มีความรู้สึกเช่นเดียวกัน

หลังจากวันนั้น พี่แก่ง พี่แก้ว และเพื่อน ๆ ยังคงมีพฤติกรรมทางเพศในลักษณะเช็กส์หมู่เป็นประจำ ภายใต้อาณัติของตกลงระหว่างกันในเรื่องรักษาความลับให้กันและกัน แต่ด้วยขณะนั้นทั้งสองเรียนอยู่ในระดับปีสุดท้าย ไม่นานนัก ทั้งหมดจึงสำเร็จการศึกษาและแยกย้ายกันไป แต่เมื่อมีเวลาว่างยังคงมีการนัดหมายพบปะสังสรรค์และมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะเดิมเสมอมา

หลังสำเร็จการศึกษาได้ ๑ ปี พี่แก่งและพี่แก้ว ได้แต่งงานกันตามประเพณีและจดทะเบียนสมรสกันถูกต้องตามกฎหมาย (ปัจจุบันอยู่กินกันมาเป็นเวลา ๘ ปี) พี่แก่งอยู่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมแห่งหนึ่งในเขตปริมณฑล (ปัจจุบันดำรงตำแหน่งในระดับหัวหน้าฝ่าย) ขณะที่พี่แก้วทำงานธนาคารแห่งหนึ่งในเขตกรุงเทพมหานคร ทั้งสองได้ซื้อบ้าน ซื้อรถคนละคันและอยู่ด้วยกันสองคนตามวิถีชีวิตครอบครัวสมัยใหม่ หลังแต่งงานพี่แก่งและพี่แก้ว ได้หยุดพฤติกรรมเช็กส์หมู่กับเพื่อน ๆ ระยะเวลาหนึ่งเพราะทั้งสองรู้สึกว่ามีภาระงานที่ต้องทำ ต้องรีบสร้างฐานะเพราะต้องผ่อนบ้าน และผ่อนรถ ทั้งสองมีเพศสัมพันธ์กันตามปกติของคู่สมรสโดยทั่วไป ในช่วงนั้นพี่แก่งและพี่แก้วเล่าว่าเหมือนกับจะ ไม่มีอารมณ์ทางเพศเท่าใดนัก พี่แก้วไม่เคยสำเร็จความใคร่เลย ทั้งสองอยู่ด้วยกันจนตั้งครรภ์และมีลูกสาวด้วยกัน ๑ คน แต่ด้วยครอบครัวสมัยใหม่ที่สามีภรรยาต้องทำงานทั้งคู่ ไม่มีใครเลี้ยงดูลูก ทั้งสองจึงตัดสินใจส่งลูกสาวไปอยู่กับตาและยายที่ภาคใต้เพราะที่นั่นมีความเจริญไม่แพ้กรุงเทพ ปัจจุบันลูกสาวได้เข้าเรียนโรงเรียนประถมแห่งหนึ่ง ทั้งสองคาดหวังว่าเมื่อลูกสาวจบการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ ๖ จะรับเอาลูกสาวเข้ามาเรียนต่อระดับมัธยมที่กรุงเทพต่อไป

ในช่วงเวลานั้น เพื่อนกลุ่มเดิมที่เคยมีประสบการณ์เช็กส์หมู่ด้วยกันในสมัยเรียน ได้แยกย้ายกันแต่งงานและมีครอบครัวเช่นเดียวกัน ทั้งหมดยังคงไปมาหาสู่กันเป็นสม่ำเสมอโดยคู่สมรสทั้งหมดมีความสนิทสนมกันเป็นอย่างดี จนวันหนึ่งการการเข้าสู่บทบาทการแลกเปลี่ยนกุ่มนอนของคนกลุ่มนี้จึงเกิดขึ้น ภายใต้อาณัติของงานเฉลิมฉลองปีใหม่ในช่วงปี พ.ศ.๒๕๔๑ ที่จัดขึ้นที่บ้านพี่แก่งและพี่แก้ว งานกำลังดำเนินไปตามปกติ แต่หลังจากดื่มเหล้าจึงมีความกล้าที่จะพูดเรื่องเช็กส์กัน ในวงเหล้า พี่แก่งลำดับเหตุการณ์ในวันนั้นว่ามีการพูดคุยประสบการณ์ทางเพศในชีวิตสมรสของแต่ละคู่อย่างเมามัน จากนั้นสถานการณ์ได้พาไปจนกระทั่งเข้าสู่การเปิดหนังเอ็กซ์ในห้องรับแขก รวมถึงวิพากษ์วิจารณ์ท่าทางของนักแสดงที่กำลังแสดงบนทรักในหนัง คู่สมรสของเพื่อนบางคู่เริ่มมีอารมณ์ทางเพศและกอดจูบไล้กันและกัน เมื่อทั้งหมดมีความต้องการอันเป็นผลมาจากการถูก

กระตุ้นอย่างต่อเนื่อง พี่แก่งและเพื่อน ๆ จึงชักชวนกันมีเพศสัมพันธ์ โดยในช่วงแรกต่างฝ่ายต่างปฏิบัติกับคู่ของตัวเอง และในต่อมาสถานการณ์ได้พาไปให้ทุกคนเข้ามารวมกันเป็นกลุ่มเดียวกัน

หลังจากวันนั้น พี่แก้วและพี่แก่งมีความรู้สึกว่าการมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้เป็นการเพิ่มความตื่นเต้นเร้าใจอีกอย่างหนึ่ง และมีการกระทำเช่นนี้กับเพื่อนกลุ่มเดิมบางครั้งบางคราว พี่แก่งเริ่มสนใจและแสวงหาข้อมูลเกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนคู่นอนจากอินเทอร์เน็ตและเว็บไซต์ โดยทั่วไป จนได้รู้จักเว็บไซต์สวิกิ้งจากนั้นจึงเข้าเยี่ยมชม คิคค่อพูดคุยกับคู่สมรสในเว็บไซต์ และไม่นานพี่แก่งและพี่แก้วจึงตัดสินใจเข้าสมัครเป็นสมาชิกแบบรายปีและมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนคู่นอนอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบันอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

พี่แก่งและพี่แก้วมีประสบการณ์และเปลี่ยนคู่นอนมา ๓-๔ ปี ปัจจุบันพี่แก่งอายุ ๓๔ ปีขณะที่พี่แก้วมีอายุ ๓๓ ปี และมีบุตรสาวอายุ ๘ ปีที่อาศัยอยู่กับตาชายในจังหวัดแห่งหนึ่งทางภาคใต้ พี่แก่งและพี่แก้วไม่แน่ใจว่าขณะนี้บุตรสาวตัวเองกำลังเรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ หรือประถมศึกษาปีที่ ๒

บทที่ ๖

เงื่อนไขสำคัญในการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นอน

การศึกษาเกี่ยวกับแบบแผนพฤติกรรมของกลุ่มบุคคล มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเข้าใจถึงการให้คำนิยามและการให้ความหมายของพฤติกรรมนั้น ภายใต้อิทธิพลและคำอธิบายของผู้กระทำเอง เพื่อให้เห็นมิติของการให้คุณค่าของพฤติกรรมดังกล่าว อันเป็นเหตุผลสำคัญที่เชื่อมโยงให้เห็นถึงการกระทำอันเป็นผลมาจากการนิยามของเขาเหล่านั้น การให้คำนิยามมีความแตกต่างกันไปตามการรับรู้และตามความรู้ที่นึกนึกคิด ซึ่งเป็นผลมาจากการปฏิสังสรรค์ทางสังคม โดยเฉพาะบุคคลใกล้ชิดหรือคนรอบข้าง การนำเสนอในส่วนนี้แบ่งระดับการพิจารณาเงื่อนไขในการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นอนออกเป็น ๒ ระดับ คือ ระดับบุคคล (กลไกที่เกิดขึ้นภายใต้การจัดการของกลุ่มสมรส) และระดับสังคม (กลไกและกระบวนการที่เกิดขึ้นในสังคมสวิงกิ้ง) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๖.๑ ข้อพิจารณาในระดับบุคคล

การพิจารณาเงื่อนไขในระดับบุคคลนี้ เป็นการพิจารณาจากรากฐานของระบบคิดอันซึ่งประกอบด้วยการเรียนรู้ การให้ความหมาย การหล่อหลอมและเตรียมพร้อมทางความคิด และการยอมรับบทบาทตัวเองในฐานะผู้ที่มีความพร้อมในการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นอน ซึ่งเป็นการพิจารณาจากกลไกภายในของกลุ่มสมรส ก่อนที่จะนำไปสู่การเปิดตัวเองในระดับสังคม “สวิงกิ้ง” ต่อไป

๖.๑.๑ การเรียนรู้ความหมายและแบบแผนพฤติกรรมสวิงกิ้ง

การที่บุคคลจะยอมรับหรือปฏิเสธคำนิยามเอกลักษณ์ตัวเองว่าเป็นอะไรนั้น ขึ้นอยู่กับการจัดระบบการให้ความหมายของคำต่าง ๆ การเรียนรู้ความหมายของการกระทำเป็นส่วนหนึ่งที่น่าไปสู่การเรียนรู้ที่จะยอมรับหรือไม่อย่างไร การเรียนรู้ความหมายมีความแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล การวิจัยครั้งนี้พบว่าโอกาสในการเรียนรู้ความหมายของพฤติกรรมแลกเปลี่ยนรุ่นอนของสามีและภรรยา มีความแตกต่างกันไปตามโอกาสและสถานการณ์ในการปฏิสังสรรค์ทางสังคม

๑) การเรียนรู้ความหมายและแบบแผนพฤติกรรมสวิงกิ้งของฝ่ายชาย การเรียนรู้เรื่องราวสวิงกิ้งอย่างจริงจังของฝ่ายชาย ส่วนใหญ่ได้มาจากการพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับเพื่อนร่วมธุรกิจ เพื่อนหรือรุ่นน้องในที่ทำงาน และที่ชัดเจนมากที่สุด คือการเรียนรู้จากสื่อทางเพศประเภทต่าง ๆ ที่บอกเล่าและถ่ายทอดเรื่องราวผ่านวิถีของการมีเพศสัมพันธ์แบบกลุ่มที่มีเรื่องราว

ของการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่ ๒ คนขึ้นไป รวมถึงการเรียนรู้ด้วยตัวเองจากสื่ออินเทอร์เน็ตที่น่า
 เสนอรูปภาพและเรื่องเล่าประสบการณ์ต่าง ๆ ของผู้ที่เคยมีประสบการณ์มาก่อน นอกจากนั้นคู่
 สมรสชายบางรายยังเคยมีประสบการณ์ทางเพศในอึดแบบเซ็กส์หมู่มาก่อนที่จะใช้ชีวิตคู่ สิ่งเหล่านี้
 ล้วนมีส่วนสำคัญในการกระตุ้นและเชื่อมโยงให้ฝ่ายชายเรียนรู้ เข้าใจ นึกคิด และกระตุ้นจินตนาการ
 ถึงโอกาสที่จะได้มีเพศสัมพันธ์แบบกลุ่มในลักษณะเช่นนี้นับว่า

“ผมไม่ค่อยรู้อะไรเท่าไรหรอกตอนแรกนะ แต่รู้ว่ามี
 เคยได้ขินมาก่อนเหมือนกัน แต่มาชัดเจนแบบมีคนอธิบายให้
 รู้ก็จากเพื่อนที่ทำธุรกิจด้วยกัน คือ เรานักกินข้าวกันทุกเดือน
 ปลายเดือนกิน ไค้แซร์ เพื่อนผมก็เล่าให้ฟังว่ามันมีนะที่พวก
 ช้อกับอาเฮียพวกเนี่ยเขาวนกันเอง ผมละงงเลย ว่าเฮีย!!!
 จริงหรือ เขาก็บอกว่าจริง แต่ไม่รู้ว่ากลุ่มเรามีกันบ้างหรือ
 เปล่า แค่นั้น ๆ ไค้แซร์อีก ไค้เน็งที่ทำงานเขามันมีจริง บาง
 คนยังหาสาวเอะ ๆ มาให้หัวตัวเองเปิดซิง ก็มี เพราะพวกนี้
 บางทีสวขใจ ถึงแก่แล้วก็สวข แต่งตัวดี รวยด้วย ดูแต่ตัวเอง
 กันคิดแต่หัวอื่บางคนแก้งัก ก็เลยไม่ยอมมีอะไรกัน บางทีพวก
 หัวเฮียก็บอกว่าเฮีย แฟนลือสวขนี้หว่า แฟนอื่ก็ยังสวข
 มาแลกกันใหม่” (พี่แอ็ค)

“เพื่อน ๆ น้อง ๆ ที่ทำงานรู้ว่มีมันมี ก็พวกเว็บ ี๊ทัวไปมัน
 ลิงค์ไปกันได้ว่ นะ อย่างสวิงกิ้งคลีค ี๊ตรงนี้ มันก็อ่านแล้ว
 มาเล่าให้ฟังก็คุยกัน ไปสนุก ๆ พวกเซ็กส์หมู พวกนี้ก็มาเล่า
 กันแต่ลูกน้องมันจะรู้กันคิดเพราะมันคุดมาเอะ บางทีผมก็ไปคุด
 กับมันเหมือนกันบอกว่าเฮียมีอะไรมาเล่าให้ฟัง ค้วชนะ”
 (อาศักคา)

“ผมก็รู้มาบ้างเหมือนกันว่มีมันมี ตามหนังสือ ี๊ทัวไปก็มี
 พวกคอดลัมน์พวกเนี่ย ผมก็อ่านพวกเมือ ๆ เขียนเล่าประสบการณ์
 ว่ไปสัมนนากับสามีแล้วนอนห้องโกสั ๆ กันก็เลยมาเมามัน
 กันเป็นคู้... มีเอะ แต่ก็ได้ไม่ไค้สนใจอะไรก็อ่านเอาเพลิน
 มีมานานแล้วนวนางของกั๊งฟูก็คั้งเป็นชมรม ไทยเพลย์บอย
 ก็มีสวิงกิ้ง มีหนังสือ ี๊เรื่องสวิงกิ้ง โดยเฉพาะยังมีเอะ”
 (อาศักคา)

“หนึ่งปีก็มีก็เห็นว่าเขาทำกันยังไง ๔-๕ คนผู้หญิงคนเดียว
ทำได้ด้วยเหรอ มืออยู่แต่คนเดียวทำไมไม่มีพร้อมกันกับผู้หญิง
๓ คนได้เขาทำกันยังไง ชิ่งในอินเตอร์เน็ตขังแล้วมีสอนเลยว่า
จะเข้าชมรมสวิงกิ้งต้องทำยังไง จะพามาเมียไปออกรอบ
ต้องเตรียมยังไง”(พี่แอ็ค)

๒) การเรียนรู้ความหมายและแบบแผนพฤติกรรมสวิงกิ้งของฝ่ายหญิง การเรียนรู้
ความหมายของฝ่ายหญิงผู้เป็นภรรยา พบว่า ส่วนใหญ่เรียนรู้และเข้าใจความหมายของแบบแผน
พฤติกรรมสวิงกิ้งจากฝ่ายชายผู้เป็นสามี ฝ่ายชายเป็นผู้ชักชวนให้เกิดการเรียนรู้ผ่านการพูดคุย และ
ผ่านสื่อต่าง ๆ ทั้งที่เป็นภาพนิ่งและภาพเคลื่อนไหวของการร่วมรักแบบกลุ่ม ตลอดจนเรื่องเล่า
ประสบการณ์ของกลุ่มสมรสที่นำมาพูดคุยผ่านเว็บไซต์

“ที่จะไปรู้จากไหน ถ้าไม่ใช่พี่ที่คนนี่ ก็ชวนให้ดูแต่พวกนี้
ตอนแรกก็งวามันจริงหรือเธอ เขาก็เปิดให้ดูในเครื่องคอม
เขานั่นแหละ ปริ้นออกมาให้อ่านอีกต่างหาก ขนาดลงทุนซื้อ
คอมเลขนะ เรียนใหญ่เลยให้ดูมาสอน ว่าใช้ยังไงต่อ
อินเตอร์เน็ตยังไง แต่ไม่ได้ให้ดูดู พอมีคอมส่วนตัวเท่านั้น
แหละ เปิดมาไอ้ไอ้เธอสะสมรูปเยอะขนาดนี้เลยหรือ
แถมบอกให้เราหัดคุ้ยหัดอ่านซะบ้างจะได้ทำเป็น พี่เขาก็เปิด
ก่อนที่เราจะมีอะไรกันด้วย บอกว่ากระตุนอารมณ์”(อาคาว)

“จริง ๆ พี่ไม่รู้หรือว่ามันมี ก็พี่เขานี้แหละที่บอก ตอนแรก
ที่ก็รับไม่ได้ยังบอกเลยว่ามันไม่ดี มันผิดนะ ไม่น่าเกิดขึ้น
ในสังคมบ้านเราหลัง ๆ เริ่มเอ๊ะ อะไรเอามาให้เราอ่านบ่อยจัง
แถมหลังๆ ชวนให้เราดูในเว็บอีก เราก็อ่านแบบสงสัยง”
(พี่แอ้ว)

นอกจากนั้น ประสบการณ์ของการมีเพศสัมพันธ์ในอดีตของฝ่ายหญิงที่อยู่นอกเหนือไปจาก
ขนบปฏิบัติแบบคู่เดียวเมียเดียว มีผลเชื่อมโยงไปสู่การเรียนรู้และทำความเข้าใจเรื่องราวของการ
แลกเปลี่ยนคู่นอนได้ง่ายขึ้น ถึงแม้พฤติกรรมที่เกิดขึ้นในอดีตอาจไม่ถือว่าเป็นการแลกเปลี่ยนคู่นอน
อย่างแท้จริงก็ตาม ดังกรณีพี่แอ้วที่มีเพศสัมพันธ์กับพี่ชายของสามีเพื่อต้องการบุตรในการสืบทอด
กิจการของครอบครัว และพี่แก้วที่มีเพศสัมพันธ์แบบกลุ่มกับเพื่อนชายของสามีมาตั้งแต่สมัยเรียนใน
ระดับปริญญาตรี จากกรณีดังกล่าวสามารถกล่าวได้ว่า ประสบการณ์ทางเพศในอดีตมีผลกระทบต่อระบบ
คิดและการยอมรับที่จะก้าวเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่นอนอย่างเต็มตัวต่อไป

“พักหลังอย่างที่บอกว่า เราอยากมีลูกจนมีอะไรกับพี่ของ
พี่เขา... มันเหมือนเราเข้าไปแล้ว...เรียนรู้ไปแล้วด้วยตัวเอง
เลยว่า มีอะไรกับคนอื่นมันรู้สึกอย่างไร” (พี่แอ้ว)

“มันไม่รู้ว่าจะบอกยังไงดี เขาไม่ได้บอก ไม่ได้สอนอะไร
เท่าไรหรอก เอาจริงก็ทำเลย เหมือนคบกันใคร เราก็เอออย่างก็ได้”
(พี่แก้ว)

๖.๑.๒ การตีความและการให้ความหมายของพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นนอน

การศึกษาเกี่ยวกับลักษณะแบบแผนพฤติกรรมของกลุ่มบุคคล มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะ
ต้องเข้าใจถึงการตีความและการให้ความหมายของพฤติกรรมนั้น ภายใต้อิทธิพลและคำอธิบาย
ของผู้กระทำเอง เพื่อให้เห็นมิติของการให้คุณค่าของพฤติกรรมดังกล่าว อันเป็นเหตุผลสำคัญที่
เชื่อมโยงให้เห็นถึงการกระทำอันเป็นผลมาจากการนิยามของเขาเหล่านั้น การให้คำนิยามมีความ
แตกต่างกันไปตามการรับรู้และตามความรู้สึคนึกคิด ซึ่งเป็นผลมาจากการปฏิสังสรรค์ทางสังคม
โดยเฉพาะบุคคลใกล้ชิดหรือคนรอบข้าง ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างคู่สมรสที่
ศึกษาตีความและให้ความหมายของการแลกเปลี่ยนรุ่นนอน หรือ “สวิงกิ้ง” ออกเป็น ๒ มิติใหญ่ ๆ ดังนี้

๑) การให้ความหมายในเชิงบวก: ข้อพิจารณาจากคนใน กลุ่มตัวอย่างคู่สมรส
พิจารณาความหมายของสวิงกิ้งว่า เป็นพฤติกรรมหรือการกระทำของคู่สามีภรรยาที่ช่วยเติมเต็ม
ความรู้สึกทางเพศ เพิ่มรสชาติจากความจำเจหรือข้อบกพร่องทางความรู้สึกที่ขาดหายไปในชีวิต
สมรส นอกจากนั้นยังหมายรวมถึงการแก้ไขปัญหาคความบกพร่องทางเพศบางประการของคู่
สมรสที่ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดอาจมีปัญหา และสามารถแก้ไขได้จากการเติมเต็มของคู่สมรสอื่น อีกทั้งยัง
เป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยปลดปล่อยอารมณ์ทางเพศได้อย่างเต็มที่ ลดปัญหาความเบื่อหน่ายกันเองของ
คู่สมรสให้กลับมีชีวิตชีวาอีกครั้ง

“มันก็คือเรื่องของหัวเมีย ที่บางคนเขาอาจจะแข็งในชีวิตแล้ว
มาแลกเปลี่ยนกันแล้วก็มีอะไรกัน มันช่วยกันอะ ทำให้มีความ
สุขมากขึ้น บางคนเขามีปัญหาอะไรไหม บางคนนกเขาไม่ขันอะไร
พวกเนี่ย ก็มาให้คนอื่นนิ่งช่วย” (พี่แก้ง)

“สวิงกิ้งก็คือ.....เติมที่...เติมที่เรื่องอย่างว่า มันหาหากนะ ไม่ได้
หากันได้ง่ายๆ กว่าเจอคนที่เจอกันแล้วถูกใจ...” (อาคาว)

“มันคือ อะไรที่ช่วยให้พี่กับแฟน... รักกันมาก คิดดู... พี่อยู่ด้วย
กันสองคนมาเกือบสิบปี สองคนแค่นี้... มองหน้ากันจนเบื่อ
ทำงานกลับมาก็นอน ไม่มีอะไรทำเลย ออกสวิงมันก็ได้เจอ
คนที่เศร้าเหมือนกันนะที่ว่า มันก็ดี ได้เจอกัน ได้คุยกัน พอมิ
ชีวิตชีวาบ้าง” (พี่แอ็ค)

“สวิงก็มันก็เหมือนกับ.... เวลาเรากินข้าวอะ พี่ถามเราว่า
กินข้าวผัดทุกวันเบื่อไหม เรารู้แหละ... ว่าคนเราต้องกินข้าว
แต่ถามว่ากินทุกวันเบื่อไหมล่ะ มันถึงต้องมีข้าวกับกับข้าวไง
ก็เหมือนเรื่องเนี่ย... เรื่องเซ็กซ์เนี่ย มันก็ต้องมีกันทุกคน
แต่ถามว่ามีรูปแบบเดียวเบื่อไหมล่ะ คนเรายังมีอะไรกัน
แบบเดียวไม่ได้เลย เอาไหมล่ะ ร้อยทั้งร้อย ไม่มีผัวเมียคูไหน
หรอกที่มีอะไรกัน... แบบทำเฉิวตลอดชีวิต มันยังต้องเปลี่ยน
ทำกันเลข... พี่แค่หนักกว่าคนอื่นไปหน่อย... โลกมาก ชอบกิน
กับข้าวจาน โต ๆ จานใหญ่ ๆ เยอะ ๆ บางคนกินข้าวกับ
กับข้าวอย่างเฉิวได้ แต่พี่ชอบกินแบบโต๊ะจีน” (อากั๊ก)

๒) การให้ความหมายในเชิงลบ: ความตระหนักจากการตีตราของสังคม กลุ่มตัวอย่าง
อย่างกลุ่มมรสรบุรีและเข้าใจว่าสังคมสวิงกิงเป็นอาณาบริเวณพื้นที่สีดาของสังคม ที่ล้อมล้อมด้วย
การตีตราว่าเป็นพฤติกรรมเลวร้ายของวัฒนธรรมไทย จากความตระหนักของการตีความภายใต้
เงื่อนไขทางสังคม กลุ่มตัวอย่างกลุ่มมรสรจึงต้องพัฒนาการตัวเองอยู่ในสังคมปิด แสดงตัวตน ได้
เฉพาะพื้นที่จำกัดของตัวเองและอยู่ในโลกแห่งความลับที่ไม่สามารถเปิดเผยออกมาได้ ถึงแม้ว่า
พฤติกรรมสวิงกิงที่กลุ่มตัวอย่างกลุ่มมรสรแสดงออกนั้น ได้ผ่านกระบวนการคิด พิจารณาไตร่ตรอง
และเลือกสรร ภายใต้สิทธิขั้นพื้นฐานของกลุ่มมรสรมาแล้วก็ตาม

“สวิงกิง... ถ้าถามพี่... เหรอ... คือ ความลับที่บอกใครไม่ได้เลย
แม้แต่คนเฉิว คนในครอบครัวก็บอกไม่ได้นะ เพื่อนที่สนิท
ที่สุดก็รู้ไม่ได้ มันไม่เหมือนเรื่องอื่น ๆ ที่ว่าความลับไม่มีในโลก
แต่มีอย่างเฉิว... เรื่องนี้แหละ” (พี่แอ้ว)

“สวิงกิงคือ... ของไม่ดีในสายตาคนอื่น เผลอๆ แค่คำถามที่นะ
ที่ว่ามันคือทางออกของผัวเมียบางคู่ล่ะ จริงๆ ที่มันเป็นเรื่อง
ส่วนตัวนะ มันเป็นเรื่องที่คนเราจะเลือกที่จะเอาแบบไหน
ที่มันดีที่สุดสำหรับเรา” (พี่แก้ว)

๖.๑.๓ การพูดคุยหล่อหลอมและเตรียมพร้อมทางความคิด

จุดเริ่มต้นที่สำคัญของการแลกเปลี่ยนก่อนอื่น คือ การเตรียมพร้อมทางความคิดระหว่างสามีภรรยาให้มีแนวคิด ทศนคติและค่านิยมไปในแนวทางเดียวกัน เพื่อเปิดใจยอมรับและนำไปสู่การแสดงออกทางพฤติกรรมต่อไป ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ พบว่า การหล่อหลอมและเตรียมพร้อมทางความคิดระหว่างสามีภรณานั้น ยังคงเป็นสิ่งที่เริ่มต้นมาจากความต้องการของฝ่ายชายเป็นหลัก การพัฒนาและหล่อหลอมระบบคิดของฝ่ายชายมีวิธีการที่หลากหลาย ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑) การพูดคุยหล่อหลอมด้วยวาจา เป็นขั้นตอนของการพูดคุยระหว่างคู่สมรส โดยส่วนใหญ่ฝ่ายชายเป็นผู้เปิดประเด็น โดยพูดถึงความสนใจของตัวเอง แกล้งหยอกล้อ แกล้งพูด หรือเล่าให้ฝ่ายหญิงได้ทราบถึงแบบแผนและสถานการณ์การมีเพศสัมพันธ์แบบกลุ่ม เพื่อหยั่งเชิงและดูท่าทีของฝ่ายหญิงเป็นสำคัญ การพูดคุยระหว่างกันของสามีภรณานี้มีผลอย่างมากในการก้าวข้ามไปสู่ขั้นตอนการแสดงออกของพฤติกรรมเพราะคู่สมรส สามารถแบ่งได้ ๒ ลักษณะ คือ

๑.๑ การพูดคุยที่เล่นทีจริง วิธีนี้เป็นวิธีแรกเริ่มของเกือบทุกคู่ที่ได้สัมภาษณ์ ถือเป็นการเล่นหยั่งเชิงดูท่าทีและ โอกาสในการยอมรับของฝ่ายหญิงว่ามีอย่างน้อยเพียงใด เช่น “เราหากคนมาทำเซ็กซ์หมู่กันบ้างไหม” “ฉันอยากมีเซ็กซ์หมู่จังเลย” หรือ “ให้เพื่อนมาร่วมวงได้ไหม” ฝ่ายหญิงบางรายอาจตกใจหรือเสียใจต่อคำพูดของฝ่ายชายที่พูดเปิด โอกาสให้คนมีเพศสัมพันธ์กับชายอื่น ในขั้นตอนนี้ฝ่ายชายหรือสามีจะสังเกตท่าทีและการแสดงออก หากฝ่ายหญิงหรือภรณามีท่าทีไม่เปิดรับก็จะเปลี่ยนเรื่องและหาโอกาสพูดอีกครั้งในเวลาต่อไป บางรายอาจยกตัวอย่างสถานการณ์การแสดงออกทางเพศในสังคมปัจจุบัน ให้ฝ่ายหญิงได้รับรู้ว่าการแสดงออกทางความรักมีด้วยกันหลายวิธี เช่น การหิยขบถประเด็นการแลกเปลี่ยนก่อนจากหนังสือ โป๊ นิตยสาร วารสาร และหนังสือพิมพ์ เช่น คอลัมน์ในนิตยสารคู่สร้างคู่สม ไทยเพลย์บอย ตาม-ตอบปัญหาทางเพศในหน้าหนังสือพิมพ์ ฯลฯ เพื่อให้ฝ่ายหญิงได้รับรู้ว่าเพศสัมพันธ์แบบกลุ่มเป็นเรื่องปกติในสังคมไทยที่คนแต่งงานกันแล้วสามารถทำได้

๑.๒ การพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างจริงจัง เมื่อผ่านการพูดจาที่เล่นทีจริงมาระยะเวลาหนึ่งจนแน่ใจว่าฝ่ายหญิงไม่มีท่าทีปฏิเสธแล้ว ซึ่งส่วนใหญ่แสดงออกให้เห็นใน ๓ ลักษณะคือ (๑) ฝ่ายหญิงมีท่าทีเฉย ๆ ไม่ต่อต้าน (๒) ฝ่ายหญิงเงินอาย ไม่ปฏิเสธและไม่ยอมรับ (๓) ฝ่ายหญิงยอมรับและยินดี ฝ่ายชายจะเริ่มสื่อความหมายในระดับลึกต่อไป การพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างจริงจัง เป็นการเสนอความคิดเห็นระหว่างสามีภรรยาอย่างตรงไปตรงมา เปิดใจระหว่างกัน ตามได้ความยินยอม อาจกล่าวได้ว่า ขั้นตอนนี้ฝ่ายชายต้องอาศัยทักษะและความสามารถอย่างสูงในการเปลี่ยนแปลงความคิด ปลุกฝังทัศนคติ หรือสร้างการยอมรับของผู้หญิงไทย

คนหนึ่งที่ไม่เคยมีพฤติกรรมในลักษณะนี้มาก่อนให้ก้าวเข้าสู่วงจรของการมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนก่อน

๑.๓ การหล่อหลอมด้วยภาพ กลุ่มตัวอย่างคู่สมรสส่วนใหญ่จะมีลักษณะนิสัยเปิดกว้างในเรื่องเพศมาก่อนหน้านี้แล้วระดับหนึ่ง มีประสบการณ์และนิยมนิรโทษคดีทางเพศประเภทต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง และสะสมรูปภาพของการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งส่วนหนึ่งที่มีความสอดคล้องกับการแลกเปลี่ยนก่อน เช่น รูปภาพที่มีลักษณะของการมีเพศสัมพันธ์แบบเช็กส์หมู ซึ่งภาพเหล่านี้จะถูกใช้เป็นการหล่อหลอมความคิด เพื่อให้ฝ่ายหญิงสามารถจินตนาการได้ว่าขั้นตอนการแสดงพฤติกรรมดังกล่าวเขาทำกันอย่างไรและมีกิจกรรมใดบ้างที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมเพศสัมพันธ์ นอกจากนี้ยังรวมถึงการใช้สื่อเคลื่อนไหวประเภทต่าง ๆ เช่น วีดีโอ ซีดี ที่มีฉากร่วมรักแบบกลุ่มของนักแสดงชายหญิง นิยมนำมาเปิดให้ฝ่ายหญิงได้ดูเพื่อเป็นการหล่อหลอมความรู้สึกนึกคิดให้เห็นถึงความตื่นเต้นเร้าใจในบรรยากาศของการมีเพศสัมพันธ์ ในขั้นตอนนี้ฝ่ายชายจะพูดเล่า โลมและเชื่อมโยงให้ฝ่ายหญิงเกิดจินตนาการและความรู้สึกให้มีอารมณ์ร่วมและมีส่วนร่วมไปกับฉากร่วมรักนั้น ๆ

๑.๔ การหล่อหลอมด้วยเรื่องเล่าประสบการณ์ วิธีที่จะช่วยให้ฝ่ายหญิงเข้าใจได้มากขึ้นคือ การให้อ่านประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ของคู่สมรส ที่มีจะเขียนเล่าเรื่องราวของตัวเองในเว็บไซด์ ซึ่งสามารถช่วยให้ฝ่ายหญิงได้เห็นภาพความเป็นมาที่ต่อเนื่องได้มากขึ้น เรื่องเล่าเหล่านี้จะมีรายละเอียดของเหตุการณ์ สถานการณ์ การนัดหมาย การติดต่อ ความเป็นมาเป็นไป อารมณ์และความรู้สึกได้มากกว่าภาพ ฝ่ายชายจะพยายามเลือกสรรเรื่องเล่าที่เหมาะสมให้ฝ่ายหญิงได้อ่านอย่างต่อเนื่องเพื่อทำความเข้าใจกับปรากฏการณ์ของการแลกเปลี่ยนก่อนว่า ไม่ใช่เรื่องแปลก และเป็นวิถีทางหนึ่งที่คู่สมรสจำนวนไม่น้อยได้เลือกใช้เพื่อบำบัดความต้องการของตัวเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการให้อ่านเรื่องเล่าและประสบการณ์สวิงกิ้งที่ฝ่ายหญิงด้วยตนเองเป็นผู้เขียนเล่า เพื่อให้คู่สมรสของตัวเองได้เข้าใจว่า ยังมีผู้หญิงอีกกลุ่มหนึ่งที่มีความต้องการและนิยมในเรื่องการแลกเปลี่ยนก่อน

๑.๕ การหล่อหลอมด้วยจินตนาการ เมื่อผ่านช่วงเวลาการหล่อหลอมด้วยภาพ และประสบการณ์มาได้ระยะหนึ่ง กระบวนการหล่อหลอมจะเปลี่ยนรูปแบบจากการกระตุ้นโดยอาศัยปัจจัยภายนอก มาเป็นตัวกระตุ้นจินตนาการในระบบคิดของฝ่ายหญิงในขณะร่วมเพศกันตามปกติ เช่น กระตุ้นให้ฝ่ายหญิงจินตนาการถึงชายในอุดมคติ คาราทีจีนชอบ หรือ แฟนเก่าขณะที่มีเพศสัมพันธ์กับสามี ขณะเดียวกันฝ่ายชายจะพยายามเล่า โลมฝ่ายหญิงให้มากที่สุด โดยเฉพาะการใช้มือถูไปไปตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายขณะมีเพศสัมพันธ์ เพื่อให้ฝ่ายหญิงจินตนาการถึงการเล่า โลมของชายหลายๆ คน อย่างไรก็ตามการใช้สื่อเคลื่อนไหวยังเป็นส่วนหนึ่งในการกระตุ้นระบบ

คิดและจินตนาการ บางรายยังคงเปิดหนังสือที่มีฉากร่วมเพศแบบกลุ่มในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ตามปกติ การหล่อหลอมด้วยจินตนาการนี้ เป็นกระบวนการที่สำคัญและต้องอาศัยความละเอียดอ่อนในการสร้างสรรค์บรรยากาศให้ฝ่ายหญิงมีความสุขที่จะมีจินตนาการร่วมไปด้วย การขัดเขี่ยความรู้สึกให้ฝ่ายหญิงจินตนาการถึงชายคนอื่นในขณะที่มีเพศสัมพันธ์กับสามีคน เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ยากหากไม่ได้เกิดจากเบื้องลึกของความรู้สึกและจิตใจอย่างแท้จริง ดังนั้นจึงต้องอาศัยเวลาและความถี่บ่อยในการกระตุ้นความรู้สึกนึกคิดอย่างต่อเนื่อง

อย่างไรก็ตาม พบว่าขั้นตอนการหล่อหลอมดังกล่าวนี้ ไม่ได้ถูกแยกออกจากกันอย่างเด็ดขาด หรือเป็นไปตามลำดับขั้นตอนอย่างชัดเจน ในทางกลับกันวิธีการเหล่านี้กันอาจเกิดขึ้นพร้อม ๆ กัน สลับเปลี่ยนไปมาในรายละเอียดแต่ละขั้นตอน ทั้งหมดขึ้นอยู่กับสถานการณ์นั้น ๆ ว่าวิธีใดเหมาะสมที่สุด จากการสัมภาษณ์คู่สมรสที่ศึกษา พบว่า กระบวนการหล่อหลอมทางความคิด ไม่สามารถกระทำได้ในระยะเวลาสั้น ๆ ส่วนใหญ่ใช้เวลามากกว่า ๑ ปีขึ้นไป เพื่อปรับทัศนคติทางความคิดของฝ่ายหญิง

๖.๑.๔ การยอมรับบทบาท “สวิงเกอร์” ภายใต้สภาพเงื่อนไขของวัฒนธรรมไทย

เมื่อบุคคลผ่านการเรียนรู้หรือการขัดเกลาถึงความหมายของนิยาม จะสามารถตัดสินใจได้ว่าจะเลือกหรือปฏิเสธบทนิยามนั้นหรือไม่ ซึ่งการตัดสินใจอยู่กับกรอบและข้อกำหนดทางสังคมและมาตรฐานทางวัฒนธรรมอีกชั้นหนึ่ง หากพิจารณาในประเด็นการแลกเปลี่ยนก่อน พบว่า หลังจากสามีภรรยาเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมาย แบบแผนพฤติกรรมจนหล่อหลอมความคิดและทัศนคติให้เป็นไปในแนวเดียวกันแล้ว นั่นเป็นสัญลักษณ์แห่งการยอมรับและนิยามตนเองว่าเป็นกลุ่ม “ผู้สนใจสวิงกิ้ง” พร้อมทั้งจะเป็น “สวิงเกอร์” และพร้อมที่จะ “ออกสวิง” นั่นเอง แม้ว่ากระบวนการที่ยอมรับนั้นอุดมไปด้วยปัญหา อุปสรรคและความขัดแย้งทางความคิด ก่อให้เกิดความยุ่งยากในการตัดสินใจ การขอมลอดผ่านกฎเกณฑ์ทางสังคมหรือทะลุกำแพงแห่งกรอบของสังคมวัฒนธรรมที่กำหนดไว้ ทำให้เขาเหล่านั้นยอมละเมิดมาตรฐานการดำเนินชีวิตของคนส่วนใหญ่ที่กระทำ เขาทั้งหมดต้องตกอยู่ในสถานะเบี่ยงเบนแบบซ่อนเร้น (secret deviant) ปกปิดตัวเองเพื่อมิให้คนอื่นรู้ว่าคนนั้นเบี่ยงเบน แสดงออกทางพฤติกรรมในสังคมแบบปกติ ขณะเดียวกันก็ต้องเป็นกังวลต่อความลับและ โอกาสที่อาจถูกเปิดเผย เงื่อนไขสำคัญในการยอมรับบทบาทและค่านิยมของพฤติกรรมในแต่ละกรณีมีความแตกต่างกันออกไป แต่สิ่งหนึ่งสามารถอธิบายได้คือ การแลกเปลี่ยนก่อนต้องอาศัยเวลาในการเตรียมพร้อมทางความคิดและ ไม่ใช่เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ตามสัญชาตญาณหรือเกิดขึ้นโดยอัตโนมัติหลังจากได้รับการกระตุ้น ซึ่งระยะเวลาในการยอมรับนิยามของสวิงกิ้งใช้เวลาเป็นปีขึ้นไป

“ใช้เวลาประมาณ ๑-๒ ปี ได้มั่งเขาลงขอมให้ลงประกาศ”
(อาศักคา)

“๕ ปีกว่า ๆ ได้นะ ถ้ารวมตั้งแต่ตอนมีอะไรกับพี่ผม จนถึง
ขอมออกสวิง” (พี่แอ็ค)

“๑๐ ปีได้ ก็ตั้งแต่สมัยเรียน จนแต่งงาน ตอนนั้นยังไม่มีลูก
ใช้ไหม... ไม่ซิ... มีแล้วลูกไปอยู่กับแม่แล้ว ประมาณ ๘ ปีนะ
ที่เราทำแบบนั้นกัน จริง ๆ เรามีก่อนแล้วถึงจะเข้าเน็ต”
(พี่แก่ง)

๖.๒ เงื่อนไขสำคัญในการตัดสินใจเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนกุ่มนอน: กรณีระดับบุคคล

๖.๒.๑ ประสบการณ์ทางเพศในอดีต

การตัดสินใจเข้าสู่วงจรของผู้มีรสนิยมสวิงกิ้ง ไม่ได้เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ง่าย ๆ การศึกษาครั้งนี้พบว่า กลุ่มคู่สมรสที่พร้อมจะเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนกุ่มนอน ส่วนใหญ่มีรอยจารึกทางประวัติศาสตร์เกี่ยวกับประสบการณ์ทางเพศในระดับบุคคลที่แตกต่างไปจากเพศวิถีพื้นฐานของสังคมที่ควรจะเป็น ดังจะเห็นได้จากกลุ่มตัวอย่างว่า ส่วนใหญ่ล้วนเป็นผู้ที่มีรสนิยมและประสบการณ์ที่เปิดกว้างในเรื่องเพศ เป็นทุนเดิมอยู่แล้ว เช่น เคยผ่านประสบการณ์ทางเพศมาอย่างหลากหลายในทั้งแบบเดี่ยวและแบบกลุ่ม (กรณีอาศักคา พี่แก่ง พี่แก้ว) มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสกับหญิงทั่วไป (อาศักคา) นิยมซื้อบริการทางเพศกับหญิงขายบริการ (พี่แอ็ค) นิยมบริโภคสื่อทางเพศและสะสมอุปกรณ์กระตุ้นอารมณ์ในการมีเพศสัมพันธ์ (อาศักคา อาคาว พี่แอ็ค พี่แอ้ว) บางรายผ่านการแต่งงานและมีบุตรมาแล้วหลายครั้ง โดยที่ไม่ได้คาดหวังเรื่องคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในชีวิตสมรสเท่าใดนัก (อาศักคา อาคาว) อีกทั้งการพลาดหวังและหมดโอกาสที่จะมีบุตร จนขอมมีเพศสัมพันธ์กันในกุ่มนอนเพื่อให้ได้มาซึ่งบุตรจากสายเลือดของคนในครอบครัว (พี่แอ็ค พี่แอ้ว) หรือ เคยมีประสบการณ์ร่วมเพศในขณะที่มีผู้อื่นนอนอยู่ในห้องเดียวกันและเคยแสดงการร่วมเพศโชว์ให้เพื่อน ๆ ได้แอบดู หรือให้คนภายนอกได้เห็น (พี่แก่ง พี่แก้ว) ฯลฯ

การศึกษานี้ เชื่อว่าประสบการณ์ทางเพศในลักษณะพิเศษ ที่แตกต่างไปจากบรรทัดฐานของคนทั่วไปที่ส่วนใหญ่ได้รับการหล่อหลอมให้รักนวลสงวนตัว ภายใต้อกรอบแนวคิดชีวิตคู่แบบคู่เดียวเมียเดียว เป็นเงื่อนไขสำคัญที่ทำให้เกิดการยอมรับเรื่องราวของสวิงกิ้งได้ง่ายกว่าบุคคลหรือคู่สมรสที่ไม่เคยมีประสบการณ์ทางเพศในลักษณะนี้มาก่อน ประสบการณ์ในอดีตอาจสะท้อนให้เห็นว่า “การมีเพศสัมพันธ์” ไม่ใช่ระบบที่ถูกปิดตายหรือถูกล่ามไว้ด้วยพันธนาการของสังคม ในทาง

กลับกัน “การมีเพศสัมพันธ์” ถูกนิยามในเรื่องของการปลดปล่อย-แสวงหา-ทดแทนอันนำมาซึ่งความ ตื่นเต้น เร้าใจและได้รับความพึงพอใจในระดับสูง จากสถานะที่เรียกว่า “เคยรับรู้มาบ้าง” หรือ “เคย ลองมาแล้ว” หรือ “เคยผ่านมาแล้ว” จึงไม่ใช่เรื่องยากฝ่ายชายจะเรียนรู้ค้นหา ข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ เพิ่มเติม หรือไม่ยากเกินไปที่ฝ่ายหญิงจะเรียนรู้ได้ อีกทั้งไม่ใช่เรื่องยากเกินไปอีกเช่นกันที่คู่สมรส ทั้งฝ่ายชายและฝ่ายหญิงจะพูดคุย หล่อหลอม กล่อมเกลา โน้มน้าว ในคู่สมรสด้วยกันเองเพื่อแสวง หารสชาติและความตื่นเต้นทางเพศในรูปแบบใหม่เพื่อเติมเต็มให้กับชีวิตคู่ จนสามารถก้าวข้ามเข้าสู่ โลกแห่งความเป็นจริงของการแลกเปลี่ยนคู่นอน

๖.๒.๒ การได้มีโอกาสถูกคลุกคลีกับกลุ่มผู้สนใจและรับรู้เรื่องราวตึงเครียดอย่างต่อเนื่อง

การที่บุคคลจะมีพฤติกรรมอย่างใดนั้น ส่วนหนึ่งขึ้นอยู่กับแรงกระตุ้นและอิทธิพลของสิ่ง แวดล้อมรอบข้าง ดังในกรณีตึงเครียด การรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากบุคคลรอบข้าง ไม่ว่าจะจากเพื่อนร่วมงาน ตามีหรือสื่อต่าง ๆ ที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย ถือเป็นเงื่อนไขหนึ่งในการสร้างฐานคิดและการรับรู้เรื่อง ราวของการแลกเปลี่ยนคู่นอน การได้มีโอกาสถูกคลุกคลีกับกลุ่มผู้สนใจและได้รับข้อมูลอย่างต่อเนื่อง มีส่วนในการสร้างแรงกระตุ้นให้เกิดการค้นคว้าบริโภคข้อมูลข่าวสารเพิ่มขึ้น ซึ่งหากบุคคลโดยทั่วไป ที่อยู่ห่างจากเงื่อนไขข้อมถูกจำกัดด้วยโอกาสในการเข้าถึงแหล่งข้อมูลและการเรียนรู้ ในทางกลับกัน กลุ่มคู่สมรสที่ศึกษาเป็นกลุ่มที่มีโอกาสได้รับฟัง และรับรู้เรื่องราวอย่างต่อเนื่องทั้งทางตรงและทางอ้อม สิ่งเหล่านี้ย่อมมีผลต่อการจัดเกลาทางความคิด ความรู้สึก อันนำมาซึ่งการยอมรับที่จะนำมาศึกษา ด้วยตัวเอง และยอมรับบทบาทตนเองในการเข้าร่วมกิจกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอนในที่สุด

ในกรณีการให้ข้อมูลและกล่อมเกลาระหว่างคู่สมรส ยังสัมพันธ์กับเงื่อนไขของระยะเวลา และความต่อเนื่อง จะเห็นได้ว่าหลังจากที่ฝ่ายชายได้รับข้อมูลเพื่อนำไปค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมจนนำ ไปถ่ายทอด พูดคุย กล่อมเกลา โน้มน้าวกับฝ่ายหญิงนั้นใช้เวลาตั้งแต่ ๑-๕ ปี จึงอาจกล่าวได้ว่า พฤติกรรม หรือกิจกรรมทางเพศแบบตึงเครียดนี้ ไม่ได้เกิดขึ้นจากการได้รับข้อมูลในระยะสั้น ๆ หากแต่เป็นการ ดำเนินเรื่องราวที่ค่อยเป็นค่อยไป ชิมชับทีละเล็กละน้อยจากแรงกระตุ้นของฝ่ายชายผู้เป็นสามีและ รอคอยให้ฝ่ายหญิงเปลี่ยนแปลงความคิดจนสามารถยอมรับได้ในที่สุด

อย่างไรก็ตามหากพิจารณากรณีความสัมพันธ์เชิงอำนาจในชีวิตสมรส ที่มีกระบวน ฝ่ายชาย เป็นผู้ที่มีอำนาจในการตัดสินใจมากกว่าฝ่ายหญิงผู้เป็นภรรยา นั้น ในกรณีของตึงเครียด กลับพบว่าในขั้นตอน ของการหล่อหลอมความคิด ฝ่ายหญิงเป็นผู้มีอำนาจเหนือฝ่ายชาย ที่จะบอกปฏิเสธการรับข้อมูล หรือ หยุคการพูดคุย อันเป็นผลมาจากความตระหนักถึงข้อจำกัดภายใต้สังคมและวัฒนธรรมไทย (ความ ชัดเจนของอำนาจในการตัดสินใจขั้นท้ายสุดของฝ่ายหญิงจะชัดเจนมากขึ้นในช่วงลงประกาศหาคู่หรือ การเลิกคู่ ดังจะกล่าวถึงในข้อพิจารณาระดับสังคมในตอนต่อไป) การศึกษาครั้งนี้ยืนยันได้ว่าไม่พบ

การใช้อำนาจของฝ่ายชายในการบังคับให้ฝ่ายหญิงยอมรับหรือบังคับให้เรียนรู้ แต่การกระทำมีลักษณะ ร้องขอหรือแสดงออกในเชิงอุบาย ที่ปลูกฝังให้ฝ่ายหญิงเคยชินและคุ้นเคย ตลอดจนพยายามกล่าวถึงในประเด็นนี้ จนฝ่ายหญิงเห็นใจยอมรับฟัง หรือบริโภคข้อมูลด้วยความความความสงสาร หรือรำคาญ ฝ่ายชายที่พยายามรบเร้าให้เกิดการเรียนรู้ นอกจากนั้นความพยายามในการหาเหตุผลรองรับพฤติกรรม เป็นสิ่งที่ฝ่ายชายพยายามค้นหาเพื่อหาทางออกให้ภรรยา ไม่ว่าจะการแสดงความเป็นคนใจกว้างใน เรื่องเพศต่อภรรยา การพยายามหาเหตุผลว่าตึงกึ่งไม่ใช่เรื่องผิดปกติแต่เป็นวิธีการอย่างหนึ่งในการ เติมเต็มชีวิตสมรส การกระตุ้นด้วยสิ่งดังกล่าว จึงเป็นเงื่อนไขที่มีอิทธิพลต่อการนำพาคู่สมรสเข้าสู่ กิจกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนต่อไป

๖.๒.๓ การตกผลึกข้อมูลจากกรณีศึกษาและการแสวงหากลุ่มอ้างอิง

ประเด็นสำคัญในการหล่อหลอมความคิดของคู่สมรส คือ ความพยายามหาข้อมูลกรณี ศึกษาของคู่สมรสที่ประสบความสำเร็จในการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนมาศึกษาทำความเข้าใจ การอ่านประสบการณ์ ของคนอื่นถือเป็นการเรียนรู้ทางอ้อม ซึ่งสามารถตกผลึกเป็นวิธีการหรือแนวทางในการพูดคุย และต่อรองระหว่างคู่สมรสได้ในระดับหนึ่ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการพยายามหาคำอธิบายให้กับตัว เองและคู่สมรสว่าตึงกึ่งไม่ใช่เรื่องแปลกของมนุษย์ การหากกลุ่มอ้างอิงจากผู้มีประสบการณ์เปรียบ เปรียบเหมือนที่ฟังของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาในครั้งนี้ ที่ฝ่ายชายใช้เป็นคำอธิบายแก่ฝ่ายหญิงว่ายังมีกลุ่มผู้สนใจ ในเรื่องเดียวกันอยู่อีกมากและความต้องการของตัวเองไม่ได้แตกต่างไปจากเพื่อนคู่สมรสคู่อื่น ๆ

เงื่อนไขของความพยายามแสวงหากลุ่มอ้างอิงของผู้มีทัศนคติเดียวกัน ช่วยสร้างให้เกิด ความมั่นคงทางจิตใจให้กับคู่สมรสโดยเฉพาะกับฝ่ายหญิง ที่ในช่วงแรกยังไม่เปิดรับเรื่องการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนอย่างเต็มตัว การอ่านเรื่องราวของกลุ่มอ้างอิงมีส่วนอย่างมากในการช่วยให้เกิดความรู้สึก คุ้นใจที่มีพวกพ้อง และมีแบบแผนที่สามารถเป็นตัวอย่างในการดำเนินการในอนาคต ถึงแม้ตึงกึ่ง จะเป็นกลุ่มบุคคลสนใจที่มีขนาดเล็ก แต่หากพิจารณาถึงในระดับลึกจะพบว่า ประสบการณ์ของ กลุ่มย่อยเชิงพฤติกรรมขนาดเล็กนี้ มีความสำคัญอย่างมากต่อคู่สมรสบางรายที่ยังไม่เข้าใจ นึกไม่ถึง หรือไม่สามารถจินตนาการภาพได้ การได้รับอิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิงมีส่วนทำให้คู่สมรสเกิดทัศนคติ และวิถีชีวิตใหม่ อีกทั้งมีอิทธิพลต่อทัศนคติและความคิดส่วนตัว และมีส่วนสร้างให้เกิดพลังผลักดัน ต่อการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนต่อไป

๖.๒.๔ สถานภาพทางเพศที่ไม่ใช่ผู้บริสุทธิและภาวะไม่มีบุตรที่ควรรับผิดชอบดูแล

เงื่อนไขหนึ่งในการพูดคุยหรือต่อรองระหว่างคู่สมรส คือ การพิจารณาและตระหนักว่าทั้ง สองฝ่ายต่างไม่ใช่ผู้บริสุทธิ ต่างฝ่ายต่างผ่านประสบการณ์ทางเพศและผ่านโลกมาพอสมควร ไม่มี ความจำเป็นที่จะต้องติกรอบ หรือจำกัดตัวเองในการดำเนินชีวิตเกี่ยวกับเรื่องเพศตามแบบแผนบรรทัดฐาน

ของสังคมอีกมากนัก เพราะความต้องการทางเพศถือเป็นรสนิยมส่วนตัว ซึ่งทุกคนก็มีความชอบ และมีการแสดงออกที่แตกต่างกัน บางครั้งอาจมีนัยยะของการต่อต้านสังคมอยู่บ้าง โดยมีเหตุผลในการอธิบายกันและกันว่า ไม่ได้สร้างความเคียดแค้นให้กับสังคม เป็นสิทธิพื้นฐานของมนุษย์ที่จะเลือกในสิ่งที่ตัวเองพึงพอใจมากที่สุด ความพยายามหาเหตุผลในการรองรับนี้เปรียบเสมือนกลไกในการป้องกันตัวเองอย่างหนึ่งที่ช่วยอธิบายให้เกิดความสบายใจ ผ่อนคลายและมีน้ำหนักเพียงพอที่จะยอมรับพฤติกรรมที่แปลกเปลี่ยนถุ่มนอนในลำดับต่อ ๆ ไป

นอกจากนั้นเหตุผลที่คู่สมรสอยู่ในภาวะไม่มีบุตร หรือบางรายที่ไม่ต้องรับภาระในการเลี้ยงดู เช่น ส่งลูกไปอยู่กับตายาย ลูกโตพอที่จะแยกครัวเรือนอยู่ต่างหาก หรือ สามเณรรับลูกไปเลี้ยงดู ภาวะเหล่านี้ทำให้คู่สมรสมีโอกาสและมีอิสระที่จะละเว้นการแสดงบทบาทพ่อแม่ลงชั่วคราว ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่สามารหาความสุขให้กับตัวเองได้อย่างเต็มที่ จากประเด็นดังกล่าวจึงเป็นเงื่อนไขสำคัญที่ทำให้คู่สมรสกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษากิจกรรมวนการเรียนรู้ได้มากกว่า ครอบครัวยุคใหม่ทั่วไป ที่ต้องให้การดูแล เลี้ยงดูและปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างเป็นพ่อแม่ที่ดีให้แก่ลูก

๖.๒.๕ ความเท่าเทียมกันในการมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรส

นอกเหนือจากเงื่อนไขที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น สิ่งหนึ่งที่ถูกใช้เป็นประเด็นในการพูดคุย และต่อรองทางความคิดของฝ่ายชาย คือ หลักของความเท่าเทียมกันในการแสดงออกทางเพศของคู่สมรส หากพิจารณาจากความเป็นจริงจะพบว่า การมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสของฝ่ายชายมีด้วยกันหลายรูปแบบ ตั้งแต่การซื้อบริการทางเพศจากหญิงขายบริการ การมีชู้ การมีภรรยาอื่น ฯลฯ ซึ่งทั้งหมดเป็นเรื่องที่ฝ่ายชายมักแอบกระทำโดยลับแต่เพียงผู้เดียว ฝ่ายหญิงไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับแฉ่แฉน้อย และการมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตของฝ่ายชายยังเป็นต้นเหตุนำมาสู่ปัญหาครอบครัวอื่น ๆ ตามมา ฝ่ายหญิงทำได้แต่เพียงอย่างเดียวคือการรอนกว่าพฤติกรรมของฝ่ายชายจะถูกเปิดเผย ดังนั้นเพื่อให้เกิดความเท่าเทียมกันระหว่างคู่สมรส ฝ่ายชายจึงพยายามสร้างเงื่อนไขของการมอบสิทธิให้กับภรรยาสามารถมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นได้ ภายใต้ความเหมาะสมและสอดคล้องกับความต้องการทั้งสองฝ่าย

นอกจากนั้นการแลกเปลี่ยนถุ่มนอน ยังถูกสร้างเป็นเงื่อนไขเพื่อยุติการมีพฤติกรรมทางเพศนอกชีวิตสมรสในรูปแบบอื่น ดังกรณีคู่ของพี่แฉ่ค-พี่แฉ่อ้อ อาศักดา-อาศักดา ซึ่งฝ่ายชายนิยมเที่ยวหญิงบริการและมีความเจ้าชู้ตัวแฉ่ด้วยหนุ่ม ภายใต้หลักของความเท่าเทียมที่ฝ่ายชายเสนอไว้ จึงนำมาซึ่งการต่อรอง และให้สัญญาของฝ่ายชายที่จะหยุดแสวงหาความสุขกับคนอื่นแต่เพียงฝ่ายเดียวโดยถ่วง โดยหันมาให้สิทธิกับฝ่ายหญิงที่จะเข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางเพศนอกสมรสโดยเท่าเทียมกัน ภายใต้สถานการณ์และเวลาเดียวกัน ไปพร้อม ๆ กัน

๖.๒.๖ ความรักและความต้องการให้คู่สมรสของตัวเองมีความสุข

เงื่อนไขสำคัญประการสุดท้ายของการก้าวสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่สมรส คือ ความรักและความต้องการให้คู่สมรสของตัวเองมีความสุข ซึ่งถือเป็นความรักที่อยู่ในขั้นสูงสุดที่ปราศจากการหึงหวง มุ่งหวังเพียงประการเดียวคือเติมเต็มให้กันและกัน ซึ่งเป็นปรัชญาของการใช้ชีวิตคู่ที่คู่สมรสโดยทั่วไปไม่สามารถเข้าถึงและสัมผัสได้ ความรักดังกล่าวไม่ได้เกิดจากการบังคับหากแต่เกิดจากการพูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดอย่างยาวนานและต่อเนื่อง จนพัฒนาเป็นชุดความคิดภายใน เฉพาะคู่ที่ตกลงและยินยอมเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่สมรส

๖.๓ ข้อพิจารณาในระดับสังคม

การศึกษาครั้งนี้สามารถจัดแบ่งพัฒนาการและกระบวนการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนคู่สมรสได้ ๕ ขั้นตอน ซึ่งแต่ละขั้นตอนมีเงื่อนไขและปัจจัยที่เกื้อหนุนให้มีอิทธิพลต่อการกระทำที่แตกต่างกันออกไป ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๖.๓.๑ การเปิดตัวของคู่สมรส

หลังจากผ่านการกล่อมเกลาและปลูกฝังค่านิยมจากฝ่ายชาย จนฝ่ายหญิงมีความพร้อมทางความคิด ยอมรับและคล้อยตามในระดับหนึ่งแล้ว ฝ่ายชายจะเป็นผู้เปิดตัวคู่สมรสของตัวเองเข้าสู่โลกแห่งการติดต่อสื่อสารและการประสานงานพูดคุย พบปะต่อไป กลุ่มตัวอย่างคู่สมรสทั้งหมดเชื่อมโยงคู่สมรสตัวเองสู่เพื่อนสมาชิกในสังคม อินเทอร์เน็ต โดยเสียค่าใช้จ่ายในการสมัครเป็นสมาชิกรายปี ๑ ๓๕ ๑,๐๐๐ บาท โดยกรอกรายละเอียดลงในช่องที่กำหนดให้ ระบุชื่อและนามแฝง อีเมลที่ใช้ในการติดต่อ รายละเอียดการแนะนำตัว รวมถึงการกำหนดสถานภาพการเป็นสมาชิกของตัวเองว่าอยู่ในกลุ่มใด เช่น คู่สามีภรรยา คู่ชายหญิง คู่แฟน ชายเดี่ยว หญิงเดี่ยว เป็นต้น จากนั้นทางเว็บไซต์จะตอบรับการเป็นสมาชิกในเบื้องต้นผ่านทางอีเมลที่สมาชิกแจ้งไว้ พร้อมทั้งส่งรายละเอียดเลขที่บัญชีเพื่อให้ผู้สมัครรายใหม่โอนเงินค่าสมาชิกเข้ามา เมื่อทางเว็บไซต์ได้ตรวจสอบข้อมูลการโอนเงินเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ในขั้นสุดท้ายทางผู้บริหารเว็บไซต์จึงจัดส่งรหัสลับ (password) เพื่อนำไปใช้ในการเข้าถึงข้อมูลในด้านต่าง ๆ ของเว็บไซต์ต่อไป

สิทธิพิเศษที่ผู้สมัครได้รับ คือ สถานภาพการเป็นสมาชิกกิตติมศักดิ์ (VIP MEMBER CLUB) ได้รับการดูแลความเป็นส่วนตัว การจัดหมวดหมู่ สิทธิพิเศษในการโชว์ภาพส่วนบุคคล สิทธิในการเข้าถึงข้อมูลรูปภาพ โดยสามารถ log in เพื่อค้นหาเพื่อนสมาชิกที่ต้องการ โดยใส่คำหลัก (key words) ที่ต้องการ เช่น "ชอบโชว์ ชอบดู ชอบเลีย ชอบให้เลีย ชอบอม ฮ้วน หัวม หล่อ สวย หุ่นดี รูป ร่าวดี สุภาพ ว่าวโชว์ ว่าวให้" และตัวเลขที่เกี่ยวกับอายุ ความสูง น้ำหนัก ฯลฯ ตลอดจนประสบ

การณีสวิงกิ้งของเพื่อนสมาชิกด้วยกัน อีกทั้งสิทธิในการชมภาพชุดสวิงกิ้งทั้งในและต่างประเทศ
อย่างไรก็ตามในเรื่องของการนัดหมายของกลุ่มสมรส ยังคงเป็นสิ่งที่กลุ่มสมรสต้องติดต่อประสานงานกันเอง

นอกจากนั้น ยังมีการเข้าร่วมในลักษณะข้างรที่ไม่ได้เป็นสมาชิก การเข้าร่วมในลักษณะนี้
เปรียบเสมือนการเข้ามาแสดงตนบนเวทีที่เปิดกว้าง กลุ่มสมรสสามารถเข้าถึงได้โดยปราศจากเงื่อนไข
แต่สามารถทำได้เพียงเขียนข้อความแนะนำตัว บอกความต้องการของตัวเองและกลุ่มสมรส ให้เบอร์
โทรศัพท์และอีเมลในการติดต่อเท่านั้น ไม่สามารถเข้าไปศึกษาประสบการณ์ รูปภาพลับเฉพาะ
ของกลุ่มสมรสคู่อื่น ๆ ได้ จากการศึกษาเว็บไซต์ดังกล่าวในช่วงระยะเวลาหนึ่ง พบว่าแต่ละวันมี
กลุ่มสมรสและผู้สนใจเข้ามาเขียนข้อความเฉลี่ยวันละ ๓๐-๔๐ ข้อความ ส่วนการติดต่อพูดคุยนัดหมาย
ในลำดับต่อไปถือเป็นขั้นตอนและวิธีการส่วนบุคคลของผู้ที่สนใจ โดยติดต่อผ่านช่องทางที่ระบุไว้

การเข้าสู่โลกแห่งไซเบอร์นี้มีความเป็นเอกเทศและอิสระอย่างเต็มที่ในการนำเสนอข้อมูล
ส่วนบุคคลของตัวเองลงในเว็บบอร์ด บอกเล่าถึงความต้องการของกลุ่มสมรสว่ามีความต้องการบุคคล
ประเภทใด (ต้องการชายเดี่ยว หญิงเดี่ยว กลุ่มสมรส) ลักษณะ (อ้วน ผอม ขาว ดำ) แบบแผนพฤติกรรม
(นั่งดูเพียงอย่างเดียว มีเพศสัมพันธ์แบบแยก มีเพศสัมพันธ์แบบร่วม) ช่วงอายุเท่าใด ตัวอย่างจาก
เว็บไซต์ที่พอจะคัดเลือกมานำเสนอในงานวิจัยครั้งนี้ได้ ดังต่อไปนี้

“ผมสนใจแบบคู่ครับ ผม ๓๓ แฟน ๒๗ อยากหาประสบการณ์
ท่านใดสนใจติดต่อมานะครับ ถ้าเป็นไปได้ ส่งรูปมาให้ดูก่อน
ยิ่งดี ต้องคู่หรือหญิงเดี่ยวเท่านั้นนะครับ” (ข้อมูลจาก
เว็บไซต์)

“คู่สามี-ภรรยา อยากติดต่อคู่หรือเดี่ยวขอ ไม่เกิน ๓๐
(สำหรับชายเดี่ยว) คู่เรา ๓๓/๒๕ mail มากุยกั้นก่อน” (ข้อมูล
จากเว็บไซต์)

“แฟนตกลงยอมสวิงแล้ว แต่ปัญหาอยู่ที่หาผู้ชายที่ถูกใจเธอ
ไม่ค่อยได้นี่สิ...บ้างก็หน้าตาดีแต่เล็กเกินไป...บ้างก็ใหญ่
แต่หน้าอย่าง.....ใครสนใจส่งรูปหรือเมลมากุยกั้นก่อนได้นะ
ครับ” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“ดิฉันต้องการ “หญิงเดี่ยว” ค่ะมาช่วยเสริมความสุขและ
เพิ่มความ คื่นคั่น..ให้สามี ยังไงถ้าสนใจส่งรูปหรือพูดคุยกัน
ได้นะคะ” (ข้อมูลจาก เว็บไซต์)

“แฟนอยากให้ลองกับคนอื่น เขาอยากดูตอน โคนคันอื่น ทำบ้าง เขารบเร้าจนชักอยากจะลองบ้างแล้ว ขอที่สะอาด และสภาพหน่อย ปกติเป็นคนเรียบร้อย แต่ถ้ามีอารมณ์ แล้วจะทำได้เต็มที่ ขอรูปร่างที่เห็นหน้าและเห็นของก่อนตัดสินใจด้วย” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“แฟนขอมสวิงแล้ว แต่ยังไม่เจอคนถูกใจ... ฤโหนสนใจ เมล์มาคุย กันก่อน... มีรูปด้วยยิ่งดี แฟนอยากเห็นก่อน..... แฟนชอบของใหญ่” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“เป็นคู่แท้ อายุ ๔๐/๓๕ ชายสูง ๑๖๔ หญิงอวบ สะอาด สูง ๑๕๕ ต้องการคู่แท้คบเป็นเพื่อนก่อน swing อยู่บนทบุรี ฤโศสนใจ รับเฉพาะคู่แท้เท่านั้น อายุ ๓๒ ปีไม่เกิน ๔๕ ส่งภาพมาคว้น หาก ok ตอบกลับทันที ผมพึ่งตกลงกับแฟนได้ สนใจแบบที่ค่อยเป็นค่อยไป ผมประกอบธุรกิจส่วนตัว” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“เพิ่งตกลงกันได้ว่า จะ ไม่มีปัญหาและพันระคามมา ภายหลัง แฟนได้คู่นางสวิงมาหลายเรื่องแล้ว เข้าใจแล้ว แต่ยังไม่แลกคู่ แต่อยู่ห้องเดียวกัน มองดูการร่วมเพศคูใคร คู่มันก่อน ขอเพื่อนชมรมโปรคเข้าใจ ต้องการเฉพาะที่มีคู่ เท่านั้น ผมและแฟนอายุ ๓๑/๒๖ ฤโศสนใจช่วยส่งรูปคู่ ที่ยังไม่ได้ร่วมเพศเข้ามาให้ดูด้วย และเบอร์โทร (จะโทรกลับภายใน ๑ วันทันที) ถ้าเป็นเคียว คู่เราขอปฏิเสธ” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“ต้องการเช็ทส์ที่แปลก ไม่ซ้ำซากและต้องการชายเดี่ยว ที่หุ่นกระหาย รุนแรงและขอของใหญ่จริง ซาคิสหน้อย ๆ ไม่จำกัดอายุและหน้าตา และจำนวนคน สาวสามี่หมดไฟ อย่างคิฉินสนใจ วัชพอดิ ๓๐ คั้น ๆ รูปร่างบอกได้ว่าเราใจ หน้าคาคิวพรรณมันใจได้ เมล์ข้อมูลคุณและถ้าสะดวกก็เมล์ เบอร์คุณมาด้วยเลย (พวกที่เมล์มาแต่เบอร์ แต่เครื่องไม่ เคยเปิด เบอร์ไม่เคย ไซ้อ่าเมล์มาให้เสียอารมณ์ความรู้สึก อย่างแรง) เมื่อเข้าใจกติกากของคิฉินก็เมล์มานะคะ” (ข้อมูล จากเว็บไซต์)

“คู่เราอายุ ๓๘-๓๖ แฟนขาวสวย หมวยมีเชื้อจีน ของใหญ่ โหนกนูน แคมเบียดสนิท ต้องการหาชายเดี่ยวอายุ ๒๐-๓๐ สามารถทำตามสั่งได้ มาร่วมสร้างบรรยากาศกัน ขอให้ สุภาพ สะอาด เก็บความลับได้ เมล์มาคุยกันนะครับ อย่าลืม บอกส่วนสูง น้ำหนัก ผิว เบอร์โทร เพราะจะได้สะดวกในการติดต่อและส่งรูปทั้งหน้าและลับเฉพาะมาให้พิจารณา ด้วยนะครับ” (ข้อมูลจากเว็บ ไซค์)

“ผมกับภรรยาอยากสวิงกับชายเดี่ยวสูงอายุ ใจจริงแล้วเราอยากได้สูงอายุมาก ๆ แต่ควรจะเกินห้าสิบปีขึ้นไปจนถึงแปดสิบปีและยังพอมีเรี่ยวแรงทำงานบนเตียงได้ดี ผมและภรรยาสี่สิบต้น ๆ ทั้งคู่ ภรรยาผิวขาว หน้าตาดีพอใช้ หน้าอกใหญ่และช่วงล่างโหนกนูน ถ้าใครสนใจติดต่อมาได้ ที่เมล ผมกับภรรยาอยากสวิงกับชายเดี่ยวสูงอายุ” (ข้อมูลจากเว็บ ไซค์)

“มีนัดสวิงกัน ๒-๓ คู่ภายในอาทิตย์นี้ เป็นเพื่อน ๆ กันที่ คุยกันมาหลายครั้ง มีฝรั่ง ๑ คู่ (สามีฝรั่ง ภรรยาไทย) คู่ผม ๑ คู่ (ภรรยาอ้วน นิดหน่อย) คู่เพื่อนอีก ๑ คู่ (นิสยคี) ใครอยากร่วมสนุกด้วย ติดต่อมาได้ครับ เป็นเพื่อนกัน รู้จักกันไว้ ไม่มีการโกหกกันแน่นอน ไม่มีการถ่ายรูป ค่าใช้จ่ายอาหารเท่า ๆ กัน คนที่อยากร่วมสนุกด้วย ต้องส่งรายละเอียดมาด้วย ถ้าส่งรูปมาด้วยจะติดต่อไปทันที ถือเสียว่าไปสังสรรค์กันอย่างเป็นทางการเองนะครับ” (ข้อมูลจากเว็บ ไซค์)

“อยากหาหญิงเดี่ยว หรือว่าคู่แท้ คู่กิ๊ก หรือว่าเพื่อนหญิง มาสวิงกับคู่เรา หรือว่ากับลูกน้องก็ได้ครับ คือว่าผมมีเมียแล้ว แต่ก็มีลูกน้องที่มี sex กันเสรีได้ครับ ใครสนใจก็เมล์มาคุยกันแลกเปลี่ยนกันได้ครับ ถ้ามาสวิงแลกเปลี่ยน.. เมล์มาคุยกันนะครับ คิดว่าเรื่องนี้แบบนี้ น่าจะมีความสุขครับ ค่วนเลขนะครับ ยังมีรูปให้ตัดสินใจอีกดีมากเลยครับ ขอบคุณครับ” (ข้อมูลจากเว็บ ไซค์)

“ต้องการสาวเดี่ยวอายุ ๓๐-๔๕ มาช่วยคู่ของเรา แฟนผม ชอบเห็นคนมาใช้ลิ้นให้ผมแล้วเค้าจะถึงจุดสุดยอดเสียว ใช้ปากอย่างเคียวนะครับ ไม่รวม ถ้าสนใจอีเมลล์มานะครับ จะรอ ผม ๔๘ แฟน ๔๕” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“เราสนใจสวิงถึงมาก ๆ อายุมาก ๆ แล้วหาอะไรกระตุ้น เซ็กซ์ เริ่มเบื่ออยากได้คู่ที่มีอายุวัยเดียวกัน คบหากันเป็น ขาประจำ ขอให้นิสัยดี ไม่โกหก ไม่มีโรคติดต่อ สะอาด อ้วนผอมขาวดำไม่เป็นไร ขอให้ไม่สูบบุหรี่ คืมเกล้าได้ นิดหน่อยไม่ว่า ผมคู่ อายุ ๓๕ ปี ชอบมาแต่ขอมมีข้อบังคับ น้อยตามที่บอกไปแล้ว ลองโทรมาคุยกันได้” (ข้อมูลจาก เว็บไซต์)

“คู่หนุ่ม-สาวบุคลิกดี.ท่านใด ที่สนใจตั้งใจจริง อยากมี ประสบการณ์สวิง เพื่อความเร้าใจในชีวิต...ขอเชิญเข้าร่วม กลุ่มกับเราได้. ไม่มีค่าสมาชิกใดๆ ค่าใช้จ่ายแชร์กันหมดครับ สมาชิกจำนวนจำกัด “.ทุกอย่างอยู่บนพื้นฐานของความพอใจ ของแต่ละบุคคล และความปลอดภัยสูงสุด..” ยินดีต้อนรับ ตัวจริงที่มั่นใจในหน้าตา หรือหุ่นของตัวเอง...และเกี่ยวกับการ คิดต่อ/นัดเจอ ที่เสียเวลา รับเฉพาะคู่ที่อายุไม่เกิน๓๕... การศึกษาระดับปริญญาขึ้นไปเท่านั้น...เพื่อความเข้าใจในการ สื่อสารระดับเดียวกัน...ถ้าต้องกระจุกตัวเองแล้วไม่เคยคิดว่า ตัวเองสวย หรือ หล่อ เลข ก็อย่าคิดต่อมากครับ..เพราะเราก็คง คิดเหมือนท่านเช่นกัน!!แนะนำอย่างที่สุดครับ...สำหรับคนที่อยากสวิงแล้วคิดว่าตนเองน่าจะมีสิทธิ์เจอคนที่คุณสมบัติ ใกล้เคียงกัน..ไม่ใช่แบบพวกมีดั่งค์แต่หน้ากรรมกร...ไม่ได้ แบ่งชนชั้นนะครับ แต่มันเป็นเช่นนั้นจริงๆ...คู่ที่สนใจ ต้องพร้อมที่จะแสดงตัวของท่าน...เพื่อการรับประกัน มาตรฐาน ในหมู่สมาชิกได้...คงไม่ต้องขอข้อมูลเพิ่มเติมแล้ว นะครับ...บอกไว้ก่อนข้างละเอียดแล้ว...ถ้าคิดจะติดต่อเข้ามา คงต้องค่อนข้างพร้อมที่จะแสดงตัวเลข..แต่ไม่ได้หมายความว่า จะต้องสวิงเลขนะครับ..บอกไว้แล้วว่าจะขึ้นอยู่กับความพอใจ ของแต่ละบุคคล” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

ปัจจุบันการนำเสนอตัวตนของกลุ่มสมรบนพื้นที่สังคมอินเทอร์เน็ต (Internet) และเว็บไซต์ (Website) เป็นช่องทางสื่อสารที่ได้รับความนิยมมากที่สุด ด้วยข้อเด่นของความสะดวกในการเข้าถึงข้อมูล ความเป็นส่วนตัว อิสระโอกาสในการเลือกหาและติดต่อประสานงานนัดหมายได้ในเวลารวดเร็ว จากการศึกษาครั้งนี้ไม่พบการติดต่อสื่อสารด้วยสื่อประเภทอื่น ไม่มีกลุ่มสมรสบใดที่เอาความปรารถนาของตนเองไปพันนาการอยู่ภายใต้การประสานงานของคนอื่นอีกต่อไป การมีผู้ประสานงานเพื่อแลกเปลี่ยนรุ่นอนคังเช่นในอดีต เปรียบเสมือนประวัติศาสตร์หน้าหนึ่งในตำนานการแลกเปลี่ยนรุ่นอนในสังคมไทย การติดต่อนัดหมายและนำเสนอความต้องการด้วยตัวเอง การแลกเปลี่ยนรูปภาพ การติดต่อผ่านหน้าจอคอมพิวเตอร์มีความเป็นส่วนตัวและปลอดภัยมากกว่า อย่างไรก็ตาม จากการคาดการณ์ของกลุ่มสมรสบ เชื่อว่า ผู้สนใจบางกลุ่ม เช่น กลุ่มคนต่างจังหวัด กลุ่มผู้ใช้แรงงาน กลุ่มที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม อาจติดต่อสื่อสารผ่านสื่อสิ่งพิมพ์อยู่บ้าง ตามนิคยสารคู่สร้างคู่สม ชีวิตรัก ชีวิตจริง ศาลาคคนเศร้า แปลก มหัศจรรย์ อาชญากรรม หรือแม้แต่ตามคอลัมน์เฉพาะในหนังสือพิมพ์ ฯลฯ บางรายเคยมีประสบการณ์ใช้สื่อสิ่งพิมพ์ดังกล่าวมาก่อนแต่ด้วยระดับการพัฒนาทางสังคมและระบบเทคโนโลยี จึงหันมาใช้สื่ออินเทอร์เน็ตเพื่อความรวดเร็วและเป็นส่วนตัว

“โลกเปลี่ยนไปแล้วนี่เอง จะให้ที่ส่งจดหมายไปหาหนังสือให้หนังสือติดต่อให้กับอีกคู่หนึ่ง ให้อีกคู่หนึ่งตอบกลับมา แล้วให้เขาส่งจดหมายส่งรูปมาอีกที สามปีก็ไม่ได้เจอกันที่ติดต่อกันเองทางเน็ตเนี่ยแหละ เหมาะสมสุด ปลอดภัยกว่าด้วย ไม่ต้องผ่านคนอื่น แล้วก็ไม่ว่าคนอื่นจะเอาข้อมูลเราไปทำอะไรบ้าง ปลอดภัยไว้ก่อนดีกว่า จำเรื่องที่ว่าซื้อบริการทางเพศของเด็กนักศึกษาได้ไหม ที่ตำรวจไปจับได้แล้วมีโทษรายชื้อถูกค้ำนะ ที่ว่ามีคารา นักพูดนะ เห็นเอามาแลกเปลี่ยนแล้ว พี่ไม่เอาหรอก ไม่กล้าเอาชีวิตเราไปเสี่ยงกับคนอื่น ไม่รู้ว่าจะช่วยวันไหน” (พี่แอ็ค)

“ผมว่ามันก็คงมีอยู่ แต่เราไม่รู้ และก็แน่ใจว่าจะยังมีอยู่หรือเปล่า ต้องถามกลุ่มต่างจังหวัด พวกส่งจดหมายหาบรรณาธิการ ให้บรรณาธิการติดต่อให้ พวกอุทธรณ์อะไรพวกเนี่ย” (อาศิกคา)

“เมื่อก่อนก็มีพวกหนังสือรักพวกคู่สร้างคู่สม ชีวิตรัก - ชีวิตจริง ศาลาคคนเศร้า แปลก มหัศจรรย์ อาชญากรรม ๑๕๑

มันก็มีแฝงอยู่แหละ หนังสือหอยบางเล่มยังมีเลขมั้ง เห็นเขา
ว่ากันแต่ที่ไม่เคยเห็น” (อาดาว)

“ใช้เน็ตเนี่ยแหละเพราะมันอยู่กับบ้านไง ใช้ได้ ไม่ต้อง
กังวล” (พีแก๊ง)

หลังจากคู่สมรสได้ได้อ่านข้อความของกันและกันแล้ว จึงเข้าสู่ขั้นตอนของการติดต่อ พุด
คุยผ่านทางโทรศัพท์ จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (Email) หรือ การใช้โปรแกรม (Chat Room) ต่าง ๆ
เช่น MSN messenger, Yahoo messenger, Perch ต่อไป การพูดคุยเน้นการแนะนำตัวเป็นหลัก เพื่อ
สร้างสัมพันธ์ไมตรีระหว่างกันและกัน

- เงื่อนไขสำคัญที่มีผลต่อการเปิดตัวของคู่สมรส

๑) ความสะดวกในการเข้าถึงข้อมูลผ่านทางเทคโนโลยีที่ทันสมัย การมีระบบการสื่อสาร
ที่ทันสมัยเป็นเงื่อนไขสำคัญที่ทำให้คู่สมรสได้นำเสนอตัวเองต่อโลกภายนอกได้ง่ายและสะดวกกว่า
ในอดีตที่ต้องผ่านการประสานงานจากผู้อื่น คู่สมรสสามารถนำเสนอข้อมูลตัวเอง ระบุความต้องการ
ได้อย่างอิสระ สามารถติดต่อกลับไปหาคู่สมรสที่สนใจโดยตรง ภายได้โปรแกรมที่ถูกพัฒนาขึ้นมาเพื่อ
ตอบสนองในการติดต่อสื่อสารของบุคคลมีให้เลือกใช้ได้ง่ายขึ้น ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบของสื่ออิเล็กทรอนิกส์
การพูดคุยสนทนาผ่านหน้าจอต่าง ๆ และสามารถสนทนาได้ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทย ขึ้นอยู่กับ
ความต้องการของผู้ที่จะเลือกใช้ คู่สมรสสามารถพูดคุย กดเลือก หรือ กดปุ่มกรอกตามความต้องการของ
ตัวเอง ได้สะดวกรวดเร็ว อีกทั้งปัจจุบันราคาเครื่องคอมพิวเตอร์และค่าบริการทางอินเทอร์เน็ตมาราคา
ถูกลงมาก นอกจากนั้นการสื่อสารทางอิเล็กทรอนิกส์ คู่สมรสสามารถใช้ระบบป้องกันตัวเองใน
เบื้องต้นที่บุคคลอื่นไม่สามารถเข้ามาดูเห็นได้ ไม่ว่าจะเป็นกรณีการสร้างรหัสลับส่วนบุคคล การเปิด
mail box ขึ้นมาใหม่เพื่อใช้ในการติดต่อสื่อสารกับกลุ่มผู้มีสนิทชิดชอบกัน โดยเฉพาะ ซึ่งช่วยสร้างให้
เกิดความรู้สึกปลอดภัยมากกว่าการต้องให้ข้อมูลของตัวเองผ่านคนกลางอย่างเช่นในอดีต จากข้อดีของ
ระบบเทคโนโลยีที่ทันสมัยที่รวดเร็ว สะดวก ปลอดภัยและมีความเป็นส่วนตัวเหล่านี้ จึงเป็นเงื่อนไขที่ทำให้
ให้คู่สมรสกล้านำเสนอและเปิดเผยตัวตนออกสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนข้อมูลกับคู่สมรสอื่น

๒) การมีเว็บไซต์เฉพาะสำหรับผู้ที่มีรสนิยมเดียวกัน อาจกล่าวได้ว่าการสถาปนา
พื้นที่เฉพาะบนเว็บไซต์ของกลุ่มผู้มีรสนิยมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนข้อมูลบนบน ที่ระบุเรื่องราว
รายละเอียดไว้อย่างชัดเจน ถือเป็นเงื่อนไขทางสังคมอย่างหนึ่งที่เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้คู่สมรส
สามารถเข้าสู่กระบวนการปฏิสัมพันธ์ของสังคมเล็ก ๆ นี้ได้อย่างกลมกลืน นอกจากนั้นการมีพื้นที่
เฉพาะของตัวเองช่วยทำให้เกิดความเป็นกลุ่มก้อนของผู้มีรสนิยมแบบเดียวกัน มีความเป็นพวกพ้อง
และรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของสังคมเดียวกัน เป็นแหล่งข้อมูลและสามารถแสดงความต้องการ ตลอดจน

สามารถแสดงความคิดเห็นต่อสังคมนี้ได้ อีกทั้งสามารถเรียนรู้ประสบการณ์ของผู้อื่นเพิ่มเติม ทำให้เกิดรูปแบบความเชื่อ ซึ่งมีอิทธิพลทั้งทางตรงและทางอ้อมต่อทัศนคติและพฤติกรรมของกลุ่มสมรสรายใหม่ที่เพิ่งเข้ามาได้ปฏิสัมพันธ์ได้ตอบกับกลุ่มสมาชิกเก่า ถึงแม้กลุ่มสมาชิกที่มีอยู่นั้นจะเป็นทั้งกลุ่มแบบทางการ (กลุ่มสมาชิก VIP ที่เสียค่าธรรมเนียมสมาชิกรายปี) หรือกลุ่มแบบไม่เป็นทางการ (กลุ่มขจร ที่เข้ามาระบุนความต้องการของตัวเอง) ที่บางครั้งอาจดูเป็นการติดต่อสัมพันธ์แบบฉาบฉวย มีการติดต่อกันในระยะสั้น ๆ บางส่วนมีการปกปิดข้อมูลกันและกัน แต่สิ่งที่กลุ่มสมรสรายใหม่ได้รับรู้จากเว็บไซต์เฉพาะทางนี้ย่อมเกิดกระบวนการเรียนรู้ที่ชัดเจนมากขึ้น อีกทั้งได้ประสบการณ์ตรงจากการติดต่อกลับมาของกลุ่มสมรส ยิ่งทำให้กลุ่มสมรสเกิดความตื่นเต้น หรือ มุ่งหวังที่จะได้เข้าร่วมกิจกรรมในอนาคต ซึ่งแตกต่างจากในอดีตที่ไม่สามารถมีพื้นที่ที่รวบรวมข้อมูลและกลุ่มผู้มีรสนิยมเดียวกันไว้ได้มากมายดังเช่นปัจจุบัน เมื่อบุคคลได้เข้ามาอยู่ในสังคมที่คุ้นเคย จะเกิดความรู้สึกผูกพันและติดตามความเคลื่อนไหวเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง ดังกรณีที่แอ็คทีฟต้องเข้ามา update ข้อมูลและติดตามความเป็นไปของเพื่อนสมาชิกเป็นประจำทุกวัน จนคิดเป็นนิสัยและความเคยชิน เมื่อเกิดความซึมซับต่อเนื่องย่อมพัฒนาไปสู่กระบวนการในลำดับถัดไป

๖.๓.๒ การพิจารณาถ่วงถ่วงการเลือกสรร

การแลกเปลี่ยนก่อนนอน ไม่ใช่พฤติกรรมที่เกิดขึ้นได้ง่ายนัก ถึงแม้มีผู้ติดต่อเข้ามาให้เลือกเป็นจำนวนมากก็ตาม แต่สิ่งเหล่านี้ไม่ได้เป็นเครื่องประกันว่าภายใต้ปริมาณและจำนวนกลุ่มสมรสที่ติดต่อกลับมา จะได้รับการตอบสนองหรือนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์เสมอไป ในทางกลับกันกลุ่มสมรสให้ความสำคัญในเชิงคุณภาพของกลุ่มสมรสมากกว่า ซึ่งแสดงออกในแนวทางของการพิจารณาถ่วงถ่วงและเลือกสรร คู่ที่ดีและเหมาะสมที่สุดมาประกอบ กิจกรรมทางเพศ กลุ่มตัวอย่างกลุ่มสมรสที่ศึกษาให้เวลากับการพูดคุยแนะนำตัวระหว่างกันของกลุ่มสมรส โดยมีลักษณะค่อยเป็นค่อยไป เรียนรู้กันและกันไปทีละเล็กละน้อย กระบวนการพิจารณาถ่วงถ่วงและเลือกสรรมีวัตถุประสงค์หลัก ๆ คือ

๑) **เพื่อสร้างความปลอดภัยให้กับกลุ่มสมรสตัวเอง** การคัดเลือกและถ่วงถ่วงหาคู่ที่มีความปลอดภัยน่าไว้วางใจเป็นสิ่งสำคัญที่สุดสำหรับการเปิดตัวเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนก่อนนอน เพราะการติดต่อสื่อสารในโลกโซเชียลมีความเสี่ยงสูงต่อการถูกหลอกหลวง ดังนั้นการป้องกันตัวเองเพื่อความปลอดภัยจึงเป็นสิ่งที่กลุ่มสมรสให้เวลามากเพื่อค้นหา ตรวจสอบข้อมูลเพื่อป้องกันการโกหกหลอกหลวง เทคนิคในการตรวจสอบข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มสมรสคือการขออนถามคำถามซ้ำ ๆ กับบุคคลที่สนทนาคู่ และพยายามเก็บข้อมูลที่ยกฝ่ายเล่ามาให้มากที่สุด เพื่อนำมาเปรียบเทียบกับ การพูดคุยในครั้งต่อไป นอกจากนั้นยังมีการแลกเปลี่ยนรูปภาพผ่านทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ โทรศัพท์พูดคุยเพื่อให้เกิดความมั่นใจพร้อมไปกับการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างกลุ่มสมรสด้วยกัน การสร้างความปลอดภัยในการแลกเปลี่ยนก่อนนอนยังรวมความถึงการให้ความปลอดภัยและ

สวัสดิภาพกับผู้เล่นรายใหม่ที่ปัจจุบัน พบว่า ส่วนใหญ่กลุ่มเด็กวัยรุ่น นักศึกษานิยมปลอมตัวเข้ามาสู่โลกของการแลกเปลี่ยนก่อน โดยยังไม่บรรลุนิติภาวะและยังไม่ผ่านการแต่งงาน ไม่เข้าใจโลกทัศน์ของการแลกเปลี่ยนก่อนอย่างแท้จริง หากเพียงแต่ต้องการเรียนรู้ ทดลองและสัมผัสกับเรื่องราวเหล่านี้เพื่อความสนุกสนาน กลุ่มตัวอย่างบางรายเกิดความสงสารและไม่ต้องการให้เด็กเหล่านี้ตกเป็นเหยื่อโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ จึงได้อบรมสั่งสอนกลับไปข้างในบางกรณี

“กลัวนะ ไม่กลัวได้ไงคะ ข่าวดังอยู่ทุกวัน โคนหลอกไป รูดทรัพย์บ้าง อะไรบ้าง ถึงต้องคุยกันก่อน เจอกันก่อน แล้วเจอกันก็ต้องป้องกันนะ เจอกันที่ห้างคนเยอะ ๆ นี่แหละ แต่ที่ไม่เคยเจอที่เจอแต่คนดี คุณดี ไม่มีปัญหา แต่ก็กลัวจะได้ เจอกันที่ก็คุยกันจนแน่ใจ ทั้งโทรศัพท์ ทั้งอีเมล รูป สารพัด” (พี่แก้ว)

“อินเตอร์เน็ต มันไม่ได้เป็นจริงเสมอไปไง ผมเชื่อว่าครึ่งนึง หรืออาจจะมากกว่ามันก็ปลอมตัวกันเข้ามาทั้งนั้นแหละ แต่เหมือนเราจะมีสัญชาตญาณ เล่นกับใครก็จะเขากันได้ว่า ใช้นี้ไม่จริงหรือมั่วเข้ามา บางคนก็โกหกบอกเราว่าเป็นผู้หญิง แต่พิมพ์ไปพิมพ์มาหาคำว่าครบออกมา เราก็รู้แล้วว่าโกหก.... บางคนบอกว่าเคยออกมาแล้วอย่างโน้นอย่างนี้ โชกโชก แต่เล่นไปอีกพักหนึ่ง ก็บอกว่ายังไม่เคยเลยอยากลองครบ...คือมันเห็นกันได้เรื่องแบบนี้ คนเรามัน โกหกได้ไม่นานหรือ พวกนี้ข้างจริงมาวันนึง ก็บอกชื่ออีกที จำเรื่องที่โกหกไว้ครั้งที่แล้วไม่ได้ เขาอาจเล่นแบบหวานแท้ทีละหลายๆ คน เล่นเน็ต โกหกแบบปลอมตัวสักวันมันก็โดนจับได้ เพราะผมคิดต่อทีละคน ใจผมจำได้อยู่แล้ว คบไปที่ละคู่ เอาให้สนิทจริง ๆ แล้วค่อยออก เล่นไปนาน ๆ ก็เขาได้ว่า ใช้นี้แบบนี้โกหก จริงใจ หรือ มั่วนี้ม ใครมั่วมาที่ปฏิเสธเลขนะ เลิกเลข ไล่ก็มี แต่ส่วนใหญ่ก็จะสอนเขา เล่นสวิงสิ่งสำคัญที่สุดคือความจริงใจ” (พี่แอ็ค)

“พี่กลัวอยู่...แต่ไม่ได้ซีเรียสมาก ที่ว่าที่เลือกคนมามีอะไรด้วย ดีแล้วคงไม่เอามาแก้งกัน ข้อมูลในเว็บเราก็ใช้นามแฝง เวลาติดต่อกันกับคู่อื่นเราก็ใช้ชื่ออีกเบอร์นึง เราก็ป้องกันตัวเอง

ดีแล้ว คงไม่มีใครรู้ได้ ถ้ารู้เราก็ปฏิเสธไป พี่ว่าไม่มีใครสืบได้ว่าพี่เป็นใคร จะมีก็แต่คู่ด้วยกันนี่แหละ แต่เราก็คิดกันดีแล้ว ไร้ใจกันมากแล้ว ถ้าไม่ไร้ใจก็ไม่มามีอะไรกันหรอก...ถ้าเขาประจานเรา เราก็ประจานเขา ก็แค่นั้น แต่ไม่น่ามีหรอก... พวกเรารู้กฎ มารยาทตรงนี้ดี ไม่งั้นคงไม่มีอะไรกันได้” (พี่แอ้ว)

“จำเป็นมากเรื่องนี้ พี่ไม่ไปกับใครง่าย ๆ ไม่รู้จักกันดีที่ก็ไม่ไปหรอก ใครเรื่องมาก ถามโน่นถามนี่ที่ไม่สนเลยนะ คือมันมีมารยาทกันอยู่ เราจะทำอะไรต้องรู้จักมารยาทมันเหมือนไม่ปลดคอกัง ไม่มีใครเขาถามกันหรอก ถ้าบอกเขาจะบอกเอง” (อาคาว)

“ไร...ขนาดเลือกแล้วนะ เลือกดีแล้ว คุยกันดีเชียว ส่งรูปมาให้ดูก็แล้ว แต่พอเจอจริงบางรายก็ทำเล่นใจ เอารูปคนอื่นส่งมา พอเจอตัวจริงแบบคนละเรื่องเลย คือ คนละคนเลยอะ พี่เข้าใจว่าบางทีมันก็ต้องระวังตัวเองคอนติคต่อครั้งแรก พี่จะถามว่าทำไมต้องโกหกกัน ถ้าเขาบอกเหตุผลจริง ๆ พี่ก็เข้าใจได้แบบบางที ก็โกหกต่ออะพูดจาตีสน วกวน ดูไม่มั่นใจที่ก็ไม่เอานะ.... ไม่จริงใจ คือพี่จริงใจกันอยู่แล้วถึงยอมเสียเวลานักกันที่ก็ไม่อยากเสียเวลามาเจอคน โกหกใจ ถ้าเง่าต่อพี่ก็ไล่เลย คำด้วยบางที” (พี่แก้ว)

“พวกผมเคยเจอนะ แบบหลอกกันมาก หลอกว่าเป็นตัวเมีย หลอกว่าเคยออกสวิงมานานแล้ว แต่จริง ๆ ไม่ใช่หรอก ดูออก.... พุคะ ไรก็ไม่รู้เรื่อง...ถามอะไรก็ตอบไม่ได้... บางทีเด็กมาก เราก็จะบอก จะสอน ว่ารู้ดีแล้วแน่ เหรอน้องมั่นใจแล้วเหอ บางทีก็แกลังกลับนะ แบบแน่นะ ผมเอาจริงนะ รุนแรงด้วย ซาคิสอะแบบซาคิส คือ ถ้าผมรู้ว่าแกลังมาบางทีก็แกลังกลับ ถ้าคนไม่เคยจริงก็จะกลัว แล้วเขาก็จะบอกเลิกหรือขอปฏิเสธไปเอง.... จริง ๆ ถ้าผมจะยอมตามน้ำไปกับเขาไปเอากันก็ได้นะ แค่นี้ก็จบแต่บางทีเด็กอะ เด็กวัยรุ่นพวกไม่รู้เรื่องอะไร เห็นเขามีสวิงกิ้ง ก็อยากมาลอง....บางทีก็สงสัยนะ ไม่เอาดีกว่า เมียผมไม่อยากทำร้ายเด็ก ผมก็ไม่อยาก (หัวเราะ)” (พี่แอ็ค)

๒) เพื่อพิจารณารูปร่างหน้าตาของกลุ่มสมรส หลังจากกลุ่มสมรสได้ติดต่อประสานงานกับอีกกลุ่มสมรสอีกกลุ่มหนึ่งและผ่านขั้นตอนของการพูดคุยในเบื้องต้นแล้ว ในลำดับต่อไปคือการส่งภาพเต็มตัว ภาพลับเฉพาะให้กันและกันเพื่อประกอบการพิจารณา การให้ความสำคัญต่อภาพลักษณ์ดังกล่าว ฝ่ายชายพิจารณาถึงหน้าอกและลักษณะเส้นผมเป็นสิ่งสำคัญ ขณะที่ฝ่ายหญิงพิจารณาจากรูปร่างหน้าตา ความสะอาด ความภูมิฐาน บางรายพิจารณาถึงความเชื่งซึ่งของเส้นขนตามร่างกาย ตลอดจนภาพอวัยวะเพศชายของฝ่ายตรงข้าม เมื่อความต้องการสอดคล้องกันและกันของทั้งสองฝ่าย จึงพัฒนาเข้าสู่การสร้างความสัมพันธ์ในลำดับต่อไป

“หน้าอกแน่น ผมยาว เท่านั้นแหละผมไม่เรื่องมาก แต่ของเขาเรื่องเยอะต้องอย่างนั้นอย่างนี้ ต้องเห็นรูปก่อน หน้าตาถูกเสป็กไหม เครื่องเคราเป็นยังไง ของเขาเนียนะถ้าเป็นแบบผมหงอกหน่อยๆ นะสีเทาๆ มีอายุหน่อยละครงเลย” (ฮัคคคา)

“ที่เขาชอบแบบตัวเล็ก ๆ ไม่อ้วนมาก เพราะที่อ้วนอยู่แล้วไง... แต่ที่ชอบแบบามีขน มีหนวด เคราแข็ง ๆ มีขนหน้าอกเยอะ ๆ (หัวเราะ)” (ฮาคาว)

“ต้องไม่อ้วน ผมยาวดูดีนะ....” (พีแก้ง)

“ก็ต้องเลือกต้องดูอะ ถ้าไม่คิดก็ไม่ไป มีกลิ่นแบบนักกีฬา ดูบึกบึน เข้มแข็งเป็นแมนหน่อย....ขนาดก็สำคัญ (หัวเราะ)” (พีแก้ว)

“ผมชอบขาวๆ ตัวเล็ก ๆ” (พีแอ็ค)

“ที่ไม่มีอะไรมาก ขอให้หน้าตาดี สะอาด ๆ” (พีแอ้ว)

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้พบว่า ฝ่ายหญิงหรือภรรยา มีบทบาทและอิทธิพลในการแสดงออกทางความคิดเห็นและกำหนดความต้องการรูปร่างหน้าตาของกลุ่มสมรสก่อนที่จะลงประกาศในเว็บไซต์ อีกทั้งฝ่ายชายยังให้อิสระในการเลือกและตัดสินใจในขั้นสูงสุด ในกรณีที่กลุ่มสมรสเป็นฝ่ายติดต่อเข้ามา

“คือเราชวนเขามาแล้วจนเขาขอมอกสวิงเนี่ย ที่ว่าก็ต้องให้เขาเลือก ที่ให้สิทธิ์เขาเต็มที่เลยนะ บางที่เขาส่งเมลมาให้เราเยอะมาก ที่ให้เขาเลือกเลยว่าจะติดต่อกับคนไหน เต็มที่ ให้สิทธิ์เต็มที่ ไม่ใช่ว่าจะเอาใครก็ได้นะ มันไม่ใช่อย่างนั้น แต่เรารักกันก็ต้องแบ่งกันที่ชวน แต่คนเลือกเป็นเขา” (ฮัคคคา)

“คนเลือกเป็นพี่ พี่เป็นคนเลือก พี่จะกำหนดว่าต้องการแบบ ไหน คือพี่จะให้เขาส่งรูปมาให้ดูก่อน ใจคะ พี่เขาให้พี่เลือก ได้เต็มที่ว่าจะเลือกคนไหน เสป็กแบบไหน” (พี่แก้ว)

“พี่เขาเลือก...มันก็ช่วยให้เราได้คนดีใจ ผู้หญิงก็เลือกคนดี หล่อ หุ่นดีมันก็ช่วยให้เวลาเรามีความสุขตอนทำ เราผู้ชาย บางทีก็เลือกไม่ถูก ว่าคนไหนหล่อ คนไหนดี เขาอุ้มคนะ เลือกได้ดี ละเอียดดี เราผู้ชายเลือกไม่ดีหรอก เขาเป็นแม่บ้าน เขาต้องเลือกสิ่งที่ดีให้เราอยู่แล้ว” (พี่แอ็ค)

๓) เพื่อตรวจสอบลักษณะนิสัยของกันและกันว่าสามารถเข้ากันได้ เมื่อความสัมพันธ์ พัฒนาการพูดคุยทางโทรศัพท์ แลกเปลี่ยนรูปภาพระหว่างกันมาจนถึงช่วงระยะเวลาที่เหมาะสม การพัฒนาความสัมพันธ์จะนำไปสู่การนัดหมายพบเจอคู่สมรส เพื่อพิจารณาอุปนิสัยใจคอ ความจริงใจ การไม่เอาเปรียบซึ่งกันและกัน การให้ความสำคัญกับกฎ กติกาและมารยาทของสังคม สวิงกิ้ง ฯลฯ สิ่งเหล่านี้มีความละเอียดอ่อนต่อความรู้สึกของคู่สมรส เนื่องจากการคบหาสมาคมกันนี้ นอกจากความไวเนื้อเชื่อใจแล้ว การเข้ากันได้ทั้งลักษณะนิสัย จะเป็นตัวเชื่อมสำคัญที่จะนำไปสู่การยอมรับซึ่งกันและกัน และนำไปสู่การมีกิจกรรมเพศสัมพันธ์ออกมาจากความรู้สึกและจิตใจที่บริสุทธิ์ ปราศจากกำแพงกั้นกลางระหว่างคู่สมรส

เมื่อความเข้าใจระหว่างกันและกันพัฒนาไปในทิศทางที่ดีขึ้น อาจมีกิจกรรมอย่างอื่น เพิ่มเติม เช่น ดูหนัง ฟังเพลง เที่ยวสถานบันเทิงในยามค่ำคืน ฯลฯ เพื่อพัฒนาความสัมพันธ์ให้แนบแน่นต่อไป ขจัดความห่างเหินและช่องว่างระหว่างคู่สมรส นอกจากนั้นการนัดหมายยังมีส่วนช่วย ค้นหาและตรวจสอบสิ่งผิดปกติบางประการเช่น คำตอบในเชิงกายภาพว่าเป็นบุคคลเดียวกันกับที่ส่งรูปมาให้ดูในครั้งแรกหรือไม่ ในกรณีที่พบว่ามีการหลอกลวง คู่สมรสจะสอบถามเพื่อหาความจริง และขอคำอธิบายในสิ่งที่ผิดปกตินั้น หากคำตอบที่เกิดขึ้นมีความชัดเจนอาจมีการพัฒนาในลำดับต่อไป ในทางกลับกันหากไม่ได้คำตอบที่ชัดเจนและยังคงคลุมเครือหรือสับสนมากขึ้น คู่สมรส สามารถจะแสดงออกในความหมายของการปฏิเสธอย่างตรงไปตรงมาและ ปิดโอกาสที่จะพัฒนาต่อไปด้วยเหตุผลของความไม่จริงใจ

“มีนะบางทีมันก็มีนะแบบเอาเปรียบกันนะ...นัดกันเจอกัน นัดกินข้าวมาถึงพี่ก็สั่งอาหารใหญ่เลย สั่งโน้น สั่งนี่ จริง ๆ ไม่ว่ากันหรอกถ้าสั่งแล้วมากินด้วยกัน แต่บางทีสั่งที่เรากิน ไม่ได้ แล้วถึงเวลาจ่ายนั่งเงิบ คงเห็นเราอายุมากกว่ามั้ง หรือ บางทีส่งรูปเนี่ย โคนประจำ...ส่งรูปแบบไม่เห็นอะไรเลย

ทำแบบล่อที่ภาพจนดูไม่รู้เรื่อง ทั้ง ๆ ที่เราส่งรูปเปิดหน้าไป
ทั้ง ๆ ที่ขอไปแล้วว่าขอรูปให้ภรรยาดูก่อนนะครับ ให้อะไรก็ส่ง
ไปให้ดี ๆ แต่ที่เขาปิดชะมิดเขียว มันดูไม่จริงใจ น่าเบื่
เหมือนกัน (พีแก๊ง)

“ต้องเจอกันก่อน... ไม่ได้หรอก.. พวกผมอายุมากแล้ว สวิงมา
ก็นานมันไม่ได้ง่าย ๆ เหมือนพวกเด็ก ๆ สมัยนี้ ไม่มีทางที่จะ
ให้ใครมาทำเมียผมง่าย ๆ (ภรรยาแสดงอาการเห็นด้วยอย่าง
มาก) บางทีเจอกัน ๕-๖ ครั้งก่อนจะออกจริง อย่างวันแรกเจอ
เพื่อรู้จัก วันต่อมานัดทานข้าวกัน อีกวันนัดดูหนัง เป็นอย่าง
เนี่ยะ ไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะรู้สึกสนิทกันจริง ไม่งั้นมันไม่มั่นใจ”
(อาศั๊กคา)

๔) เพื่อสร้างความมั่นใจและความปลอดภัยทางสุขภาพ การสนทนาทางโทรศัพท์
หรือการนัดหมายพบเจอของกลุ่มสมรส เงื่อนไขเกี่ยวกับสุขภาพยังเป็นประเด็นหนึ่งที่กลุ่มสมรสให้
ความสำคัญ โดยพูดคุยไต่ถามแลกเปลี่ยนการดูแลสุขภาพป้องกันโรคติดเชื้อจากการมีเพศ
สัมพันธ์ อีกทั้งพิจารณาบุคลิกลักษณะทางกายภาพว่ารูปร่างเป็นอย่างไร ความสะอาดของหน้าตา
สุขภาพที่แข็งแรง ลำสัน บึกบึน ขี้โรคหรือไม่ โดยพิจารณาจากความเสื่อมโทรมของร่างกาย
ลักษณะเส้นผิขาวที่อาจแสดงถึงความอ่อนแอของ ร่างกายที่อาจสัมพันธ์กับโรคเอดส์ ถึงแม้วิธี
การคัดกรองในระดับบุคคลด้วยการสังเกตจากรูปลักษณ์ภายนอกนี้ จะไม่สามารถให้คำตอบในเชิง
การแพทย์ได้อย่างเป็นรูปธรรม แต่อย่างน้อยก็เป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นถึงการป้องกันตัวเองและการ
แสวงหาความมั่นใจและความปลอดภัยในระดับหนึ่ง ก่อนที่จะพัฒนาความสัมพันธ์ในระดับสูงต่อไป

“ต้องคุย..อย่างน้อยมันต้องถามกันนิดนึงว่าที่ผ่านมาให้
ความสำคัญกับมัน ไหม ใส่งูทุกครั้งหรือเปล่า ถึงเขาจะบอก
จริงหรือไม่จริงก็เหอะ อย่างน้อยมันก็ต้องถามแล้วเอามา
รวม ๆ กันว่าเราโอเคไหม แต่เราก็ต้องป้องกันของเรา เราใส่งู
ทุกครั้งมันก็ปลอดภัยใช้ไหมละ เราก็ต้องเชื่อเขาถ้าคิดจะเล่น
คิดมากก็ไม่สนุก ถ้ากลัวมากก็ไม่ต้องเล่น” (อาศั๊กคา)

“ที่จะพิจารณาจากรูปร่างหน้าตาด้วย คำคำ หอม โข แบบ
พวกขี้โรคที่จะบอกที่เขาเลยว่ามีเอานะ หน้าตาเหมือนคน
ป่วย คนเรากล้าสุขภาพดีมันก็ออกมาทางหน้าตาไง ถ้าเจอแบบ

ลีนส์มาแล้ว พี่ก็ไม่เอานะ พี่กลัวว่าจะเป็นพวกโรคเอดส์” (พี่
แอ้ว)

อย่างไรก็ตาม จากการศึกษาพบว่า ถึงแม้โลกของชาวสวิงกิ้งจะอยู่ในวงแคบและจำกัด มีความ
เสี่ยงต่อการถูกหลอกลวงสูง อีกทั้งการปฏิสังสรรค์มีความไม่แน่นอน และมีความสัมพันธ์กันแบบชั่ว
ครั้งชั่วคราว แต่ภายใต้สังคมเล็ก ๆ ของผู้มีรสนิยมเดียวกันเช่นนี้ ยังมีภาพความเคลื่อนไหวของการ
เป็นห่วงเป็นใยของเพื่อนสมาชิกด้วยกัน ในลักษณะของการแจ้งเตือนเบาะแสของการหลอกลวงและถูก
กลั่นแกล้ง เพื่อธำรงค์ภาพลักษณ์และความเป็นกลุ่มก้อนผู้มีรสนิยมเช่นนี้ให้ดำรงอยู่ต่อไปภายใต้
ความปลอดภัยสูงสุด ตัวอย่างการประกาศแจ้งเตือนในเว็บไซต์ มีดังนี้

“กระซู่ที่ xxx เขาโดนแกล้งนะครีบ ตอนนี้เดือดร้อนมาก
เค้านอกว่าหากทนไม่ไหวจะ ไปขอความช่วยเหลือจาก
เจ้าหน้าที่ครีบ เพื่อน ๆ ขอความกรุณาอย่าโทร ไปนะครีบ
ผมไม่อยากให้ที่ที่เราคนที่ชอบเหมือนกันต้องมามีอันเป็นไป
เหมือนกับที่อื่นๆ นะครีบ ช่วย ๆ กันเราจะ ได้มีที่นัดพบปะ
กันต่อไปนะครีบ ก็เห็นใจเขาเนะครีบ คนที่เอาเบอร์เค้านามาโพสต์
ไม่น่าทำแบบนี้เลย” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“ระวังไว้เพื่อน ๆ mail นี้ (xxx) ชอบแฉกรูปสวิงกิ้ง แต่มันส่ง
รูปเกือบ ไปเฝ้าภาพมาจาก web ไปทั่ว ไป ไม่ใช่ของแฟนมัน
หยาบมาก ๆ มันทำให้ชมรมสวิงกิ้งที่คั้งมานานหมดความ
เชื่อถือ (จะกลายเป็น web swinging หลอกลวง) หยาบมาก ๆ
ขอประนาม” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“ขอเตือนนะครีบสำหรับผู้ที่จะติดต่อกับผู้ใช้อีเมล (ขอสงวน
นาม) เป็นที่แน่นอนแล้วนะครีบว่าเป็นบุคคลที่อันตรายอย่างยิ่ง
ฉะนั้นใครที่จะติดต่อ กรุณาตั้งใจให้มากนะครีบ หวังคืนะครีบ
จึงแจ้งเตือน” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“ไปรกระวังผู้หญิงที่ใช้นามว่า (xxx) เบอร์โทรศัพท์ (xxx)
โดยเธอเป็นพวกหลอกลวง เพื่อนสมาชิกหลายท่าน โคน
เธอหลอกเอาเงินในลักษณะต่าง ๆ เป็นคนพุดจาดี น่าเชื่อถือ
เธอจะหลอกล่อให้โอนเงินในรูปแบบต่าง ๆ ยิ่งถ้าเป็นคู่แท้
ต้องระวังให้มากยิ่งขึ้น ไปรคจำให้ดี เบอร์ (xxx) เป็นชชะของ

สังคมทำให้สมาชิกท่านอื่นเกิดความระแวงในการติดต่อกับสมาชิกท่านอื่น ๆ สมาชิกทั้งหลาย โป้ระระวังไว้ให้ดี หมายเลขเบอร์ (xxx)” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“เดือนเพื่อนสมาชิกในระวัง (xxx) นะครับอยู่ลำปางเป็นพวก ๑๘ มงกุฎ เพื่อนสมาชิก โคนหลอกมาหลายคนแล้วครับ” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“รบกวนเพื่อนๆ สมาชิกครับ กระทั่งที่ xxxx และ xxxx เค้าถูกแก๊งค์นะครับ ตอนนี้เคื้อคร้อนมากครับ โทรไปแล้วเค้าบอกไม่รู้เรื่อง อย่างไรรบกวนเพื่อน ๆ ค่ายนะครับ อยากให้เราอยู่ที่นี้ด้วยกันนาน ๆ ครับ เจปะคนที่ชอบเหมือนกัน พยายามช่วยกันให้เบอร์ค้อยู่ได้นาน ๆ นะครับ ขอขอบคุณครับ” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“กระทั่งที่ xxxx เป็นพวกหลอกค้ม บอกอยู่ลำปางเป็นพยาบาล มีเบอร์โทรศัพท์หลายเบอร์พยายามคุยแล้วบอกโอนเงิน เช่นค่าตัวเครื่องบิน ค่ารถ เพื่อจะมามาและบ่ายเบียงบอกว่ามาอบรม เป็นหลักสูตรของการเรียนพยาบาล ในวงการเขารู้กันดี เลิกชะ ทางตำรวจกำลังดำเนินการติดตามตัวอยู่” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

“ขอเดือนเพื่อน ๆ นะคะ ใครใช้เมลนี้ (xxx) เมลไปหาแล้วเบอร์ติดต่อก็มันให้คุณมาหมายเลข โทรศัพท์มัน (xxx) และคิดว่าน่าจะเป็นพวกเคียวกันกับกลุ่มตาคักคี่ ที่ตั้งแหล่งมั่วสุมอยู่ลาดพร้าว ๕๓ ซึ่งคิดันขอบอกว่ามันถ่อยและตจนไม่อยากจะสรรหาคำมาอธิบายให้ทราบได้ พุดง่าย ๆ ค่ะมันจะหลอกนัคให้คุณมาดูหน้าตา และมันจะหาหนทางพาคณ ไปยังสถานที่ที่มันมั่วสุมกันกับพวกสันคานหยาบซ่า ยิ่งคู่ที่ยังใหม่ ๆ ยิ่งแล้วยังเป็นเหยื่อของมัน ใค้ง่าย ๆ ขอเดือนเพื่อน ให้ทราบถึงพฤติกรรมของมันและขอให้โป้ระระวังให้ดี บุคคลพวกนี้ทำให้วงการนี้เสื่อมเสี่ย และอาศัยความจริงใจของคู่สวิงกิงที่ต้องการหาเพื่อนที่เข้ามาร่วมกิจกรรม แต่พวกมัน บุคคลเหล่านี้มาแสวงหาผลประโยชน์และความเอาเปรียบ เพื่อน

ท่านใดถ้ายังไม่ทราบถึงพฤติกรรมของกลุ่มคนเหล่านี้
ลองคิดต่อพวกมันดูก็ได้ค่ะแล้วจะรู้ว่าพวกมันเหนือ คำใด ๆ
ที่จะกล่าวถึงค่ะ” (ข้อมูลจากเว็บไซต์)

- เจาะใจสำคัญที่มีผลต่อการพิจารณาถ้อยแถลง

๑) **ความรู้สึกปลอดภัยที่ได้รับจากคู่สมรส** การที่คู่สมรสจะเลือกคู่สมรสอีกคู่หนึ่งมาประกอบกิจกรรมเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนกุ่มอนนั้น เจาะใจที่สำคัญคือความรู้สึกปลอดภัยหรือความจริงใจที่ได้รับ ตลอดจนความชัดเจนของข้อมูลที่ได้รับ การเปิดเผยรูปถ่ายปกคิตที่เห็นใบหน้าชัดเจนหรือรูปถ่ายเฉพาะจริงของตัวเอง รวมถึงความสอดคล้องของลักษณะนิสัยที่พิสูจน์และแสดงให้เห็นถึงความจริงใจที่มีต่อกัน ตลอดจนไม่เอาเร้าเอาเปรียบ จะเป็นสิ่งที่นำไปสู่ความสัมพันธ์ในลักษณะอื่นต่อไป จนพัฒนาไปสู่ขั้นคอนของการปฏิบัติกิจกรรม ในขณะที่เดียวกันหากความลับลคมใน การหลอกลวง หรือบิดเบือนการให้ข้อมูลที่ไม่มีคำอธิบายได้ชัดเจน จะถูกขจัดออกไปจากระบวนการถ้อยแถลง เนื่องด้วยพฤติกรรมสวิงกิ้งที่แท้จริงต้องมีความจริงใจเป็นพื้นฐานของพฤติกรรม

๒) **หน้าตาและบุคลิกภาพของคู่สมรสที่ตรงกับความต้องการส่วนบุคคล** มโนภาพของบุคคลที่มีต่อความงดงามของหน้าตา บุคลิกภาพ และสัดส่วนของเพศตรงข้าม จะมีความแตกต่างกันออกไปในแต่ละบุคคล ซึ่งเป็นค่านิยมพื้นฐานของตัวเอง เมื่อใดที่ความต้องการเสนอและความต้องการตอบสนองมีความสอดคล้องกัน ย่อมเป็นเงื่อนไขหนึ่งที่กระตุ้นให้เกิดความต้องการที่จะได้มีโอกาสสัมผัสและมีกิจกรรมทางเพศไปตามมโนภาพนั้น ๆ จากการศึกษาครั้งนี้พบว่า รูปร่างและสัดส่วนของฝ่ายหญิงที่มีรูปร่างลักษณะเล็ก สวมสวน หมวยว ไม่อ้วนจนเกินไปและมีขนาดหน้าอกใหญ่พอประมาณ เป็นมโนภาพในใจของคู่สมรสฝ่ายชาย ขณะที่ฝ่ายหญิงมีความพึงพอใจกับบุคลิกภาพของชายที่มีลักษณะภูมิฐาน เป็นผู้ใหญ มีหนวดเคราและขนตามร่างกาย บึกบึน เข้มแข็ง สะอาด และยังพิจารณา รวมไปถึงสัดส่วนและขนาดของอวัยวะเพศร่วมด้วย จะเห็นได้ว่าทั้งฝ่ายชายและฝ่ายหญิงต่างให้ความสำคัญกับขนาดของอวัยวะที่สำคัญที่เป็นสัญลักษณ์ทางเพศ อันได้แก่หน้าอกของฝ่ายหญิงและอวัยวะเพศของฝ่ายชาย ทั้งสองประการนี้ต่างเป็นสัญลักษณ์แห่งความพึงพอใจและถูกนำมาเป็นเงื่อนไขในการใช้ตั้งความคาดหวังในการใช้สอยขณะประกอบกิจกรรมทางเพศ เพื่อความสุขและสนองความต้องการได้อย่างเต็มที่

๓) **การตัดสินใจของฝ่ายหญิง** การศึกษาครั้งนี้พบว่า ขั้นตอนการเลือกสรรว่าจะเลือกคู่ใดมาประกอบกิจกรรมทางเพศแบบแลกเปลี่ยนกุ่มอนด้วยนั้น เป็นสิทธิอำนาจที่ฝ่ายชายได้มอบให้ฝ่ายหญิงเป็นผู้ตัดสินใจ เจาะใจต่าง ๆ ที่เคยถูกนำมาพิจารณาของฝ่ายชาย จะถูกกลดลดลงไปอยู่ภายใต้มนต์เสน่ห์และความพึงพอใจของฝ่ายหญิงเป็นสำคัญ อาจกล่าวได้ว่า ขั้นตอนนี้เป็นการจัด

แบ่งหน้าที่ระหว่างคู่สมรส อันเป็นผลมาสืบเนื่องมาจากขั้นตอนของการหล่อหลอมความคิดในระดับบุคคลที่ฝ่ายชายเป็นผู้หล่อหลอม ดังนั้นในขั้นตอนเลือกฝ่ายชายจึงมอบให้เป็นหน้าที่ของฝ่ายหญิง โดยมีความเชื่อพื้นฐานว่าค่านิยมของคู่สมรส มีความละเอียดอ่อนในการเลือกสรรสิ่งที่ดีที่สุดในมืออยู่แล้ว ในทางกลับกันหากกรณีที่ยังไม่เป็นที่พึงพอใจของฝ่ายหญิงก็จะย้อนกลับสู่การติดต่อประสานงานใหม่กับคู่สมรสต่อไป

๖.๓.๓ การแสดงออกทางพฤติกรรม

เมื่อความสัมพันธ์พัฒนาผ่านงานการนัดพบและสร้างความสัมพันธ์จนแนบแน่นในระดับหนึ่งแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการกำหนดวันเวลาและสถานที่เพื่อแสดงออกทางพฤติกรรม ซึ่งเข้าใจร่วมกันภายใต้คำว่า “วันออกสวิง” หรือ “วันออกรอบ” หมายถึง วันแห่งความปลื้มปิติ ความต้องการและวันแห่งการเติมเต็มความสุขให้กันและกัน

วันนัดหมายในการแสดงออกทางพฤติกรรมไม่สามารถกำหนดได้อย่างแน่นอนหรือระบุเป็นข้อกำหนดตายตัว ส่วนใหญ่ขึ้นอยู่กับสถานการณ์และความพึงพอใจ ที่สามารถยืดหยุ่นให้กันได้ตลอดเวลา หากปรับวันและเวลาได้ตรงกันจะเป็นเงื่อนไขที่นำไปสู่การแสดงออกทางพฤติกรรม ในขณะที่ไม่สามารถกำหนดให้ตรงกันได้ ก็จะถูกเลื่อนออกไปจนกว่าจะสอดคล้องกัน

“กำหนดไม่ได้ มันขึ้นอยู่กับความสะดวกของเราทั้งคู่เขาวางหรือสะดวกตอนไหน วันไหน ของผมส่วนใหญ่สะดวกตอนกลางคืน บางคู่สะดวกกลางวันก็ปรับกัน ใจ ว่าอานะ เรา จะว่างตรงกันตอนไหน” (อาศักดา)

“จะให้แน่นอนตามใจเราไม่ได้ พี่ว่างเสาร์อาทิตย์ เพราะเราทำงาน คู่เขาวางวัน ไหนก็นัดกัน” (พีแก๊ง)

“ของผมมีปัญหาตรงนี้มาก..ผมว่างกลางวัน เพราะทำงานอยู่ที่บ้านอยู่แล้ว แต่แฟนผมทำงานบริษัทกลางวันไม่ว่าง จะได้แค่เสาร์อาทิตย์หรือวันหยุด บางทีคู่เขาวางกลางวันเนี่ยหมดสิทธิ์เลย” (พีแอ็ค)

สถานที่ในการประกอบกิจกรรมทางเพศ ส่วนใหญ่นิยมใช้โรงแรมระดับ ๒ ดาวหรือ ๓ ดาวที่มีสามารถพบเห็นทั่วไปในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ในกรณีใช้บริการในโรงแรมระดับ ๒ ดาวและ ๓ ดาวจะเปิดทั้งสิ้น ๒ ห้อง เพื่อป้องกันตัวเองจากการเข้าใจผิดของพนักงาน โรงแรมแต่เมื่อถึงเวลาประกอบกิจกรรมจะมารวมกันที่ห้องเดียว เมื่อเสร็จกิจจึงแยกย้ายกันกลับไปนอนที่ห้องของตนหรือแยกย้ายกันเช็คเอาท์ออกไป ขณะที่บางรายมีประสบการณ์บริการจาก โรงแรมมานู

คู่สมรสสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ภายในห้องเดียวกัน ขณะที่คู่สมรสฝ่ายหญิงมีทัศนคติลบต่อการเข้าใช้บริการในโรงแรมม่านรูด

“พวกโรงแรมสองดาว สามดาวครับ พวก (ขอสงวนนาม) แต่ผมจะเปิด ๒ ห้องเลย เข้ากันห้องละคู่ เพราะไม่อยากให้คนมองเราไม่ดี โรงแรมเขาไม่ยอมช่วยแหละ ก็เปิด ๒ ห้อง ชื่อจริงชื่อปลอมก็ใช้กันไปเพราะเขาไม่ดูอยู่แล้ว จ่ายเงินก็แยกกันไปอาบน้ำ อาบทำ มาลงสวิงก็มาเจอกันที่ห้องใครคนใดคนหนึ่ง เสร็จแล้วก็คุยกันจะต่อไหม ถ้าไม่อยากต่อก็ต่างฝ่ายต่างกลับ เราจะ ไม่ลงไปพร้อม ๆ กัน ถ้าไม่ไหวอยากนอนต่อก็นาน อยากเช็กเอาท์เลย ก็เช็กไป” (อาศักดา)

“ที่ชอบ ไปโรงแรม...(ขอสงวนนาม) ที่จะไม่ชอบพวกม่านรูดเพราะมันไม่ค่อยสะอาดนะที่ว่า แค่เขาชอบ (สามีนั่งอยู่ข้างๆ) เพราะมันมีวีดีโอให้ดู มีกระจก มันได้อารมณ์เขามันแต่ที่ไม่ชอบเพราะมันดูสกปรก ผ้าเช็ดตัวใครใช้มาบ้างก็ไม่รู้จักสะอาดหรือเปล่าเราก็ไม่รู้ พวกโรงแรมธรรมดาราคาถูก ๆ ยังคิดว่า สะอาดกว่า และรู้สึกดีกว่าด้วย ไม่รู้นะที่รู้สึกไม่ดีทุกครั้งที่ต้องเขาออก โรงแรมม่านรูด เราผู้หญิง ใจ เชื้อไหมละมันทุกคนแหละมันประคักประเดิเวลาเข้าออก” (พี่แอ้ว)

“ม่านรูดมันก็สะดวกดี ไม่ต้องพิธีรีตรองมาก ขับรถก็เข้าไปได้เลย จริง ๆ เข้าไม่สนใจหรอกว่าจะเข้ากี่คน แต่ถ้าบ่อยมันเห็นก็จ่ายเพิ่มนิดหน่อย ไม่เรื่องมาก ไม่ต้องมาลงชื่อเข้าใช้ คนเรียกรถเขาก็มหน้ากวักรถนะ ถ้าสังเกตดี ๆ เขาไม่มาจ้องหรอกว่าใครหน้าไหนเข้ามา แต่ผู้หญิงเขาไม่สะดวกใจ ที่ก็ให้เขาเลือกว่าจะเอาที่ไหน ไม่ว่าจะกัน” (พี่แก่ง)

อย่างไรก็ตามการมีกิจกรรมทางเพศสามารถเกิดขึ้นที่บ้านของคู่สมรสได้หากได้รับความยินยอมจากคู่เจ้าของบ้าน แต่ส่วนใหญ่ไม่ค่อยให้ความนิยมนเท่าใดนัก โดยเฉพาะในกรณีที่เริ่มคบหาหรือรู้จักกันในระยะสั้น ๆ เนื่องจากข้อจำกัดของครอบครัวและเพื่อนบ้าน อย่างไรก็ตามข้อมูลจากการสัมภาษณ์ พบว่า มีบางกรณีที่เพื่อนสมาชิกบางรายที่มีฐานะทางเศรษฐกิจและสังคมในระดับสูงที่เช่าหรือซื้อที่พักประเภท คอนโดมิเนียมหรือ อพาร์ทเมนท์ ไว้เพื่อประกอบกิจกรรมทางเพศโดยเฉพาะ

“ไม่เคย...เพราะที่บ้านไม่สะดวก แต่พวกที่สนิทไว้ใจกันจริงสนิทแบบรักกันเป็นที่เป็นที่นอนแล้วเนี่ย มันก็พาไปได้ เห็นในเว็บก็เคยมีเล่าให้กันฟัง แต่ผมคิดว่าไม่นะ ไม่คิดจะพามาเพราะที่บ้านเราก็มีสังคมนะ คนรอบข้าง รายละเอียดส่วนตัวของเราที่บ้านมีเยอะ ที่ยังไม่คิดจะเปิดตัวขนาดนั้น เจอกันข้างนอกแบบนี้แหละคิดแล้ว อึ้งรู้จักกันประเคี้ยวประคำวอย่าหวังเลย ไม่มีใครให้เข้าบ้านหรอก แต่พวกที่รวยมีคอนโดต่างหากก็ว่ากันอีกเรื่องนึงนะ เขาอาจเช่าไว้หรือซื้อไว้เพื่อเรื่องแบบนี้ โดยเฉพาะมันคนละเรื่อง คนละกรณีกัน”
(อาศักดา)

“ที่ไม่คิดเลย...ไม่เอาที่บ้านแน่นอน ลูกน้อง เพื่อนบ้าน.....
ที่ไม่กล้าเปิดตัวขนาดนั้น” (พี่แอ็ค)

นอกจากนั้นยังพบว่า คู่สมรสบางรายที่พบเจอมีอาการประหม่า หรือเกิดความกลัว ซึ่งบางครั้งจำเป็นต้องมีการให้กำลังใจซึ่งกันและกันของคู่สมรส ถึงแม้ก่อนหน้าที่จะเข้าสู่การนัดหมายจะผ่านกระบวนการสร้างความสัมพันธ์มาในระดับหนึ่งแล้วก็ตาม แต่เมื่อถึงวันจริงอาจมีการเปลี่ยนใจ โดยเฉพาะในกรณีการออกสวิงครั้งแรก จากการศึกษาพบว่า ถือเป็นธรรมเนียมปฏิบัติ คู่ที่มีประสบการณ์มากกว่าจะเป็นผู้ให้การดูแลคู่ที่มีประสบการณ์น้อยกว่า การได้รับการดูแลเอาใจใส่และอำนวยความสะดวกจากคู่ที่มีประสบการณ์ยาวนานกว่า ถือเป็น การเสริมสร้างกำลังใจและรู้สึกถึงความอบอุ่นใจ คู่ที่มีประสบการณ์มาก่อนจะอาศัยประสบการณ์ความวิตกกังวลของตนเมื่อครั้งออกสวิงครั้งแรกว่าคู่ของตนรู้สึกเช่นไร และบำบัดความกลัวของคู่สวิงรายใหม่เพื่อลดอาการกลัวหรือเกรงในประเด็นนั้น ๆ การแสดงความรับผิดชอบอาจเป็นการนัดหมายขับรถไปรับแล้วพาไปมีกิจกรรมทางเพศที่โรงแรม ในกรณีที่ไม่ต้องการนำรถออกมาหรือไม่อยากเปิดเผย สามารถนัดหมายกันตามสถานที่สำคัญ และนั่งรถแท็กซี่ไปด้วยกัน โดยเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในเรื่องค่าเดินทางให้ อย่างไรก็ตามหากมีการนัดหมายครั้งต่อไป ค่าใช้จ่ายทุกอย่างจะช่วยกันคนละครั้งในทุกกรณี

“มันไม่แน่ครับ แล้วแต่ว่าคู่ไหนเป็นไง ถ้าคู่ที่เนื้อถ้าเขาอายุน้อยกว่า อายุน้อยกว่าเราก็ take care อึ้งถ้าออกสวิงใหม่เราออกมานานแล้วก็ดูแล รับส่งให้แต่เฉพาะวันแรกเท่านั้น ถ้าจะออกครั้งต่อไปก็ต้องหารกัน American share คนละครึ่ง” (อาศักดา)

“เปลี่ยนใจกลางทางก็มีบ้าง ผมเคยเจอรายหนึ่งเขาว่าเพิ่งออกสวิงครั้งแรก นึกหมายพุดคุยกันดีแล้ว สนุกกันแล้ว แต่พอถึงนัดเจอจะไปจริง ๆ เขาเกิดเปลี่ยนใจ คงยังไม่กล้าหรือกลัวอะไรสักอย่างมั้ง ยังไม่ซัวร์” (พีแก๊ง)

“ผมไปปรับได้ก็รับ คือ ถ้าสนิทกัน ไม่กลัวกันแล้วไง แต่ถ้ารู้จักใหม่ ๆ ผมก็ไม่เอารถออกไปปรับหรอก ไปแท็กซี่ ผมก็ต้องป้องกัน บางทีเห็นรถเราคิ ก็ไม่อยากจะเปิดเผย เราไม่รู้ว่าเขาจะเอาเลขรถเราไปตรวจสอบชื่อหรือเปล่า เราต้องห่วงความปลอดภัยของเราด้วย” (พีแอ็ค)

“พีก็จะใช้ความรู้สึกเราค่ะ เพราะทุกคนไม่ว่าออกครั้งแรกหรือออกมานานแล้ว พีเชื่อว่าพอถึงเวลาจริง มันตื่นเต้นประหม่ากันทุกคนแหละ ที่ออกมาหลายครั้งยังประหม่าเลย ถ้าเป็นคู่ใหม่ ๆ พีก็จะวัดเอาว่า ตอนนั้นเรารู้สึกยังไง กลัวยังไง ประหม่ายังไง เอาใจเขาใส่ใจเราอะ ที่จะพยายามคุยกับผู้หญิงด้วยกันเพราะพีจำได้ว่าครั้งแรกที่รู้สึกอย่างไร พีว่าผู้หญิงที่ตกใจแล้วเนี่ยมันไม่ได้กลัว แต่มันนึกภาพไม่ออก ไม่รู้จะทำยังไง วางตัวแบบไหน ห่วงนั้นห่วงนี้ เรื่องศีลธรรม จะมีใครรู้ไหมเนี่ย จะ โคนจับได้ไหมที่ก็จะจับมือ กุมมือ ให้กำลังใจ ที่ผู้ชายก็จะคุยกันกับผู้ชาย เปลี่ยนกันคุยบ้าง แต่ก็ไม่ได้คุยแต่เรื่องเช็กชื่ออย่างเคียวใจ เราคุยกันหลายๆ เรื่อง คุยกันไปจนถึงเวลาแล้วมันจะกล้าเป็นธรรมชาติไปเอง” (พีแอ้ว)

เมื่อถึงเวลาในการประกอบกิจกรรมทางเพศ ความปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นสิ่งที่คู่สมรสทุกรายให้ความสำคัญและป้องกันตัวเองอยู่เสมอ ด้วยการสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ หากพบว่า คู่สมรสที่มาด้วยไม่เตรียมเครื่องมือและอุปกรณ์มาด้วย จะรู้สึกถึงความไม่ปลอดภัย ถึงแม้ตัวเองจะเตรียมไปด้วยแล้วก็คาม การแลกเปลี่ยนอุ่นแค้นแต่ละครั้งใช้ถุงยางอนามัยเป็นจำนวนมาก ๓-๕ กล่องขึ้นไป การเตรียมของตัวเองแต่เพียงฝ่ายเดียวอาจจะไม่เพียงพอ หากพิจารณาแล้วว่าถุงยางอนามัยที่ไม่เพียงพอ นั้นอาจเปลี่ยนรูปแบบจากมีเพศสัมพันธ์แบบสลับคู่เป็นการเฝ้าโลมภายนอกและมีเพศสัมพันธ์แบบคู่อุโมงค์

“ทุกคนรู้กฎกติกาตรงนี้นะ ต่างฝ่ายก็จะเตรียมมา มัน ไม่มี
 หรอกที่จะ ไม่คิดเรื่องนี้กัน ทุกคนกลัวกันทั้งนั้น ก่อนนัด
 ก็ต้องบอกแล้วว่า...เอานะ..เตรียมกันมาเองนะครับ...แต่บางที
 เขาเข้าใจผิดว่า ใส่ถุงอันเดียวแล้วจะ ใส่ได้เลยก็ครั้งก็ได้
 เขาก็เอามาแค่กล่องเดียว แต่ของพีเนีย จะใส่ของใครก็ต้อง
 เปลี่ยนทุกครั้ง เขามามาใส่ของแฟนที่ เวลาจะ ใส่ของแฟนเขา
 ก็ต้องเปลี่ยน จะกลับมาใส่ของแฟนที่อีกก็ต้องเปลี่ยน
 ไม่งั้นมัน ไม่สบายใจ พีเนียครั้งนึงหมดไป ๑-๕ กล่องโน่น...
 ถ้ามันเห็นว่าไม่พอแน่นอนก็จะให้เค้าโลมข้างนอก ไม่ให้
 สอดใส่ แบบคู่ใครคู่มันแทน” (พีเอ็ด)

“ต้องใช้ทุกครั้ง ไม่ได้เลย พี่ก็กลัวเหมือนกัน ถ้าไม่มีพีเนีย
 ยอมเค็ชชาค อันนี้รู้กันเลข” (พีเอัว)

“ไม่มีทาง ไม่ได้ ถ้าไม่ปลอดภัย ไม่มีทางที่จะให้สด เค็ชชา
 โรคมันเขอะจะตาย” (พีแก้ว)

- เจื่อนใจสำคัญที่มีผลต่อการการแสดงออกทางพฤติกรรม

๑) ความสอดคล้องในเจื่อนใจของเวลา เวลาที่เหมาะสมสำหรับคู่สมรสทั้งสองฝ่ายเป็น
 เจื่อนใจสำคัญที่ก่อให้เกิดการแสดงออกทางพฤติกรรม แต่ก็พบว่าความพยายามปรับช่วงเวลา
 สะดวกของทั้งสองฝ่ายสามารถยืดหยุ่นและเกิดขึ้นได้เมื่อผ่านการเจรจาต่อรอง

๒) ความกล้า เจื่อนใจหนึ่งที่สำคัญเมื่อถึงวันออกสวิงคือ ความประหม่าและความกลัว โดย
 เฉพาะกรณีเมื่อพบกับคู่สวิงที่เพิ่งออกครั้งแรก เมื่อใดที่ความประหม่า ความกลัวมีมากกว่าความ
 ต้องการของจิตใจ ย่อมมีผลต่อการล่มสลายของกิจกรรมที่กำลังจะเกิดขึ้น อย่างไรก็ตามการพูดคุย
 ให้กำลังใจ จากผู้ที่มีประสบการณ์มากกว่า จะแรงสนับสนุนและแรงกระตุ้นสำคัญที่ช่วยเสริมสร้าง
 ความมั่นใจของคู่สมรสใหม่ได้

๓) ความปลอดภัย สืบเนื่องจากการรับรู้และนิยามพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนก่อนอนว่ามี
 ลักษณะเบี่ยงเบนไปจากมาตรฐานของสังคมไทย การป้องกันตัวเองจากการตีความของคนรอบข้าง
 จึงเป็นสิ่งสำคัญมากที่คู่สมรสให้ความสำคัญ และเป็นเจื่อนใจที่นำไปสู่การบริหารจัดการวันออก
 สวิงให้มีความเป็นส่วนตัวมากที่สุด เพื่อป้องกันการตีตราจากสังคมและคนรอบข้าง ความปลอดภัย
 ยังรวมถึงการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อันอาจเกิดจากการแลกเปลี่ยนก่อนอน

๖.๓.๔ การจัดการความรู้สึกหลังมีเพศสัมพันธ์

หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมทางเพศแต่ละครั้ง พบว่า คู่สมรสมีกระบวนการจัดการทางอารมณ์ ความรู้สึกของกันและกันเสมอ ซึ่งมีนัยยะคล้ายกับการประเมินผลประสบการณ์ทางเพศที่เกิดจากการ ปฏิบัติธรรมในครั้งนี้ ว่ามีความพอใจในคู่สมรสที่เลือกหรือไม่ ประทับใจ ผิดหวัง สมหวัง ประการใด การประเมินหรือจัดการความรู้สึกที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจคบหาต่อไปเพื่อมีกิจกรรมทางเพศใน โอกาสหน้า หรือ ในหากประเมินแล้วพบว่าไม่ประทับใจก็จะมีผลต่อการยุติกระบวนการ ปฏิสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสคู่นั้น

การวิจัยครั้งนี้ได้สอบถามถึงความรู้สึกของฝ่ายชายหลังมีพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนก่อน พบว่า ส่วนใหญ่มีความรู้สึกดีชื่นแ่และเร้าใจกว่าจินตนาการที่ตนคิดไว้ รู้สึกพอใจและไม่รู้สึกในแง่ลบแต่อย่างใด บางรายให้คำอธิบายถึงความรู้สึกว่า ดีใจที่ได้เห็นภรรยาของคนมีความสุขทางเพศ เดิมเต็มความสุขให้กับภรรยาได้เต็มที่ และหลังจากมีเพศสัมพันธ์พบว่า ตัวเองได้รับความรู้เทคนิค บางอย่างในการมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น เรียนรู้จากคู่อื่นทำให้กิจกรรมทางเพศมีสีสันมากขึ้น มีชีวิตที่คึกคัก สามารถพูดคุยกันได้มากขึ้นสำหรับทุกเรื่อง โดยเฉพาะเรื่องเพศ ทำให้ชีวิตคู่มีสมาธิ ชีวิตคู่มีสสรและเสียงหัวเราะมากขึ้น

“ผมชื่นแ่ชื่นมาก ตอนนั้น ไม่คิดถึงเรื่องศีลธรรมอะไรเลย เห็นแฟนผมร้องอย่างมีความสุขผมก็ถือว่าผมประสบความสำเร็จแล้ว” (พี่แก่ง)

“มันรู้สึกเวลาที่คนอื่นทำกับแฟนเรา ทำไมมันทำดีจังวะ ทำให้แฟนเราสุขได้ขนาดนี้ เราก็จำไว้ว่าต้องทำแบบนี้” (อาศักคา)

“ผมบรรยายไม่ถูกนะ ใครอาจจะว่าทำได้ไงเห็นเมียเรานอน อยู่แล้วมีอีกคนขึ้นคร่อม แต่เวลาคนที่เรารักมีความสุขมาก ๆ เราก็พยายามไขว่คว้าให้เขามีความสุข เขาสุขเราก็สุขด้วย พอแ่แล้ว แ่นี้” (พี่แอ็ค)

“ผมว่าครอบครัวผมมีความสุขมากขึ้น เราทุกคนได้ทุกเรื่อง จากเดิมอยู่บ้านไม่ค่อยได้พูดคุยกัน ก็อยู่กัน ไปยังงั้น ๆ...หลังจากมีเรื่องสวิงนี้ เรามีเรื่องคุยกันได้เยอะ อย่างเห็นโทรทัศน์ มีฉากพวกเทพเซียน เราก็อันมองกันแ่ อึม หัวเราะ” (พี่แอ็ค)

“ความรู้สึกมันดีนะครับ โดยเฉพาะเรื่องเช็กส์ เรื่องบนเตียง จากเดิมเราไม่ค่อยได้ขอกัน ไม่เคยสนใจกับมัน เรากล้าบอก เขามากขึ้น แบบบางที่ใช้มือสำหรับตรงนั้นอย่างเดียวนะ ตรงนี้ขอใช้ปากอย่างเดียวนะ เมื่อก่อนเราไม่พูดกันเลย ทำไปตามหน้าที่เฉยๆ มีขออย่างนั้นอย่างนี้ ผมก็ว่ามันดีนะ”
(พี่แอ็ค)

ความรู้สึกของฝ่ายหญิงหลังจากมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปจนพบว่าหลังจากมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงจนส่วนใหญ่มีความรู้สึกเฉย ๆ ไม่โทษตัวเอง ไม่โทษสามีและไม่โทษใคร เนื่องจากเป็นสิ่งที่เลือกและพิจารณาอย่างคิดแล้วด้วยตัวเอง อีกทั้งความสุขของสามีที่เกิดขึ้นจากกิจกรรมการมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่ทำให้ฝ่ายหญิงหรือภรรยามีความสุขและพึงพอใจ อีกทั้งการดำรงสถานภาพสมรสที่ผ่านมามีเพศสัมพันธ์มาแล้ว เป็นทางออกของวิถีคิดว่าตัวเองไม่ใช่สาวบริสุทธิ์ การมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นจึงไม่เป็นเรื่องเสียหายแต่อย่างใดเพราะได้กระทำต่อหน้าสามี อีกทั้งสามียินดีและมีส่วนร่วมในการรับรู้

“ธรรมดา เฉย ๆ คือพี่เนี่ยคิดว่าถ้าไม่ คงไม่มาตั้งแต่ตอนแรก แต่ถ้าทำแล้ว พี่เฉย ๆ ไม่คิดอะไรมาก ตอนนั้นเราก็สนุกกัน แล้วจะให้มาเสียใจกับความสุกที่ผ่านมา พี่ไม่รู้ละ พี่ไม่ได้คิดเลย แล้วทั้งหมดเราก็เป็นคนเลือก” (อาคา)

“มันไม่ได้รู้สึกเสียใจ หรือ รู้สึกแบบว่าเสียสาวอะไรเลยนะ พี่ก็แต่งงานมีสามีมาตั้งนานแล้ว แต่ตอนมีอะไรกับพี่ของพี่ เขามันเศร้าๆ มันรู้สึกแบบไม่น่าเลย ตอนออกครั้งแรกก็รู้สึกไม่ค่อยดี ว่าทำไมต้องไปทำแบบนี้ด้วย แล้วพอที่เขาชวนมาเป็นแบบนี้ก็รู้สึกธรรมดา” (พี่แอ้ว)

“เฉย ๆ เราก็ไม่ได้บริสุทธิ์แบบเปิดซิงชะหน่อย พี่ก็ไม่ได้คิดอะไรมาก แต่พี่เขามีความสุขแล้วพี่ก็มีความสุขก็พอแล้ว... ตอนนั้นก็ไม่ได้นึกอะไรเลย จะว่าเราเป็นผู้หญิงไม่ดีก็ไม่แน่ เพราะเรามีเช็กส์กับคนอื่นต่อหน้าสามีเรา สามีเรารับรู้ สามีเราช่วยจัดการ” (พี่แก้ว)

- เงื่อนไขสำคัญในการจัดการความรู้ลึกหลังมีเพศสัมพันธ์

๑) ความพึงพอใจและความประทับใจ การจัดการความรู้ลึกภายในคู่สมรสด้วยกันเองและการพูดคุยถึงความสุขที่ได้รับ ความประทับใจ เป็นสิ่งที่สามีให้ความตระหนักห่วงใยและให้การดูแลรักษา เงื่อนไขแห่งความสุขที่ได้รับนี้จะเป็นตัวกระตุ้นและเชื่อมโยงให้เกิดการคิดต่อยอดหมายเพื่อมีกิจกรรมทางเพศในครั้งต่อไป

“คุย..ครับ.คุย อย่างน้อยต้องถามว่ารู้สึกอย่างไร เสียใจไหม ผมต้องห่วงแฟนผมซิ ถ้าเขาประทับใจผมก็สบายใจ แต่ถ้าเขา รู้สึก ไม่ดีผมก็ต้องดู” (อาศักคา)

“คือ...ผมคิดว่าแต่ละครั้งของเรานั้นคือการแสวงหาสิ่งดีให้กันไงครับ แฟนผมต้องมีความสุขที่สุด ส่วนผมยังไงผมก็มีความสุขอยู่แล้ว (พีแกง)

“คู่ที่เราคบกันมาพักนึงแล้ว ตอนนี้ก็คบอยู่ เขาทำดีมาก สุภาพทั้งคู่ ละเอียดพิถีพิถัน สะอาด ที่จะมีความสุขมาก กลับมานั่งรถคุยกับพี่เขา (สามีที่นั่งข้าง ๆ) แบบสบายใจ ประทับใจ วันหลังเอาอีกนะ (หัวเราะ)” (พีแอ้ว)

๒) ความเจ็บรำจากามีเพศสัมพันธ์ จากการศึกษาพบว่า หลังจกามีกิจกรรมการมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนกันเอง คู่สมรสบางรายมีแนวโน้มที่จะหยุดและเลิกพฤติกรรมดังกล่าว เพราะมีผลกระทบต่อภาวะร่างกายของฝ่ายหญิง เช่น การปวดระบมของหน้าอก ช่องคลอด และอุ้งเชิงกราน บางรายได้รับการเอาเปรียบในการแสดงออกทางเพศ ที่ไม่เต็มเต็มความรู้ลึกให้กันและกัน อาจไม่เข้าร่วมอีกต่อไป เพื่อป้องกันการตกดวงผลประ โยชน์จากความสุทางเพศแต่เพียงผู้เดียวของฝ่ายตรงข้าม

“ครั้งแรกเขาร้องให้เลยนะ เขาเจ็บ (ภรรยาพยักหน้ารับ) ตอนนั้นเราสนุก ใจ แต่พอเสร็จแล้วเขาระบมมาก เพราะคู่นั้นเขาโด้..แบบบี๊กมากแล้วทำแรง เขาทำแบบเต็มที่ ตอนนั้นเราก็สนุกไม่ได้สนใจอะไรเลย ผมก็รู้สึกสงสารเขา เรายังคุยกันว่าไม่เอาแล้ว เสร็จแล้วมันทรมาณเขา” (อาศักคา)

“บอกเลยว่าไม่เอาแล้ว ระบบ ไปตั้งหลายวัน ทั้งหน้าอก และข้างล่าง แต่ตอนนั้นมันไม่คิดเลยนะ เพราะอารมณ์มันกระเจิงไปแล้ว” (พีแอ้ว)

“เราเคยเจอคู่นึง แบบไม่ห่างคนอื่นเลย ขึ้นเวทีก็ใส่อย่างเดียว เราก็ต้องพูดว่า เฮียที่..ทำอย่างนี้ก่อนดิ ทำอย่างนี้ก่อนไหม เขาก็ทำให้แต่เขาก็ไปทำแบบเดิมอีก เราก็ไม่ประทับใจ บางคนเสร็จแล้ว เรายังไม่ได้เริ่มอะไรเลย อย่างนี้ก็มี ผิดหวัง ตอนคุยกันก็ไม่ชะเยอะ พอเอาจริง...เราทำกันเองอาจจะดีกว่า ก็คุยกันว่าถ้าคู่นี้ติดต่อมาอีก ไม่เอาแล้ว เพราะมันไม่ได้เดิมให้เราเลยใจ มารีบร้อนเอาจากเรา” (พี่แก้ว)

๓) การป้องกันปัญหานอกใจคู่สมรส การป้องกันปัญหานอกใจระหว่างคู่สมรสด้วยกัน เป็นเงื่อนไขหนึ่งที่น่าไปสู่การจัดการความรู้สึกหลังมีเพศสัมพันธ์ ฝ่ายหญิงมีความกังวลบางประการ เกี่ยวกับการสานต่อความสัมพันธ์ระหว่างของสามีกับคู่อื่น หรือหญิงเดี่ยวที่มีเพศสัมพันธ์ด้วย ซึ่งอาจพัฒนาไปสู่พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสหรือมีคู่ต่อไปถึงแม้ประเด็นนี้จะมีการพูดคุยก่อนหน้าแล้วก็ตาม

“ที่ก็คุยกับเขาว่าเป็น ใจคิดใจใหม่ เขาสาวกว่า สวยกว่ารวยกว่าเราด้วย คือ ที่ถามเนียไม่ได้หึงอะไรหรอก แต่ไม่อยากจะเขาคิดใจแล้วหนีไปมีนั้คเจอกันสองคนมีอะไรกัน เคียวบ้านจะแตก” (อาคาว)

“เคยถามที่เขา ว่าชอบไหม เราก็ขอมะ...ว่าอย่ามีอะไรเกินเลขกว่านี้ เท่าที่เราทำมันก็ไม่คิดแล้ว ใจ ถ้าไปมีอะไรเกินเลขมันจะยังไม่คิดไปใหญ่ คือต้องกันไว้ไม่ให้เราต้องทะเลาะกันทีหลัง” (พี่แอ้ว)

“ที่แฟร์กับเขาขนาดนี้ แบบไหนก็ไปด้วยตลอด ถ้าเขามีอะไรนอกเหนือแบบหนีออกเคียวนี้ที่เอาเรื่องนะ ที่ก็ถามทุกครั้งแหละว่ายังเหมือนเดิมไหม” (พี่แก้ว)

“เราคุยกันก่อนหน้าแล้วว่าจะไม่มีการติดต่อกวนรอบ ถ้าไปต้องไปด้วยกันหมด เราไม่มีปัญหาตรงนี้ แน่แน่นอนรับรองได้” (พี่แอ็ค)

“ถ้าเขาเลิก ผมก็เลิก ผมไม่อยากจะไปคนเดียว ถ้าผมไปเขาต้องไปด้วย มันแฟร์ดีใจ ถ้าไปก็ไปกันหมด ถ้าไม่ไปก็ไม่ไป” (พี่แก่ง)

๖.๓.๕ การผลิตซ้ำของพฤติกรรม

จากที่กล่าวมาแล้วว่า หลังมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนก่อนครั้งแรก คู่สมรสส่วนใหญ่ มีแนวโน้มที่จะหยุดและเลิกพฤติกรรมดังกล่าว เพราะมีผลกระทบทางด้านร่างกายของฝ่ายหญิง จากการเจ็บช้ำในการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งคู่สมรสสามารถหยุดพฤติกรรมได้ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง แต่ด้วยเงื่อนไขของการปฏิสังสรรค์ทางสังคมระหว่างกันที่เป็นตัวกระตุ้นให้ย้อนความรู้สึกประทับใจ ผังใจบางประการ ที่เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการย้อนกลับและผลิตซ้ำของพฤติกรรม ดังรายละเอียดต่อไปนี้

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ สามารถสรุปแบบแผนการผลิตซ้ำทางพฤติกรรมสามารถแบ่งได้ ๒ ลักษณะ คือ (๑) การย้อนกลับไปมีความสัมพันธ์ทางเพศกับคู่สมรสเดิมที่เคยมีกิจกรรมทางเพศด้วยกันมาก่อน และ (๒) การแสวงหาคู่ร่วมกิจกรรมทางเพศรายใหม่ โดยเข้าสู่กระบวนการเปิดตัวเองสู่เว็บไซต์อีกครั้ง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑) **การย้อนกลับไปมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสเดิม** ด้วยความรู้สึกไว้วางใจ ความปลอดภัยความประทับใจและความสัมพันธ์ทางร่างกายและจิตใจที่มีต่อกันและกัน ทำให้เกิดการย้อนกลับไปหาคู่เดิม ที่ไม่จำเป็นต้องผ่านขั้นตอนการแนะนำตัวหรือนัดหมายคู่ตัวให้เสียเวลา ทำให้การประสานงานสั้นและกระชับขึ้นด้วยเหตุผลดังกล่าว จึงเป็นจุดเริ่มต้นสังคมสวิงกิ้งในลักษณะคู่ถาวร ที่มีทั้งเพศสัมพันธ์กับคู่เดิมอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม การมีเพศสัมพันธ์สามารถขยายวงกว้างขึ้นได้ โดยผ่านการแนะนำของคู่สมรส ในกรณีที่คู่สมรสนั้นเคยมีคู่ขาเดิมในอดีตแล้วนำมาทำความรู้จักร่วมกัน สามารถขยายคู่จาก ๒ คู่ เป็น ๓ คู่ หรือ ๔ คู่ได้ตามลำดับ การแนะนำผ่านคู่สมรสเป็นกระบวนการหนึ่งที่ก่อให้เกิดสังคมสวิงกิ้งถาวร ในหมู่ของคนเท่านั้น

๒) **การย้อนกลับไปหาคู่ใหม่จากเว็บไซต์** ความไม่ประทับใจ ความผิดหวัง การถูกเอาเปรียบ ความรู้สึกไม่เป็นธรรม เป็นประเด็นที่ทำให้คู่สมรสแสวงหาคู่ขารายใหม่ โดยเริ่มต้นย้อนกลับไปจุดเริ่มต้นของการเปิดตัวเองสู่เว็บไซต์อีกครั้ง เพื่อประกาศหาสิ่งที่ตัวเองต้องการ หรืออ่านข้อความของสมาชิกที่ตรงกับความต้องการของคุณ คู่สมรสต้องเริ่มต้นกระบวนการทั้งหมดใหม่อีกครั้งตั้งแต่การนัดหมาย พูดคุยทางโทรศัพท์ อีเมลล์ หรือ โปรแกรมแชทรูปแบบต่าง ๆ นัดหมายคู่ตัวจนถึงการแสดงออกพฤติกรรม นอกจากนั้นยังพบว่าการผลิตซ้ำทางพฤติกรรมของผู้มีประสบการณ์ยาวนาน จะขยายตัวออกไปเรื่อย ๆ จากเดิมที่มีคู่ใน แวดวงพื้นที่เดียวกัน จังหวัดเดียวกัน มีโอกาสขยายตัวไปสู่พื้นที่อื่น ๆ ใกล้เคียงหรือภูมิภาคอื่น เพื่อปรับเปลี่ยนบรรยากาศการมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสในจังหวัดอื่น ๆ เมื่อมีโอกาส

- เงื่อนไขสำคัญในการผลิตซ้ำของพฤติกรรม

๑) การกระตุ้นจากคู่สมรสที่เคยมีสัมพันธ์มาก่อน บางคู่ที่มีความประทับใจและมีความรู้สึกดีต่อกัน เป็นเงื่อนไขหนึ่งที่ทำให้เกิดการปฏิสังสรรค์กันอย่างต่อเนื่อง วงจรของพฤติกรรมจึงเกิดขึ้นใหม่ซ้ำ ๆ ภายใต้อาณัติและความพอใจที่ตกลงกันในลักษณะเดิม

“เราก็ลืงเลแล้วเราหยุดได้พักนึ่งมั้ง คู่ที่เขาเก้โทรมาหาเหมือนชวนไปอึก พอเขาโทรมาชวนเท่านั้นแหละ เราก็ไปอึกทันทีไม่ได้คิดอะไรเลย เหมือนมันห้ามใจไม่ได้ยังงิไม่รู้ (หัวเราะ)” (พี่แอ็ค)

“ก็คู่ที่เราเคยมีอะไรด้วย เขาชวนอึกงิก็เลยมีครั้งที่สอง” (อาศักดา)

“หลังปีใหม่ที่มิอะไรกับพวกเพื่อน ๆ ก็มีต่อมาเรื่อย ๆ เพราะเพื่อนกันทั้งนั้น มันคุ้นเคย ชวนมาถ้ำเราว่างก็ OK” (พี่แก่ง)

๒) การมีเพศสัมพันธ์แบบธรรมชาติ โอกาสของคู่สมรสที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศในลักษณะคั้นเดินเร้าใจมาก่อน ทำให้เมื่อย้อนกลับมามีชีวิตคู่แบบและมีเพศสัมพันธ์แบบธรรมชาติ จึงเกิดการเปรียบเทียบและข้งนำหนักของความรู้สึกที่แตกต่างกัน จากความพึงพอใจที่เคยได้รับและเคยปฏิบัติจากคู่สมรสอื่นแบบแลกเปลี่ยนก่อน เป็นเงื่อนไขหนึ่งที่มีผลต่อการผลิตซ้ำทางพฤติกรรม

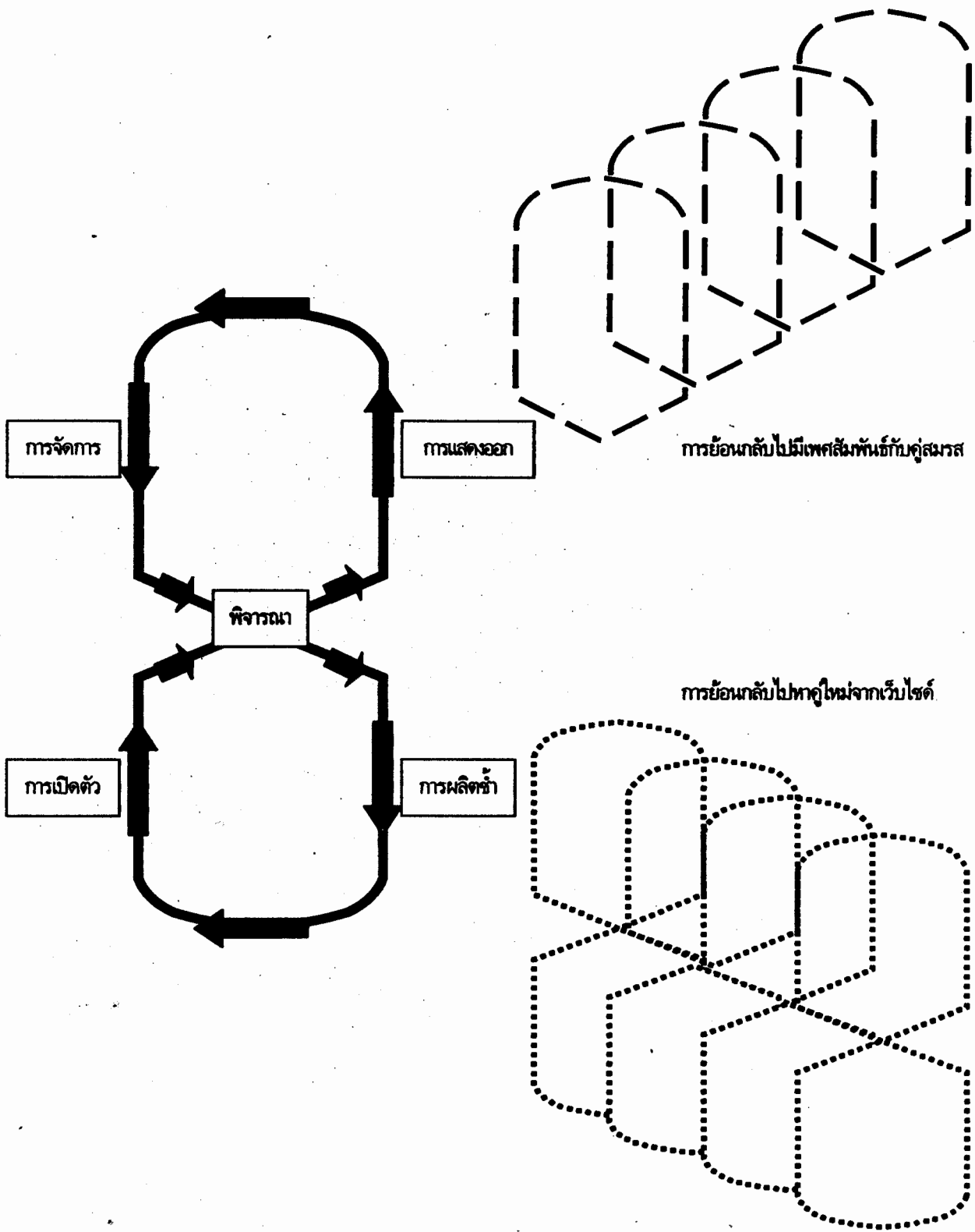
“แต่สักพักพอเรามีอะไรกันตามปกติมันก็คิด มันก็นึกถึงความสุขแบบนั้น บางทีมีอะไรกันธรรมดามันเหมือนขาดอะไรไป มันไม่สนุก บางทีที่ไม่เสร็จ พี่เขาก็ไม่เสร็จ แต่ถ้าเราเปิดหนังไปที่เขาทำกันแบบนั้น มันรู้สึกดีมากเลยนะ บางทีตอนมีอะไรก็ต้องเปิดหนังจนมันถึงจะรู้สึกดี” (พี่แฉ้ว)

“คู่เรามันเหมือนเป็นสันดานไปแล้ว ก็มีแบบเซ็กส์หนุ่มตั้งแต่เรียน พี่ชอบแบบคั้นเดินมาตั้งแต่แรกแล้วงิ เคยนะตอนอยู่ด้วยกันใหม่ ๆ แต่งงานอยู่ด้วยกัน นอนกันธรรมดาแล้วมันไม่คั้นเดินเลย ไม่จิ้นเลย ต้องใช้วิธีเพียบกว่าจะได้ แล้วหลังจากมีแบบสวิงแล้วเนี่ยยังไปกันใหญ่เลย มีอะไรกันสองคนแล้วไม่ได้เรื่องเลย” (พี่แก่ง)

๓) การย้อนกลับไปเข้าชมเว็บไซต์ การเข้าถึงบริการเว็บไซต์ที่มีความเคลื่อนไหวตลอดเวลา มีข้อมูลใหม่เพิ่มเติมตลอดเวลา มีการเขียนข้อความเชิญชวนอยู่เสมอ เป็นเงื่อนไขหนึ่งที่กระตุ้นให้เกิดการหวนกลับไปสู่กิจกรรมสวิงกิ้ง

“เคยคุยกันว่าไม่เอาแล้ว แต่สักพัก เปิดเว็บอ่านเห็นคนนั้นพูดแบบนั้น เห็นคนนั้นอยากได้แบบนี้” (พี่แก้ว)

“พี่เขาเล่นทั้งวัยแหละ ตอนกลางวันก็เข้าแต่เว็บไซต์ มันก็มีมาเรื่อย ๆ ก็วนกันอยู่นี่แหละ” (พี่แอม)



แผนภาพที่ ๑ แสดงเส้นทางการผลิตซ้ำของพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่

๖.๔ การปรับตัวและการจัดการชีวิตในอนาคต

๖.๔.๑ การปรับตัว

จากการสอบถามถึงการปรับตัวเองของกลุ่มสมรสหลังจากมีพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนกลุ่มนอนสามารถแบ่งออกได้ ๓ ลักษณะใหญ่ ๆ คือ

๑. **ทำตามปกติ** โดยปกปิดพฤติกรรมของตนและคู่สมรสให้อยู่ในโลกแห่งความลับให้มากที่สุด เพราะเป็นประเด็นที่ไม่สามารถบอกให้ใครรับรู้ได้ อีกทั้งพฤติกรรมดังกล่าวเป็นการปฏิสังสรรค์แบบชั่วคราวที่ไม่มีความถาวร เกิดขึ้นเพียงระยะสั้น ๆ เมื่อเกิดขึ้นแล้วก็จบไปด้วยตัวของมันเอง ดังนั้นเมื่อทุกอย่างจบสิ้นแล้ว ก็ไม่จำเป็นต้องทำอะไรทั้งสิ้น

“พี่ไม่ปรับอะไรนะ ทุกอย่างก็เหมือนเดิมเป็นปกติ มีแล้วก็ไม่
ผลกระทบต่ออะไรเลย ทุกอย่างดีขึ้น” (อาศิกคา)

“ไม่มีอะไรต้องปรับ เราก็อยู่กับปกติเหมือนเดิม ไม่มีใครรู้ไม่
บอกใคร เพราะมันบอกไม่ได้ไง” (พี่แอ็ค)

“ไม่มีเลย ทุกอย่างเกิดแล้วก็จบไป ไม่เอามาคิดให้กังวล”
(พี่แก๊ง)

๒. **ปรับปรุงตัวเองให้ดูดี** การแลกเปลี่ยนกลุ่มนอนเป็นกิจกรรมที่มีโอกาสพบเจอกับคู่สมรสอื่น ๆ การทำตัวให้ดูดีเพื่อสร้างความมั่นใจให้ตัวเองและเป็นที่ประทับใจของกลุ่มสมรสไม่ว่าจะรายใหม่หรือรายเก่า ทำให้การปฏิสังสรรค์เป็นไปด้วยสภาพแห่งความสวยงาม คังกรณีของพี่แก้วที่ปรับตัวเองให้ดูสวยตลอดเวลา

“ปรับตัวเองให้ดูดี ไม่ทำให้แก่ ให้สวยตลอด ออกรอบจะได้รู้
สึกไม่เสียหน้า ไม่อายคู่ไหน” (พี่แก้ว)

๓. **ป้องกันและเน้นย้ำกับปัญหาที่อาจเกิดขึ้น** จากการศึกษาพบว่า หลังมีกิจกรรมการแลกเปลี่ยนกลุ่มนอน คู่สมรสบางรายปรับตัวเพื่อป้องกันปัญหาผู้สาวหรือพฤติกรรมนอกใจคู่สมรสและเน้นย้ำตัวเองและคู่สมรสให้ตระหนักถึงความปลอดภัยในด้านการให้ข้อมูลกับคนนอก เพื่อป้องกันการนำข้อมูลไปเปิดเผย

“ปรับก็เรื่องพี่กับเขาเนียแหละ ว่าอย่าไปมีอะไรคนเดียวนะ
อย่าออกใจกัน มีอะไรก็คุยกัน” (อาคา)

“บอกพี่เขาว่าให้ระวังตัวเองมาก ๆ นะ อย่าให้ข้อมูลใครมาก
นัก กลัวโดนแบล็คเมลเหมือนกัน” (พี่แอ้ว)

๖.๔.๒ การจัดการชีวิตในอนาคต

ภายใต้มนโทัศน์ของกลุ่มสมรสที่มีรสนิยมแลกเปลี่ยนคู่นอนนี้ มีความเชื่อว่า พฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน ไม่ใช่พฤติกรรมถาวร เป็นเพียงพฤติกรรมที่มีลักษณะชั่วคราวชั่วคราวเท่านั้น เมื่อถึงวันเวลาที่เหมาะสมมาถึง คู่สมรสทุกคู่มิแนวทางยุติ ด้วยคำอธิบายที่ว่า คิดต่อประสานงานคู่สมรส รายใหม่เป็นสิ่งที่น่าเบื่อหน่าย อีกทั้งภาวะและสถานการณ์ที่ต้องปรับเปลี่ยนบทบาทและสถานภาพ พ่อผู้การเป็นพ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย ที่ต้องเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ลูกหลานรวมถึงเมื่อความชรามาถึง คงไม่สามารถประกอบกิจกรรมทางเพศในลักษณะนี้ได้ ด้วยเหตุผลของสรีระทางร่างกายที่ต้องโรยราไปตามกาลเวลา

“เลิกนะผมว่า สักวันเมื่อเราเบื่อ คนเรากินเนื้อมาตลอดชีวิต พอถึงวันหนึ่งมันก็ยังเลิกไปกินมังสะวิรัต ได้เลย ถ้าเราเบื่อชีวิตแบบนี้ เบื่อการคิดต่อ เบื่อการนัดหมาย เบื่อพวกเขา เปรียบ เเซ้งพวกหลอกหลวงเราก็คงเลิก” (พี่แอ็ค)

“มันตอบไม่ได้ว่าจะเลิกเมื่อไหร่ สักวันมันต้องเลิก มันทำไม่ได้ไปตลอดหรอก แก่แล้วใครจะมา ไม่น่าถ้าความลับโดนเปิดเผย แบบสักวันเราเดินไปไหนแล้วเจอพวกคู่สวิงที่เราเคยมีอะไรกันด้วย แบบเจอเซอะซึ้น เดินไป...ฮ่าว...คู่นี้เราเคยแล้วนี่... ฮ่าว คู่นั้นเราเคยคิดต่อนี้ คู่นี้...เคยเจอในเว็บนี้มา เจอเซอะ ๆ คงเลิก แบบแสดงว่าเราเริ่มเซอะแล้ว ความลับจะโดนเปิดเผยได้ (หัวเราะ)” (พี่แอ้ว)

“มันไม่ได้เอากันได้จนแก่เนาะน้อง คนเรามันก็ต้องมีวันหย่อนยาน ไม่ใช่ว่าแก่แล้วเราจะทำอะไรกันไม่ได้นะ แต่หมายถึงเราคงทำอะไรไม่ไหว เราคงมีอะไรทำกันมากขึ้น แบบเลี้ยงลูก ดูแลหลาน แบบเนี่ย ถ้าไม่เลิกเดี๋ยวลูกหลานมันค่าเอาตอนนี้ที่ยังไม่มีพันธะตรงนั้นก็เลยมาสนุกแบบนี้ได้” (อาศักดา)

“ถ้าลูกมาอยู่ด้วยแล้ว คงทำอะไรแบบเดิมไม่ได้ ก็ต้องเลิกเพื่อดูแลเขา” (พี่แก้ว)

บทที่ ๗

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เรื่อง “การแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อน: ปรากฏการณ์เพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรสในสังคมไทย” ในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์หลัก ๓ ประการ คือ (๑) เพื่อศึกษาการให้ความหมายของพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนของกลุ่มสมรส (๒) เพื่อศึกษากระบวนการพัฒนาและเงื่อนไขทางสังคมที่นำไปสู่การแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนของกลุ่มสมรส และ (๓) เพื่อศึกษาการปรับตัวและการจัดการชีวิตสมรสหลังจากเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อน เก็บข้อมูลด้วยวิธีการพูดคุยอย่างไม่เป็นทางการ สัมภาษณ์แบบเจาะลึกและการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ จากกลุ่มสมรสที่มีประสบการณ์แลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนอย่างต่อเนื่องและปัจจุบันยังคงมีพฤติกรรมในลักษณะดังกล่าวอยู่จำนวนทั้งสิ้น ๓ คู่ (สามี ๓ คน ภรรยา ๓ คน) ที่อยู่อาศัยในเขตกรุงเทพมหานคร สามารถสรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

๗.๑ สรุปผลการวิจัย

การศึกษารุ่นนี้พบว่า กลุ่มตัวอย่างกลุ่มสมรส โดยเฉพาะฝ่ายชายเรียนรู้แบบแผนพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนจากเพื่อนและสื่อต่าง ๆ ขณะที่ฝ่ายหญิงผู้เป็นภรรยาเรียนรู้ความหมายและพฤติกรรมจากสามีและสื่อต่าง ๆ เป็นสำคัญ ภายได้เงื่อนไขของระยะเวลาเรียนรู้และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ยาวนานและต่อเนื่อง โดยอาศัยกระบวนการสังสรรค์ ค่อยเป็นค่อยไปด้วยการหล่อหลอมด้วยวาจา ภาพถ่าย เรื่องเล่าประสบการณ์ และจินตนาการ

การศึกษารุ่นนี้ให้ความหมายของพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนของกลุ่มสมรส พบว่า กลุ่มสมรสให้นิยามและความหมายของการแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อนใน ๒ มิติ ประกอบด้วยความหมายในเชิงพฤติกรรมของบุคคล และการให้ความหมายในเชิงพฤติกรรมของสังคม

๑) ความหมายในเชิงบวก: การแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อน หมายถึง การกระทำของกลุ่มสามีภรรยาที่มีส่วนช่วยเติมเต็มความรู้สึกในการดำเนินชีวิตโดยทั่วไป เพิ่มรสชาติและความรู้สึกทางเพศให้ชีวิตสมรส ขณะเดียวกันก็ช่วยแก้ไขปัญหาด้านเพศไปพร้อม ๆ กัน

๒) ความหมายในเชิงลบ: การแลกเปลี่ยนรุ่นอ่อน หมายถึง การกระทำที่เป็นตราบาบและเป็นสิ่งที่จะต้องปกปิด ไม่สามารถบอกใครให้ล่วงรู้ได้ ถึงแม้จะเป็นสิทธิส่วนบุคคลก็ตามแต่ถือเป็นสิ่งเลวร้ายในสายตาของสังคม

หากพิจารณาในแง่บุคคล พบว่าเงื่อนไขและปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าสู่โลกแห่งการแลกเปลี่ยนก่อนประกอบด้วย (๑) ประสบการณ์ทางเพศในอดีต (๒) การได้มีโอกาสคลุกคลีกับกลุ่มผู้สนใจและรับรู้เรื่องราวสวิงกิ้งอย่างต่อเนื่อง (๓) การตกผลึกข้อมูลจากกรณีศึกษาและการแสวงหากลุ่มอ้างอิง (๔) สถานภาพทางเพศที่ไม่ใช่ผู้บริสุทธิ์และภาวะ ไม่มีบุตรที่ต้องรับผิดชอบดูแล (๕) ความเท่าเทียมกันในการมีเพศสัมพันธ์นอกชีวิตสมรส (๖) ความรักและความต้องการให้คู่สมรสของตัวเองมีความสุข

เมื่อคู่สมรผ่านกระบวนการต่อรองทางความคิดในระดับบุคคลระหว่างคู่สามีภรรยาเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และมีความพร้อมที่จะสวมบทบาทสวิงเกอร์ จึงเปิดตัวเองออกสู่โลกภายนอก กระบวนการและขั้นตอนในการปฏิสังสรรค์ในกลุ่มสังคมสวิงกิ้ง สามารถแบ่งออกได้ ๕ ขั้นตอน โดยมีเงื่อนไขและปัจจัยที่เกื้อหนุนแตกต่างกันออกไป ดังนี้

กระบวนการทางสังคมของสวิงกิ้ง	เงื่อนไขและปัจจัยที่เกื้อหนุน
๑) การเปิดตัวของคู่สมรส	๑.๑ ความสะดวกในการเข้าถึงข้อมูลผ่านทางเทคโนโลยีที่ทันสมัย ๑.๒ การมีเว็บไซต์เฉพาะสำหรับผู้ที่มิรสนิยมเดียวกัน
๒) การพิจารณากลับกรองเลือกสรร	๒.๑ ความรู้สึกปลอดภัยที่ได้รับจากคู่สมรส ๒.๒ หน้าคนและบุคลิกภาพของคู่สมรสที่ตรงกับความต้องการส่วนบุคคล ๒.๓ อำนาจในการตัดสินใจของฝ่ายหญิง
๓) การแสดงออกทางพฤติกรรม	๓.๑ ความสอดคล้องในเงื่อนไขของเวลา ๓.๒ ความกล้า ๓.๓ ความปลอดภัย
๔) การจัดการความรู้สึกถึงมีเพศสัมพันธ์	๔.๑ ความพึงพอใจและความประทับใจ ๔.๒ ความเจ็บช้ำจากการมีเพศสัมพันธ์ ๔.๓ การป้องกันปัญหาหนีอกใจคู่สมรส
๕) การผลิตซ้ำของพฤติกรรม	๕.๑ การกระตุ้นจากคู่สมรสที่เคยมีเพศสัมพันธ์ ๕.๒ การมีเพศสัมพันธ์แบบธรรมชาติดูจิดชีวิตไร้รสชาติ ๕.๓ การย้อนกลับไปเข้าชมเว็บไซต์

ข้อมูลจากการวิจัย ยังพบว่า การปรับตัวเองภายใต้ภาวะเบี่ยงเบนของกลุ่มสมรสหลังจากมีพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน สามารถแบ่งออกเป็น ๓ ลักษณะ คือ (๑) ทำความปกติ เพราะเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นชั่วคราวแล้วจบไป ไม่จำเป็นต้องนำมาพิจารณา (๒) ปรับตัวเองให้ดูดีเพื่อให้เกิดความมั่นใจต่อตัวเองและความปรับใจกับคู่สมรสอื่น (๓) เน้นย้ำเรื่องนอกใจคู่สมรสและตระหนักถึงการให้ข้อมูลส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการถูกนำข้อมูลไปเปิดเผย

ขณะที่การจัดการชีวิตในอนาคต พบว่า คู่สมรสส่วนใหญ่เชื่อว่าเมื่อวันเวลาที่เหมาะสมมาถึง คงต้องหยุดและยุติพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน อันเป็นผลมาจาก ความเบื่อหน่ายในการติดต่อกับประสาณงานกับคู่สมรส ต้องดูแลและเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ลูกหลาน และความชราของสังขาร

๗.๒ ข้อเสนอแนะ

๗.๒.๑ ข้อเสนอแนะเชิงสังคม กรณีสวิงกิง

๑) เจ็อนใจสำคัญที่ก่อให้เกิดการเรียนรู้และปะทะสังสรรค์ของกลุ่มผู้มีรสนิยมแลกเปลี่ยนคู่นอน คือ การมีพื้นที่เว็บไซต์และโลกส่วนตัวที่ระบุเนื้อหาสาระไว้อย่างครบครัน สำหรับมาตรการระยะสั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรพิจารณาและตระหนักถึงแนวทางการป้องกันการเข้าถึงแหล่งข้อมูลเหล่านี้ เพื่อสกัดกั้นคนที่กำลังสนใจได้เข้าถึงยากขึ้น ถึงแม้มาตรการตามปิดเว็บไซต์หรือกวาดล้างสื่อกระดุนทางเพศจะเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุและสามารถทำได้อย่างจำกัด แต่ก็ยังเป็นประเด็นที่ไม่ควรละเลย เพราะปัจจุบันมีจำนวนคู่สมรส ชายเดี่ยว หญิงเดี่ยว ตลอดจนกลุ่มวัยรุ่นกำลังเรียนรู้และเข้าถึงข้อมูลเหล่านี้บ่อยเป็นจำนวนมาก การเข้าถึงข้อมูลได้ง่ายอาจในระยะเวลาที่ยาวนานเพียงพอ อาจเป็นการกระดุนให้เกิดความอยากรู้อยากลองและพัฒนาตัวคนกลายเป็นสมาชิกของสังคมและยอมรับบทบาทสวิงเกอร์ในที่สุด อีกทั้งเว็บไซต์ยังสามารถเชื่อมโยงไปสู่เว็บอื่น โดยเฉพาะเว็บไซต์สวิงกิงของต่างประเทศที่ปัจจุบันพัฒนาไปไกลกว่าสวิงกิงในเมืองไทยมาก การบริโภคข้อมูลอย่างต่อเนื่องอาจนำมาซึ่งการลอกเลียนแบบ ซึ่งอาจก่อให้เกิดปัญหาสังคมได้มากขึ้นกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

๒) สำหรับมาตรการระยะยาว ควรมีมาตรการเร่งเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับวัฒนธรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเด็นการนำหลักศีลธรรมมาเป็นประเด็นหลักในการดำเนินชีวิตคู่ อีกทั้งเชื่อมโยงสถาบันครอบครัวและสมาชิกในครอบครัวให้เป็น โครงข่ายที่มีบทบาทโยงโยสายสัมพันธ์ที่เข้มแข็ง เพราะเจ็อนใจหนึ่งที่น่าไปสู่การแลกเปลี่ยนคู่นอน คือ การตกอยู่ในสภาวะครอบครัวเดี่ยว ซึ่ง

นับวันดูเหมือนจะย่อเล็กลงเหลืออยู่กันเพียงสองคนสามีภรรยา การดำเนินชีวิตของสองคนสามีภรรยา ในบางคู่อาจนำมาซึ่งความเบื่อหน่าย และตัดสินใจทำอะไรได้ง่ายโดยไม่จำเป็นต้องระมัดระวังหรือเกรงใจสมาชิกคนอื่น หากสถาบันครอบครัวไทยมีลักษณะเป็นครอบครัวขยายดังเช่นในอดีต ที่มีคนหลาย Generation อยู่อาศัยร่วมกัน มีกิจกรรมภายในครอบครัวทำร่วมกัน เชื่อว่า กรณีของสวิงก็อาจไม่แพร่หลายหรือกระจายตัวมากอย่างเช่นในปัจจุบัน

- ๓) ข้อมูลจากการศึกษาครั้งนี้ ยังเป็นความท้าทายต่อการแสวงหาวิธีใหม่ ๆ สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ในการดำเนินงานรณรงค์หรือสร้างแผนกลยุทธ์ใหม่ ๆ ในการให้สุขศึกษา ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มสมรส ซึ่งอาจเป็นกลุ่มเป้าหมายใหม่ที่จะต้องเตรียมหาแผนที่จะต้องดำเนินการต่อไป และอาจเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักในการดำเนินงานในอนาคต เพราะหากการมีเพศสัมพันธ์ในครั้งนั้นเกิดมีการแพร่กระจายเชื้อโรคจำนวนผู้ติดเชื้อจะไม่ได้มีเพียง ๒ ราย เหมือนการมีเพศสัมพันธ์แบบปกติ ในทางกลับกันจำนวนผู้ติดเชื้อจะทวีคูณขึ้นไป จาก ๒ เป็น ๔ จาก ๔ เป็น ๖ ซึ่งขึ้นอยู่กับจำนวนคู่สมรสที่จะมาเข้าร่วมในแต่ละครั้ง ถึงแม้เขาเหล่านั้นจะพยายามยืนยันถึงการป้องกันโดยใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้ง แต่โอกาสพลาดก็ยังมีอยู่ เพราะไม่มีวิธีป้องกันการติดเชื้อเอช ไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ๑๐๐% นอกเสียจากว่าบุคคลที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงนั้น ๆ นอกจากนั้น กลุ่มผู้มีรสนิยมแลกเปลี่ยนคู่นอนส่วนใหญ่มีฐานะทางเศรษฐกิจสังคมและมีการศึกษา เข้าใจเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แต่เขาเหล่านั้นเลือกที่จะกล้ากระทำในสิ่งที่ตัวเองก็ไม่รู้ว่าปลอดภัยแน่หรือไม่ โดยอาศัยการประเมินค่าจากการมองภาวะสุขภาพจาก ภายนอกด้วยสายตา สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นกลุ่มเป้าหมายใหม่ซึ่งอาจท้าทายแนวทางในการดำเนินสาธารณสุข ซึ่งจากเดิมตั้งฐานคิดว่ากลุ่มเสี่ยงส่วนใหญ่ไม่มีความรู้ จำเป็นต้องให้ข้อมูลผ่านการอบรมหรือให้สุขศึกษาเกี่ยวกับหลักการป้องกันการติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์และคาดหวังว่าเขาจะนำความรู้นั้นไปปฏิบัติ แต่ในกรณีผู้มีรสนิยมแลกเปลี่ยนคู่นอนนั้น ล้วนแล้วแต่เป็นผู้มีการศึกษาและเข้าใจช่องทางการแพร่เชื้อ แต่ในทางกลับกันเขาเหล่านั้นก็กลับเลือกที่จะปฏิบัติกับข้อมูลความรู้ที่เขามีอยู่

๗.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

- ๑) งานวิจัยชิ้นนี้เน้นศึกษาในกลุ่มที่มีประสบการณ์การแลกเปลี่ยนก่อนมานาน ซึ่งกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้ก้าวผ่านกระบวนการขั้นตอนของการต่อรองทางความคิดระหว่างคู่สมรสมาชั่วระยะเวลาหนึ่งแล้ว การศึกษาครั้งต่อไปหากสามารถหากกลุ่มตัวอย่างได้ ควรขยายผลศึกษาลงในกลุ่มคู่สมรสที่กำลังอยู่ในช่วงกำลังตัดสินใจเพื่อให้ได้ความชัดเจนในประเด็นเงื่อนไขของการต่อรองระหว่างคู่สมรส ตลอดจนข้อพิจารณาที่มีผลต่อสถานการณ์ที่ยังไม่เข้าร่วมของคู่สามีภรรยา
- ๒) จากแนวโน้มของการรวมกลุ่มของผู้มีรสนิยมในลักษณะนี้กำลังขยายผลออกไป และเพิ่มจำนวนผู้สนใจเพิ่มมากขึ้น เพื่อเป็นการชลอและหยุดยั้งเพื่อไม่ให้กลายเป็นปัญหาของสังคมต่อไป ควรเน้นขยายผลศึกษาปัญหาที่เกิดขึ้นหลังจากการมีเพศสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยนก่อน และเผยแพร่ออกสู่สาธารณะ เพื่อให้กลุ่มคนที่มีแนวโน้มจะสนใจหรือกำลังอยู่ในช่วงการตัดสินใจได้ตระหนักในข้อมูลด้านลบหรือผลร้ายที่จะเกิดขึ้นในอนาคต เพราะปัจจุบันกลุ่มผู้สนใจต่างได้รับแต่ข้อมูลด้านบวกจากกลุ่มอ้างอิงแต่เพียงด้านเดียว
- ๓) ปัจจุบันพฤติกรรมแลกเปลี่ยนก่อนของคู่สมรส ได้ขยายตัวลงไปสู่การแลกเปลี่ยนแฟนหรือคู่ขาของกลุ่มวัยรุ่น การศึกษาครั้งต่อไปหากสามารถขยายประเด็นลงสู่กลุ่มวัยรุ่น อาจช่วยให้เห็นภาพของการเปลี่ยนแปลงแบบแผนของแลกเปลี่ยนก่อนได้ในภาพกว้างมากขึ้น

บรรณานุกรม

ปรีนทร์ นาคสิงค์.(๒๕๔๗).เกย์: กระบวนการพัฒนาเอกลักษณ์และวิถีชีวิตทางเพศ. วิทยา
นิพนธ์ปริญาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา(สังคมวิทยา) คณะสังคมวิทยา
และมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

วีระพล จันทร์ศิขิง.(๒๕๓๘). พจนานุกรมภาพเรื่องเพศ.ภาควิชาสุติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ศุภิมา นฤมล.(๒๕๓๑). นางงามคู่กระงก: การศึกษากระบวนการกลายเป็นหมคนวดไทย.
เจริญวิทย์การพิมพ์.กรุงเทพมหานคร.

สวนดุสิตโพล “ตวิงกิง” ในทัศนะของ “ประชาชน” เข้าถึงจาก[http://dusitpoll.dusit.ac.th/๒๕๔๖](http://dusitpoll.dusit.ac.th/๒๕๔๖/๒๕๔๖_๓๓๓.html)
[/๒๕๔๖_๓๓๓.html](http://dusitpoll.dusit.ac.th/๒๕๔๖_๓๓๓.html)

ศุภาวดี มนต์ปิยะเลิศ. (๒๕๔๘). เมียน้อย: กระบวนการตัดสินใจและการปรับตัว. วิทยา
นิพนธ์ปริญาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา (สังคมวิทยา) คณะสังคมวิทยาและ
มานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สุภัทรา สุภาพ <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=๑๑๓>

เสริน ปุณณะหิตานนท์.(๒๕๒๗). การกระทำผิดในสังคม. พิมพ์ครั้งที่ ๒. สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร.

Mark Roberts. (๒๐๐๓). Related to Bigotry: The Repression of Swingers in early ๒๑st
Century Britan. [online] Available: www.libertarian.co.uk